

W numerze m.in.

- * zapraszamy na V Ogólnopolską Interdyscyplinarną Konferencję Naukową,
- * Gmina Suchedniów stawia na turystykę,
- * dyskutowano o ekonomii społecznej,
- * o gminnych inwestycjach,
- * wiele się dzieje u seniorów,
- * wydarzenia kulturalne,
- * wakacje z Kuźnicą i TPD,
- * wielki sukces naszych wędkarzy.

Promocja szczepień podczas festynów



W sierpniu ponad 100 osób skorzystało z możliwości zaszczepienia przeciwko COVID-19 podczas festynów



rodzinnych w Suchedniowie, Mostkach, Michniowie i w Ostojowie. Nie zabrakło też innych atrakcji dla wszystkich grup wiekowych.

Czytaj na str. 11-14, fotorelacje na str. 23-24

Tłumy na Suchedniowskim Świącie Kaszy

21 sierpnia już po raz czwarty odbyło się *Suchedniowskie Święto Kaszy* – w tym roku zatytułowane *Zdrowo i na ludowo*. Organizatorzy zapewnili moc atrakcji. Rozstrzygnięto również konkurs kulinarny pn. *Dobra kasza na wodzie, bo po brzuchu nie bodzie*, na który zgłoszono aż 17 potraw.



Czytaj na str. 12-13, fotorelacja na str. 24

Tłumy na Świącie Kolorów nad zalewem

Holi Święto Kolorów, największa w Polsce kolorowa trasa w dniu 15 sierpnia zawi-



tała do Suchedniowa. Impreza, która odbyła się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Ogrodowej 11, zgromadziła tłumy nie tylko mieszkańców

gminy, ale również okolicy.

Czytaj na str. 20

Wakacje z „Kuźnicą”

Dwa ostatnie tygodnie lipca to czas półkolonii organizowanych przez Stowarzyszenie *Kuźniczy Krąg* i Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica*. Wspólnie tropiliśmy ślady okolicznych zamków i pałaców, odwiedziliśmy Szydłów, Krzyżtopór, Radziejowice, Kurozwięki czy Chęciny.

Czytaj na str. 18





ZAPROSZENIE



OGÓLNOPOLSKA INTERDYSCIPLINARNA KONFERENCJĘ NAUKOWĄ

JAK SMAKUJE WOLNOŚĆ?

- KUCHENNE OPOWIEŚCI O SUWERENNOŚCI
(NIE ZAWSZE) Z PRZESZŁOŚCI

18 września 2021 r. w godzinach 12.00-17.30
w Suchedniowskim Ośrodku Kultury „Kuźnica”

Wydarzenia towarzyszące:

- pokonkursowa wystawa fotograficzna
pt. „Suchedniów? Naturalnie!”
- promocja szóstego numeru
„Zeszytów Suchedniowskich. Historia”
- koncert GĘDZI CHÓR z utworami do tekstów
suchedniowskiego poety Jana Gajzlera

PROGRAM KONFERENCJI:
www.stowarzyszeniepodprad.pl

UWAGA:

Podczas spotkania zachowane zostaną wszelkie zasady bezpieczeństwa.
Konferencja będzie równolegle transmitowana na żywo na kanale YouTube Stowarzyszenia Grupa Inicjatywna POD PRĄD.
W przypadku zaostrożenia zasad sanitarnych spotkanie odbędzie się wyłącznie w formie zdalnej.

Partnerzy



Współfinansowanie



Patronat honorowy



Burmistrz Miasta i Gminy
Suchedniów



OGÓLNOPOLSKA INTERDYSCYPLINARNA KONFERENCJA NAUKOWA

„Jak smakuje wolność? – kuchenne opowieści
o suwerenności (nie zawsze) z przeszłości”,
Suchedniowski Ośrodek Kultury KUŹNICA, 18 września 2021 r.

PROGRAM KONFERENCJI:

- 12.00 -12.10 Przywitanie prelegentów i zebranych gości
- 12.10 -12.30 mgr Małgorzata Michalska-Nakoneczna (Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie)
Kuchenna rewolucja w Niepodległej
- 12.30 -12.50 mgr Małgorzata Łukomska-Jamrozik (Pszczynski Uniwersytet Trzeciego Wieku)
Sernik a sprawa polska
- 12.50 -13.10 mgr Marcin Medyński (Polskie Towarzystwo Historyczne o. w Skarżysku-Kamiennej)
Chleb z konopiami, „masło Hindenburga” i inne „prysmaki”. Apropozycja w czasie I wojny światowej
- 13.10 -13.30 mgr Krzysztof Myśliński (Muzeum Historii Kielc)
Smak jako pojęcie fizjologiczne i jako pojęcie socjo-estetyczne (notatka z Codziennosci)
- 13.30 -13.50 dr Krzysztof Karbownik (Muzeum Wsi Kieleckiej)
Jak smakuje wolność? Kilka przykładów na niejednoznaczność
- 13.50 -14.20 Dyskusja
- 14.20 -14.40 Przerwa kawowa
- 14.40 -15.20 Pokonkursowa wystawa fotograficzna pt. „Suchedniów? Naturalnie!”
oraz promocja szóstego numeru cyklu wydawniczego „Zeszyty Suchedniowskie. Historia”
- 15.20 -15.40 mgr Konrad Maj (Archiwum Państwowe w Kielcach)
Rodzinną historią z wojną w tle...
- 15.40 -16.00 mgr Marcin Janakowski (Instytut Historii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie)
Plebania i ekonomia „od kuchni”, czyli stan spizarni oraz pomieszczeń gospodarczych regionu świętokrzyskiego w pierwszej połowie XIX wieku. Wybrane przykłady
- 16.00 -16.20 dr Justyna Ślaskowska (Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich w Michniewie- Muzeum Wsi Kieleckiej)
Gorzki smak dziedzictwa – historia Emilii Ziomek
- 16.20 -16.40 dr Piotr Kardyś (Polskie Towarzystwo Historyczne o. w Skarżysku-Kamiennej)
Próba rekonstrukcji menu mieszkańców Suchedniowa i okolic na co dzień i od święta w późnym średniowieczu oraz w okresie wczesnonowoczesnym
- 16.40 -17.00 Michał Gajzler
Relacja z badań nad genealogią Gajzlerów, ze szczególnym uwzględnieniem suchedniowskiego poety Jana Gajzlera
- 17.00 -17.20 Dyskusja
- 17.20 -17.30 Podsumowanie i zamknięcie konferencji
- 18.30 KONCERT GĘDZI CHÓR
z utworami do tekstów suchedniowskiego poety Jana Gajzlera.

Partnerzy



Współfinansowanie



Patronat honorowy



Burmistrz Miasta i Gminy
Suchedniów

Gmina złożyła wnioski w ramach programu „Polski Ład”



Gmina Suchedniów do rządowego Programu Inwestycji Strategicznych w ramach *Polskiego Ładu* złożyła trzy wnioski na inwestycje gminne. W sumie wnioskuje do rządu o kwotę ponad 32,2 milionów złotych.

Pierwszy wniosek dotyczy przebudowy parku miejskiego w Suchedniowie (koszt to 5,6 miliona złotych), drugi wniosek dotyczy przebudowy oczyszczalni ścieków w Suchedniowie (koszt to 21 milionów złotych), a trzeci wniosek dotyczy budowy budynku do obsługi ruchu turystycznego na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suchedniowie (koszt 5,6 miliona złotych)

Rządowy Fundusz *Polski Ład* to Program Inwestycji Strategicznych mający na celu zwiększenie skali inwestycji publicznych przez bezzwrotne dofinansowanie inwestycji realizowanych przez JST. Wysokość bezzwrotnego dofinansowania jest zależna od obszaru priorytetowego, w którym mieści się planowana inwestycja. Wszystkie inwestycje złożone przez Gminę Suchedniów znajdują się w pierwszym priorytecie Programu Inwestycji Strategicznych co oznacza, że mogą uzyskać dofinansowanie 95% łącznych kosztów inwestycji.

(jaki)

Szczere kondolencje
dla **Kol. Anny Ledwójcik**
z powodu śmierci **Córki Pauliny**.
Wobec ciosu, który spadł na Twoją Rodzinę,
nie łatwo znaleźć słowa otuchy.
Można jedynie życzyć sił
do zniesienia tego bólu,
który tylko czas może złagodzić.
Prosimy przyjąć od nas wyrazy
najszczerzego współczucia
dla Ciebie i całej Twojej Rodziny.
Zarząd Sekcji E i R ZNP
w Suchedniowie

Coraz bliżej budowy ścieżek rowerowych

3 sierpnia br. z inicjatywy i na zaproszenie Powiatu Starachowickiego odbyło się kolejne z cyklu spotkań dotyczących planowania i realizacji inwestycji w zakresie budowy sieci dróg rowerowych na obszarze Staropolskiego Okręgu Przemysłowego.

Spotkanie prowadzili: Członek Zarządu Powiatu **Jerzy Materek** i **Andrzej Klimczak**, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Starachowicach. Uczestniczyli w nim przedstawiciele pięciu powiatów: tj. starachowickiego, koneckiego, skarżyskiego, ostrowieckiego i kieleckiego, wszystkich pięciu gmin w powiecie starachowickim i dodatkowo dwóch gmin bezpośrednio sąsiadujących z woj. świętokrzyskim od strony północnej tj. gminy Iłża oraz Szydłowiec. Gminę Suchedniów reprezentował burmistrz **Cezary Błach**.



W toku dyskusji przedstawiono dotychczasowe działania związane z planowaną *Północną Trasą Rowerową*. Wymieniono się doświadczeniami gmin: Suchedniów i Bodzentyn w ramach Związku Gmin Gór Świętokrzyskich w zakresie planowania i budowy ponad 250 km dróg i tras rowerowych.

Ustalono, że należy wspólnie dążyć i zabiegać o korektę przebiegu trasy rowerowej EuroVelo 11, która wg nowej koncepcji powinna przebiegać przez miejscowości sąsiadujące z powiatem starachowickim, tj.: Świętą Katarzynę, Bodzentyn, Suchedniów i Skarżysko - Kamienną.

Tylko wspólne, intensywne i komplementarne działania pozwolą efektywnie zabiegać o środki finansowe na realizację poszczególnych odcinków tras rowerowych.

Źródło: <https://www.powiat.starachowice.pl/?pid=1&ca=show&id=4138>

Winda w magistracie niemal gotowa

Na ostatnim etapie są prace związane z budową windy w suchedniowskim magistracie



w ramach zadania pod nazwą *Rozbudowa budynku Urzędu Miasta i Gminy Suchedniów o windę dla osób niepełnosprawnych wraz z remontem elewacji i zagospodarowaniem terenu - I etap wykonanie windy*.



Całkowity koszt zadania, które zostanie zrealizowane do końca października, to 699.000,00 zł.

(jk)

Góry Świętokrzyskie kandydatem do Polskiej Marki Turystycznej

Góry Świętokrzyskie będą starały się o tytuł Polskiej Marki Turystycznej w drugiej edycji naboru do projektu. To był główny cel spotkania w Kielcach Sekretarza Stanu w Ministerstwie



Rozwoju, Pracy i Technologii oraz Pełnomocnika Prezesa Rady Ministrów do spraw promocji polskiej marki **Andrzeja Guta-Mostowego**, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego



go **Renaty Janik**, wiceprezesa Polskiej Organizacji Turystycznej **Marcina Różyckiego**



oraz prezesa Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego **Marcina Piętaka** z przedstawicielami Związku Gmin Gór Świętokrzyskich, z samorządowcami oraz z przedstawicielami branży turystycznej w regionie. W spotkaniu, które odbyło się 6 sierpnia w Hotelu Grand w Kielcach, uczestniczył burmistrz **Cezary Błach**.

– Dzisiaj mamy okazję do dyskusji o rozwoju

branży turystycznej. Niebawem będzie ogłoszony konkurs do projektu Polskie Marki Turystyczne. Góry Świętokrzyskie, które są naszą regionalną perełką i mają w sobie olbrzymi potencjał będą starały się o przywilej posiadania tego tytułu. Jest on olbrzymim wyróżnieniem. Dlatego na dzisiejszym spotkaniu warto zastanowić się i przygotować dobry, merytoryczny oraz ciekawy wniosek, aby osiągnąć nasz cel – otworzyła spotkanie wicemarszałek **Renata Janik**. – Jak najbardziej jestem za tym, aby Góry Świętokrzyskie stały się rozpoznawalną marką, która przyciągnie uwagę turystów – mówił **Andrzej Gut-Mostowy**.

Projekt Polskie Marki Turystyczne Polskiej Organizacji Turystycznej ma na celu wypełnienie luki na rynku w branży poprzez wsparcie tworzenia tzw. regionów turystycznych, których marka, wysoka jakość świadczonych usług oraz spójny marketing mają zachęcać do podróży. Niezbędne jest, aby informacje nt. miejsca były wiarygodne, zaś turysta mógł sprawnie zorganizować swoją podróż korzystając z atrakcji i usług zgrupowanych w ramach obszaru wizerunkowej danej marki.

W ramach projektu będą tworzone warunki dla kooperacji organizacji turystycznych, samorządów i podmiotów branży turystycznej, co powinno zaowocować profesjonalizacją zarządzania turystyką na poziomie lokalnym. Celem jest doprowadzenie do sytuacji, w której graniczące, a często nawet konkurujące ze sobą gminy czy lokalne organizacje turystyczne rozpoczną współpracę przy tworzeniu wspólnej oferty turystycznej pod jednym, dużo mocniejszym wizerunkowo szyldem i w ramach jednego podmiotu, który będzie odpowiedzialny za zarządzanie i promowanie danej marki.

Do udziału w projekcie *Polskie Marki Turystyczne* mogą aplikować do MR zarejestrowane w Polsce organizacje, samorządy terytorialne i gospodarcze, instytucje, spółki, fundacje, stowarzyszenia,

przedsiębiorcy prywatni, organizatorzy turystyki oraz inne jednostki, których jednym z celów lub zadań statutowych jest promocja turystyki. Wnioskodawcy, którzy nie spełniają wszystkich kryteriów zawartych w formularzu zgłoszeniowym do projektu – zostaną objęci wsparciem, które mamy nadzieję, pomoże im w spełnieniu tych kryteriów w przyszłości.

Uczestnicy-zarządcy marek turystycznych, którzy pomyślnie przejdą kwalifikacje zostaną podzieleni na dwie kategorie:

– Polska Marka Turystyczna (uczestnik spełniający wytyczne w zakresie dobrych praktyk zarządzania i promocji marką turystyczną)

– Polska Marka Turystyczna – kandydat (uczestnik, który potrzebuje wsparcia doradczego-eksperskiego w spełnieniu ww. wytycznych).

Wszyscy zakwalifikowani, w szczególności kandydaci do tytułu *Polska Marka Turystyczna*, otrzymają dostęp do zapewnionego przez MSiT wsparcia w postaci udziału w szkoleniach, doradztwa eksperckiego, organizacji audytów, wizyt studyjnych czy uczestnictwa w badaniach wizerunku danych destynacji turystycznych.

Jacenty Kita

Burmistrz oraz Urząd Miasta i Gminy w Suchedniowie
- podobnie jak w zeszłym roku - organizuje bezpłatny kurs
dla uczniów zdających rozszerzoną maturę z języka angielskiego.



ZNAJOMOŚĆ GRAMATYKI
WYPOWIEDŹ PISEMNA
UMIĘJĘTNOŚĆ KONWERSACJI
ROZUMIENIE ZE SŁUCHU
ROZUMIENIE TEKSTU CZYTANEGO

Kurs rozpocznie się już 13 września 2021 roku. Skorzystajcie, zajęcia będą się odbywać w poniedziałki w godz.: 17:30-19:00 w Domu Kultury „Kuznica”. Zapisać się można pod nr tel.: (041) 25-43-186 lub drogą e-mailową: beata.kaszuba@suchedniow.pl
Można zwrócić się też bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego: MargaretTeacher11@gmail.com

Pamięci „Cichociemnych”

77 lat temu w Suchedniowie, z rąk hitlerowców śmierć poniosła grupa cichociemnych pod dowództwem rotmistrza Stanisława Raczkowskiego ps. *Bułanek*. Z udziałem kombatanów, harcerzy i władz miasta 29 lipca upamiętniono tamte wydarzenia. W imieniu władz miasta wiązanek kwiatów złożył burmistrz **Cezary Błach**.

Przypomnijmy: 29 lipca 1944 roku do Suchedniowa został skierowany z Kielc samochód ciężarowy z wyposażeniem dla mobilizującego się II batalionu 272 pp AK. W transporcie był m.in. cichociemny rotmistrz Stanisław Raczkowski *Bułanek*, który przez Komendę Okręgu mianowany został dowódcą tego batalionu. Transport

skierowany został do domu Jana Miernika *Lis*, który nie mógł go przyjąć, bowiem w jego obejściu kwaterowali Niemcy. *Lis* skierował auto do magazynów spółdzielni. Dalszy transport ulicami Suchedniowa odbywał się pod osłoną 8 konwojentów: 4 w samochodzie i 4 idących pieszo. Znajdujący się przypadkowo na ulicach Niemcy zwrócili uwagę na niezwykle transport. Chcieli legitymować idących i tak rozpoczęła się walka podczas której polegli: S. Raczkowski *Bułanek*,



Aleksander Bolesław Adamczyk *Cień* (lat 20) i jego brat Zbigniew Adamczyk *Duma* (lat 22). Inni konwojenci dostali się do niewoli, a Stefanowi Adamczykowi i Janowi Miernikowi udało się zbiec. Groby poległych znajdują się na cmentarzu w Suchedniowie.

Jacenty Kita



Dyskutowali o ekonomii społecznej



W Wiejskim Domu Kultury w Mostkach odbyło się spotkanie mające na celu stworzenie przestrzeni umożliwiającej zderzenie poglądów na temat ekonomii społecznej w kontekście uwarunkowań lokalnych, z perspektyw przedstawicieli samorządu lokalnego, organizacji pozarządowych, kół gospodyń wiejskich, instytucji o charakterze reintegracyjnym (WTZ), a także przedsiębiorców.



Panelistami byli: burmistrz **Cezary Błach**, starosta **Artur Berus**, wicestarosta **Anna Leżańska**, kierownik WTZ w Skarżysku-Kamiennej **Małgorzata Pączek**, dyrektor CUS w Starachowicach **Piotr Ambroszczyk**, prezes Spółdzielni Socjalnej Starachowiczanka w Starachowicach **Jarosław Warszawa** oraz eksperci Kielecko - Ostrowieckiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej **Anna Górak** oraz **Grzegorz Łapaj**.

Panel dyskusyjny zorganizowany był w ramach projektu *Sieć usług SUCHEDNIÓW NATURALNIE* – poszerzamy horyzonty, współfinansowanego ze środków Województwa Świętokrzyskiego, którego celem jest promocja idei ekonomii społecznej, podniesienie wiedzy na temat jej form działania i jej znaczenia dla rozwoju społeczności lokalnych.

- Tworzenie godnych i trwałych miejsc pracy dla bezrobotnych i świadczenie wysokiej jakości usług to nie utopia. To się dzieje „tuż za miedzą”. Jest potrzeba i wola aby działało się także i u nas – mówi burmistrz **Cezary Błach**.

(jaki)

Droga w Mostkach - Szelej- towie już gotowa



Zakończyła się realizacja inwestycji pn. *Przebudowa drogi gminnej nr 389005 T - Mostki - Szelejtów*.



Nowa droga posiada jezdnię o szerokości 5,0 m oraz pobocza z tłuczni kamienno- asfaltowej o szerokości równej 0,75 m. Jezdnia została wykonana z nawierzchni asfaltowej. W ramach zadania wykonano zjazd na posesje zabudowane z kostki betonowej oraz do posesji niezabudowanych z kruszywa oraz dojścia do furtek z kostki betonowej. Dodatkowo wykonane zostało odtworzenie istniejących rowów wraz z umocnieniem płytami ażurowymi.

Prace wykonała firma *Budromost Starachowice* za kwotę 591.190, 07 zł.

(jaki)

Są pieniądze na przebudowę przejść dla pieszych

Poznaliśmy wyniki naboru wniosków do Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na dofinansowanie zadań w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściach dla pieszych. Zainteresowanie pieniędzmi z funduszu z woj. świętokrzyskim nie było duże - dofinansowania otrzymają więc wszystkie prawidłowo złożone przez JST wnioski. Do powiatu skarżyskiego i trzech gmin z naszego powiatu (Skarżyska-Kamienna, Suchedniowa i Łącznej) na przebudowę przejść trafi w sumie prawie 3,8 mln zł.

Najwięcej przejść w powiecie zmodernizowanych zostanie w naszej gminie. W ramach złożonego wniosku przez Powiat Skarżyski przebudowane będzie przejście dla pieszych na ul. Bugaj w Suchedniowie (wartość całkowita zadania, 214 tys. zł, wartość dofinansowania 171,7 tys. zł).

W gminie Suchedniów pieniądze trafią na następujące zadania:

- przebudowa przejścia dla pieszych na ul. Kieleckiej w Suchedniowie (przy kaplicy) (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- przebudowa przejścia dla pieszych nr 1 na ul. Fabrycznej w Suchedniowie (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- przebudowa przejścia dla pieszych nr 2 na

ul. Fabrycznej w Suchedniowie (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- przebudowa przejścia dla pieszych na ul. Kieleckiej w Suchedniowie (przy skrzyżowaniu z ul. Jasną) (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- przebudowa przejścia dla pieszych w msc. Ostojów gm. Suchedniów (przy szkole) (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- przebudowa przejścia dla pieszych w msc. Ostojów gm. Suchedniów (przy kościele) (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN);

- budowa przejścia dla pieszych na ul. Kościelnej w Suchedniowie (1 przejście, realizacja: 11.2021-10.2022, wartość całkowita zadania: 250 tys. PLN, wartość dofinansowania: 200 tys. PLN).

Celem realizacji tych zadań jest poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego, a w szczególności ruchu pieszych, w obszarze oddziaływania przejścia dla pieszych, a tym samym poprawa jakości życia mieszkańców danej miejscowości.

(jaki)

Trwa remont otoczenia trybun na „Orliczu”

W okresie wakacyjnym kontynuowane były prace związane z ułożeniem kostki brukowej przy podstawie i koronie trybun na stadionie piłkarskim MKS Orlicz.

Obecnie trwają prace związane z położeniem kostki na koronie obiektu.

Prace wykonują we własnym zakresie pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji.

(jk)



Budynki ZWK „Marywil” to już przeszłość

Firma *Anna-Bud* kończy prace związane z wyburzaniem budynków po dawnych Zakładach Wyrobów Kamionkowych *Marywil*

z jego linii produkcyjnych zostaną między innymi wykorzystane przy budowie nowoczesnych powierzchni biurowych.



w Suchedniowie. Po dawnym zakładzie została tylko kupa gruzu i pusty plac. Nie ma już komińców, hal produkcyjnych, magazynów. . .

W 2019 roku ponad 10 hektarów terenu przejęła Agencja Rozwoju Przemysłu. Zamierza postawić tu nowoczesną fabrykę prefabrykatów. Mają tu powstawać elementy do budowy biurowców, budynków użyteczności publicznej i domów. Przewidywany termin uruchomie-



nia fabryki to 2022 rok. Jak informował w mediach **Mariusz Wal**, prezes ARP Prefabrykacja, zakład, który powstanie w Suchedniowie, będzie jednym z najnowocześniejszych w Europie. Ściany, stropy i schody, które będą schodzić



ła w ramach konsorcjum Spółek zajmujących się branżą deweloperską – GRUPA INWEST. Produkcja Spółki ARP Prefabrykacja odbywać się będzie w najnowocześniejszej w Polsce fabryce materiałów prefabrykowanych w Suchedniowie, terenie objętym Specjalną Strefą Ekonomiczną. Spółka będzie produkować wysoko-przetworzone elementy prefabrykowane i modułowe, które stosowane będą w budownictwie mieszkaniowym, biurowym oraz przy budowie budynków użyteczności publicznej – szkoły, przedszkola, urzędy. Najważniejsze cele ARP Prefabrykacja to wdrażanie nowoczesnych technologii modułowych i prefabrykacji na krajowy rynek budownictwa wykorzystując do tego doświadczenie udziałowca HM Fac-

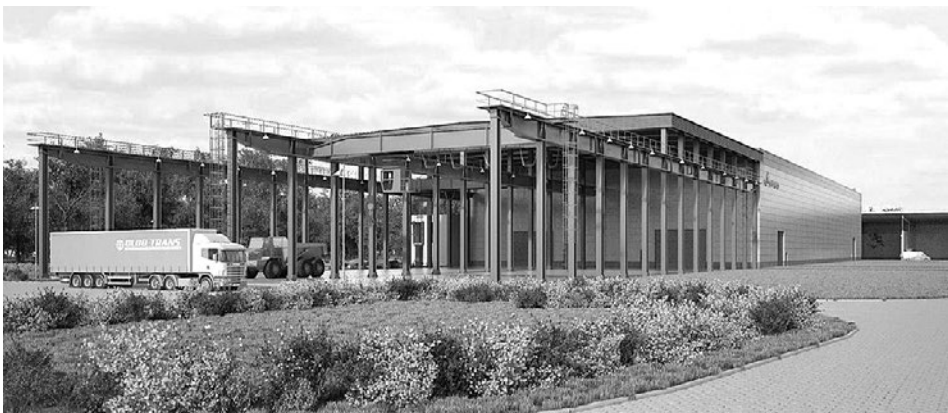


ARP Prefabrykacja jest spółką, której większościowym udziałowcem jest ARP S.A. (70%), a pozostałe 30% udziałów jest w posiadaniu spółki HM FACTORY Sp. z o.o. – producenta elementów prefabrykowanych. HM Factory dzia-

tory czyli wiodącego producenta i eksportera elementów prefabrykowanych na rynkach polskich, skandynawskich, niemieckich.

(jaki)

Źródło: <https://arpprefabrykacja.pl/>



Kluby Seniora zapraszają

Od 1 lipca, po długich przygotowaniach i mimo wielu przeszkód, ruszyły Kluby Seniora w Suchedniowie i w Michniowie.



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 14 ponad 50 klubowiczów i klubowiczek



NIEODPŁATNIE korzysta z bogatej oferty warsztatów edukacyjnych, prozdrowotnych i ogólnorozwojowych.



Seniorzy, pod okiem specjalistów rozwijają umiejętności językowe, komputerowe i manualne, ćwiczą gimnastykę, w tym także raz w tygodniu aqua aerobik na basenie, śpiewają i zgłębiają tajniki zdrowej diety - każdy znajdzie



coś dla siebie - w zależności od zainteresowań i potrzeb.

Zajęcia prowadzone są w małych, 10-15-osobowych grupach. Osoby z odleglejszych zakątków korzystają z nieodpłatnego dowozu busem. Każdego dnia uczestnicy przygotowują dla siebie poczęstunek korzystając z dobrze wyposażonej kuchni.

We wrześniu odbędą się pierwsze wycieczki autokarowe, a także zajęcia ogrodnicze i spotkania edukacyjno-profilaktyczne z lekarzem rodzinnym.

Seniorzy z Klubów Seniora wraz z radnymi z Rady Seniorów w Suchedniowie aktywnie włączyli się w festyny, które odbyły się w sierpniu na terenie Gminy Suchedniów. Na swoich stoiskach w Suchedniowie, Michniowie i Ostojowie spotykali się z suchedniowskimi seniorami, rozdawali KOPERTY ŻYCIA i zapraszali do korzystania z oferty klubów.

Uroczyste otwarcie Klubów Seniora w Suchedniowie, połączone z dniem otwartym, zaplanowano na październik, przy okazji obchodów Dnia Seniora.

Suchedniów jest z tego znany,
że tu Święto Kaszy mamy.
Kady z nas Wam dziś to powie:
Kasza pyszna, daje zdrowie.

Te błonniki w niej zawarte
Maja swe walory twarde.
Pozytywne w nich substancje,
Dają stale nam gwarancje,
Że kasza syci, lecz nie tuczy,
Każdy dietetyk tak uczy,
Więc korzystać trzeba z wiedzy,
Gdy radzą, przyjaciele i koledzy.



Różne kaszy są odmiany
I smak każdej dobrze znamy:
Tej drobnutkiej i pękatej i
perłowej,
Gryczanej, jaglanej.
Każde danie to jest pycha,
I ze smakiem je się tyka.
I w butelce niemowlaczka,
Znajdzie się też z mleczkiem
kaszka.

Kasze z chęcią spożywamy,
O swe zdrowie zawsze dbajmy -
Zdrowie ważne dla każdego:
Seniora, młodzieńca, małego.

A więc każdy z Kaszanowa
Niech tradycje te zachowa!!!

Danuta Świerzeńska
Radna Rady Seniorów w Suchedniowie

Gmina Suchedniów
oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie
zapraszają

Osoby w wieku 60+, mieszkające na terenie Miasta lub Gminy Suchedniów do udziału w zajęciach Klubów Seniora

W ofercie: zajęcia komputerowe, językowe (angielski), artystyczne i rękodzielnicze, szachowe, kulinarne, ruchowe (basen, spacer z kijkami, ćwiczenia), psychologiczne, a także teatr, wycieczki krajoznawcze i wiele innych,



Przy ulicy Sportowej 1, oferuje 30 miejsc dla mieszkańców miasta Suchedniów oraz sołectwa Mostki (zajęcia w dwóch 15-osobowych grupach.)



W budynku Centrum Kształceniu-Integracyjnego, oferuje 20 miejsc dla mieszkańców sołectwa Michniów, Krzyżka i Ostojów (zajęcia w dwóch 10-osobowych grupach.)

Szczegółowe informacje i dokumenty rekrutacyjne są dostępne na stronach: www.suchedniow.pl, www.mgopsuchedniow.pl oraz w biurze projektu w MGOPS przy ulicy Fabrycznej 5 w Suchedniowie.

Osobą do kontaktu jest Magdalena Kania - kierownik Ośrodka wsparcia Dziennego, tel. 41 2543 092 wew. 55

Udzielamy pomocy w wypełnianiu dokumentów rekrutacyjnych!



Projekt pn. *Kluby Seniora jako Ośrodki Wsparcia Dziennego w Mieście i Gminie Suchedniów* jest realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

Karolina Gałczyńska-Szymczyk

Festyn z promocją szczepień

W Ostojowie w dniu 29 sierpnia odbył się festyn rodzinny połączony z promocją szczepień przeciwko COVID-19. Z możliwości tej skorzystało 25 osób. Organizatorzy przygotowali moc atrakcji.



Festyn poprowadziła **Katarzyna Michta-Poleć**. Najpierw blok zabaw dla dzieci animacje – super akcje poprowadziła ciocia **Kasia**.



Były między innymi ogromne bańki mydlane, gniotki, animacje i zabawy muzyczne.

Później dwukrotnie na scenie wystąpiła **Bożena Zielińska**. O godzinie 18.00 rozpoczął się koncert zatytułowany *Mozart na Jamaj-*



wspólnej zabawy zagrał **Paweł Czajkowski**. Koncert odbył się w ramach projektu *Filharmonia OT!warta* dofinansowana ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Nie zabrakło licznych atrakcji kulinarnych.



Były przepyszne pierogi, żur, bigos, domowe wypieki. Na chętnych czekały alpaki i fotobud-



ka. Warsztaty garncarskie poprowadziła **Magdalena Sułek**.

Organizatorem wydarzenia było Koło Gospo-



dyń Wiejskich z Ostojowa z prezes **Małgorzatą Stępień**, pomogli miejscowi strażacy oraz Rycerze Kolumba.

„Ziołowo i ludowo” w Mostkach

Suchedniowski Ośrodek Kultury Kuźnica demoniczna Urszula Cywińska, po niej połączone siły kapeli Scyzoryki z Bliżyna i kapeli Łysogórskiej w składzie: Adam



w Mostkach w dniu 15 sierpnia byli organizatorami wydarzenia zatytułowanego *Ziołowo i ludowo*. Impreza połączona była z akcją szcze-



pienia przeciwko COVID-19.

Uczestników festynu powitał kierownik WDK **Grzegorz Michnowski**.

W części artystycznej najpierw wystąpiła



Łysogórskiej w składzie: **Adam Młodawski** – kontrabas, **Dariusz Figarski** – akordeon, **Mariusz Dołowy** – klarnet, **Leszek Steć** – skrzypce, **Piotr Grzegorzczak** – bęben oraz **Mariusz Haba** – trąbka. Na scenie zaprezentowały się także zespoły ludowe *Skokotliwi* pod kierunkiem **Małgorzaty Wyderskiej** oraz *Furmani* z Bodzentyna. Wiersz o pracy na wsi recytowała **Małgorzata Nowak**. Wieczorem koncertowały zespoły muzyczne *Błękit Paryża* oraz *Niepokonani*.

Na chętnych czekały także inne atrakcje. Prace malarskie prezentowało Stowarzyszenie *KreARTE*, był pokaz garncarstwa

Magdaleny Sułek i rękodzieła artystycznego. Stoisko z produktami naturalnymi z topinamburu prezentowało Koło Gospodyń Wiej-



skich ze Skarżyska Kościelnego, KGW Mostki dla wszystkich serwowało pyszny żur, pazibrodę, chleb ze smalcem i ogórkiem oraz ciasta domowe. Swe stoiska mieli pszczelarze z Suchedniowa i Wąchocka, o zaletach miodu mówił **Jerzy Kuszewski**.

Przez kilka godzin istniała możliwość szczepienia się przeciw COVID-19 jednodawkowym preparatem marki Johnson & Johnson. Skorzystały z tej możliwości 22 osoby.



Jacenty Kita

Tłumy na Suchedniowskim Święcie Kaszy

21 sierpnia już po raz czwarty odbyło się Suchedniowskie Święto Kaszy – w tym roku zatytułowane *Zdrowo i na ludowo*. Organizatorzy zapewnili moc atrakcji.



na Antoniaku. Na koniec, jako gwiazda wieczoru, wystąpił zespół *Pozytywnie Nakręćni* grający muzykę etniczną z różnych stron świata. Bałkany, muzyka klezmerska, hiszpańska, turecka, cygańska to ich znak rozpoznawczy.

Wielką atrakcją był pokaz kulinarny finalisty programu *MasterChef* **Mariusza Szweda**, który ugotował dla uczestników ponad 500 porcji pysznej potrawy z kaszą. Każdy mógł otrzymać porcję za darmo, chętnych nie brakowało.



stoiska w ramach KIERMASZU PODMIOTÓW EKONOMII SPOŁECZNEJ. Regionalne potrawy serwowały koła gospodyń wiejskich: ze Skarżyska-Kościelnego i ze Śniadki oraz *Michniowianki* z Michniowa. Stowarzyszenie *Świątokrzy-*



Wydarzenie otworzył burmistrz Suchedniowa **Cezary Błach**, całość poprowadziła **Agnieszka Włodarczyk-Mazurek**. W części



artystycznej wystąpiły zespoły muzyczne *Niepokonani*, folkowo - szantowa formacja *Old Mariners*, zespół ludowy *Michniowianie*, Zespół Pieśni i Tańca *Skokotliwi* oraz wokalistki z *Kuźnicy*: **Maja Bracha**, **Laura Wrotniak** i **Pauli-**



Rozstrzygnięto również konkurs kulinarny pn. *Dobra kasza na wodzie, bo po brzuchu nie bo-dzie*, na który zgłoszono aż 17 potraw. W skład komisji oceniającej weszli: **Mariusz Szwed**, **Agnieszka Pomocnik-Sarat** *Cafe Jaga*, burmistrz **Cezary Błach**, dyrektor SOK **Andrzej Karpiński** oraz posłanka **Agata Wojtyszek**. Komisja oceniająca jednogłośnie przyznała pierwsze miejsce gołąbkom z kaszy w modrej kapuście, przygotowanym przez *Skokotliwych* z Mostek. Drugie miejsce zajął **Szymon Płusa** ze Skarżyska Kościelnego, który przygotował chlebki z czarcim nadzieniem z topinambura, a trzecie **Kazimiera Wójcicka** za plumpy z kaszy pod pierzynką kurkową. Wyróżnienie otrzymał Klub Seniora z Suchedniowa.

Podczas festynu **Monika Ptak-Korbacz** z Polskiego Stowarzyszenia Ajurwedy *PRANA* poprowadziła panel dyskusyjny *Najlepsze kaszowe połączenie*, po którego zakończeniu odbył się quiz z nagrodami.

Przed *Kuźnicą* stanęły liczne



skie Tkaczki prezentowało ręcznie tkane kilimy i chodniczki oraz pokaz tkania na minikrośnie. Na stoisku Miejsko-Gminnego Koła Pszczelarzy w Suchedniowie można było kupić suche-





Suchedniowskie miody. Stowarzyszenie KraArte, Sztuka z Piwnicy, a także **Agnieszka Maślak**



Ogromnym zainteresowaniem (nie tylko wśród dzieci!) cieszyły się alpaki, spacerujące wśród gości pod czujnym okiem ich opiekunki – terapeutki **Barbary Żuczek – Volonakis**.

Po raz pierwszy w Suchedniowie swoje stoisko miała także Fundacja Król Maciuś Dwudziesty Pierwszy oraz Warsztat Terapii Zajęciowej ze Skarżyska-Kamiennej. Oba te podmioty świadczą usługi na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

W czasie trwania IV Suchedniowskiego Święta Kaszy działał punkt szczepień przeciw Covid-19 (skorzystało z tej okazji 23 osoby) oraz punkt, gdzie można było spisać się w Narodowym Spisie Powszechnym.

Organizatorami wydarzenia byli Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica* oraz Stowarzyszenie *Kuźniczy Krąg*, a także Urząd Miasta i Gminy. Współorganizatorem Kiermaszu Podmiotów Ekonomii



Społecznej, w ramach projektu Świętokrzyska Ekonomia Społeczna, było Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna **POD PRĄD**.



i **Ania Sokołowska** oraz lokalni rękodzielnicy prezentowali obrazy, biżuterię, piękne, ręcznie wykonane lalki, torby i przedmioty dekoracyjne. Na stoisku Stowarzyszenia *Kuźniczy Krąg* oraz SGI *Pod Prąd* prezentowano liczne lokalne wydawnictwa popularno-naukowe.

Przedstawiciele Rady Seniorów oraz Klubów Seniora w Suchedniowie i Michniowie częstowali gości potrawami z kaszy i zapraszali suchedniowskich seniorów do korzystania z oferty klubów. Z ofertą kulinarną zapoznawała się posłanka **Agata Wojtyśzek**.



Jacenty Kita

Zakończenie lata w Michniowie

Koło Gospodyń Wiejskich *Michniowianki* w dniu 28 sierpnia na scenie *Pod Dębem* przy Centrum Kształceniowo-Integracyjnym



w Michniowie zorganizowało festyn rodzinny na zakończenie lata połączony z akcją *Szczepi-*



my się z KGW. Koło pozyskało na ten cel dotację z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.



Imprezę i wieczorną zabawę taneczną poprowadził zespół muzyczny *Impuls* w składzie: **Kazimierz Kołda, Wojciech Furmańczyk, Andrzej Obara i Dariusz Kania.**

W bogatym programie znalazły się m.in. gry i zabawy dla dzieci prowadzone przez animatora, warsztaty garncarskie **Magdaleny Sułek**, które cieszyły się dużym zainteresowaniem, podobnie jak stoisko z miodami i wyrobami pszczelarskimi Miejsko-Gminnego Koła Pszczelarzy w Suchedniowie i zajęcia z alpakoterapii.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się też gratisowa degustacja przysmaków przygo-



towanych przez KGW *Michniowianki*. Panie serwowały m.in. kilkanaście rodzajów domowych wypieków, żur świętokrzyski, bigos, chleb ze smalcem, orzeźwiający napój z mięty i cytryny. Na specjalnym stoisku serwowano potrawy z grilla, wieczorem zapłonęło ognisko, w któ-

rym pieczono ziemniaki.

Podczas imprezy istniała możliwość zaszczepienia się przeciw COVID-19 jednodawkowym preparatem Johnson&Johnson. Skorzystało 18 osób.

Jacenty Kita



Flet w pięciu odsłonach

Światowej sławy fleciści, skarzyszczanin



Łukasz Długosz i Agata Kielar - Długosz wraz z profesorem **Markiem Toporowskim** w Mostkach rozpoczęli cykl koncertów *Flet w Pięciu Odsłonach*. Znakomici muzycy zaprezentowali się także w innych miejscach w regionie.

Dzięki Narodowemu Centrum Kultury i fundacji *Piąta Esencja* mieszkańcy regionu świętokrzyskiego mieli okazję posłuchać muzyki klasycznej w najlepszym wykonaniu.

Przy pełnej melomanów sali Wiejskiego Domu Kultury wystąpili światowej sławy fleciści, a publiczność wysłuchała utworów: *Barokarola* Władysława Żeleńskiego, *Ecco per flauti* Grażyny Pstrokońskiej – Nawrati, *Mazurka* D-dur opus 33 Fryderyka Chopina, *Nokturn opus 19* Franciszka Dopplera, *Rondo alla Krakowiak* Józefa Elsnera, *Chopinadę* Ernesto Köhlera i współczesną kompozycję Kazimierza Serockiego *Arrangements*. Słuchacze byli zachwyceni, muzycy kilkukrotnie bisowali, grając między innymi *Obój Gabriela Ennio Morricone* z filmu *Misja*. Po koncercie

wirtuozi znaleźli czas na rozmowy z licznymi fanami.

Ci sami artyści 29 lipca zaprezentowali się suchedniowskiej publiczności w sali widowiskowej *Kuźnicy*. Zaprezentowali m.in. utwory Georga Philippa Telemanna, Henryka Mikołaja Góreckiego, Johanna Sebastiana Bacha, Kazi-



mierza Serockiego, Georga Friedricha Haendla, Antonio Vivaldiego.

(jaki)

Nowy instruktor Formacji Tanecznej „AXIS”

Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica* w Suchedniowie informuje, że od września 2021 r. Formacja Taneczna *AXIS* rozpocznie zajęcie z nowym instruktorem, którym został Pan **Mateusz Wróblewski** - solista Kieleckiego Teatru Tańca, były Tancerz Polskiej Federacji Tańca, gdzie miał możliwość odnosić sukcesy na wielu turniejach i mistrzostwach Polski i Świata. Przez wiele lat związany był głównie z techniką tańca współczesnego i jazzowego, którą szlifował pod okiem najlepszych polskich i zagranicznych choreografów.



Od 2016 roku Absolwent Akademii Humanistyczno – Ekonomicznej w Łodzi na kierunku Taniec o specjalizacji tancerz-choreograf, gdzie uzyskał dyplom zawodowego tancerza i choreografa. W 2020 roku ukończył Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina w Warszawie na Wydziale Tańca o specjalizacji Choreografia i Teoria Tańca uzyskując tytuł Magistra Sztuki.

Związany z Kieleckim Teatrem Tańca od 2016 roku, jako tancerz brał udział w wielu projektach polskich i zagranicznych prezentując się na festiwalach tańca w Chinach, Ukrainie oraz Węgrzech. W 2020 roku otrzymał Teatralną Nagrodę Muzyczną im. Jana Kiepury w kategorii Najlepszy Tancerz (pozostałe formy taneczne).

„Muzyczne Mostki” za nami

W dniach 26-30 lipca, już po raz ósmy w Wiejskim Domu Kultury w Mostkach, odbywały się Warsztaty wokalo-instrumentalne



Muzyczne Mostki zorganizowane przez **Patrycję Zarychtę** przy współpracy z WDK Mostki.

Koncert finałowy warsztatów, podczas którego wystąpili uczestnicy warsztatów, odbył się 30 lipca w Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej. Jako pierwsi na scenie, co jest już tradycją koncertów finałowych, zaprezentowała się kadra pedagogiczna. Później na scenie zaprezentowali się uczestnicy warsztatów. Koncert finałowy rozpoczęła **Urszula Cywińska**, która później zamieniała się w konferansjer-

kę. W kolejnej części koncertu wystąpili soliści, którym towarzyszyli wszyscy instrumentalisci, tworząc różne zespoły.

Wcześniej przez pięć dni uczestnicy warsztatów pracowali nad utworami, które wykonali na koncercie podsumowującym warsztaty. Warsztaty *Muzyczne Mostki* odbywały się w czterech klasach: wokalu (instruktor **Patrycja Zarychta**, dr hab. **Anna Kamalska**), instrumenty klawiszowe/produkcja muzyczna (**Grzegorz Rdzak/Arek Grygo**), gitara basowa (**Piotr Żaczek**), perkusja (**Gniewomir Tomczyk**).

Wieczorami odbywały się jam session, gdzie wszyscy wspólnie występowali i przygotowywali się do koncertu finałowego. W Wiejskim Domu Kultury w Mostkach odbył się koncert, podczas którego wystąpiła kadra pedagogiczna.

W warsztatach udział wzięli uczestnicy z całej Polski, nie zabrakło również mieszkańców Skarżyska-Kamiennej, Suchedniowa czy Mostek.

(jaki)

Recital patriotyczny w Mauzoleum

15 sierpnia w dniu Święta Wojska Polskiego i w przededniu 101. rocznicy Bitwy Warszawskiej w Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich



w Michniowie odbył się recital patriotyczny w wykonaniu **Marcina Madeja** – fortepian i **Magdaleny Lisowskiej** – altówka.

Zebrani w plenerze słuchali pieśni i recytacji



wierszy patriotycznych, a ramami spinającymi koncert były polonezy Ogińskiego i Wojciecha Kilara.



– Mam nadzieję, że recital ten na stałe wpisze się w naszą działalność merytoryczną w otoczeniu tej przejmującej architektury i historii – powiedziała kierownik Mauzoleum **Ewa Kołomańska**. Koncertu słuchali m.in. **Tadeusz Sikora** – dyrektor Muzeum Wsi Kieleckiej oraz **Stanisław Krogulec** – przewodniczący Fundacji Pomnik-Mauzoleum w Michniowie.

(jaki)

Konferencja naukowa towarzyszyła otwarciu Mauzoleum

W dniach 10 i 11 lipca 2021 r. odbyła się IV konferencja naukowa *Wies polska podczas II wojny światowej. Po pacyfikacji – losy i pa-*



mięć organizowana przez Muzeum Wsi Kieleckiej i Delegaturę Instytutu Pamięci Narodowej w Kielcach.



Pierwszy dzień obrad w Centrum Edukacyjnym *Przystanek Historia IPN* w Kielcach uświetnili swą obecnością **Agata Wojtyśzek**, poseł RP oraz Marszałek Województwa Świętokrzyskiego **Andrzej Bętkowski**.

skiego **Andrzej Bętkowski**.

Konferencja poświęcona była funkcjonowaniu ludności wiejskiej w niezwykle trudnych warunkach wojny i okupacji w latach 1939 – 1945. Wystąpienia historyków koncentrowa-



ły się na społecznym obrazie wsi dotkniętych pacyfikacjami. Omówiono mechanizmy działania niemieckiego oraz sowieckiego aparatu terroru na terenach wiejskich, ze szczególnym uwzględnieniem ziemi kieleckiej, Lubelszczyzny, Pomorza oraz Kresów Wschodnich.

11 lipca, podczas drugiego dnia obrad w Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich w Michniowie prelegenci zaprezentowali badania dotyczące Wileńszczyzny oraz działań OUN/UPA w powiatach województw lwowskiego, stanisławowskiego i tarnopolskiego. Poruszono również kwestię naukowej i publicystycznej terminologii opisu zbrodni dokonanych na ludności pol-

skiej przez wspomniane oddziały.

Istotną częścią spotkania był panel poświęcony upamiętnieniu, gdzie referenci zmierzli się z problematyką pamięci o pacyfikacjach w edukacji historycznej i muzealniczej, społecznej funkcji pamięci; budowania pamięci oraz form upamiętniania ofiar na przestrzeni lat. Podczas dyskusji głos zabrali również goście: **Maria Zuba**, poseł na Sejm V, VI, VII i VIII kadencji oraz prof. **Adam Massalski**, senator VI i VII kadencji.

Konferencja naukowa została zorganizowana w ramach obchodów *Dnia Walki i Męczeństwa*



Wsi Polskiej oraz uroczystego otwarcia Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich w Michniowie. Jej efektem będzie publikacja pokonferencyjna.

Justyna Staszewska

Historia zapisana w fotografii

Radosław Kowalik wraz z Klubem Seniora przy Parafii św. Andrzeja Apostoła w Suchedniowie przygotowali ciekawą wystawę starych fotografii, która pokazuje historię Szkoły Podstawowej numer 3 w Suchedniowie od momentu jej powstania tj. od 1 września 1955 roku. Wystawę umieszczono na ogrodzeniu miejskiej biblioteki.

Na archiwalnych zdjęciach wielu z mieszkańców Suchedniowa zapewne rozpozna siebie lub swych znajomych.



Wystawa jest kolejną z cyklu *Suchedniów. Tu są wszyscy*. Gromadzone są na nich fotografie pochodzące z rodzinnych zbiorów lub instytucji. Klub dziękuje SSP nr 3 za udostępnienie zbioru.



rów, a dyrektor **Izabeli Głowali-Działak** za pomoc merytoryczną w opracowaniu wystawy.

Wystawę zrealizowano w ramach zadania pn. *Parafia Suchedniów – miejsce międzypokoleniowej współpracy i dialogu, działania Suchedniów. Tu są wszyscy*. Zadanie sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Lokalnych na lata 2014-2020.

(jaki)

Wakacje z „Kuźnicą”

Dwa ostatnie tygodnie lipca to czas półkolonii organizowanych przez Stowarzyszenie Kuź-



niczny Krąg i Suchedniowski Ośrodek Kultury Kuźnica. Był to czas intensywny, ciekawy i inspi-



rujący nie tylko dla dzieci ale również wychowawców. Wspólnie tropiliśmy ślady okolicznych zamków i pałaców, odwiedziliśmy Szydłów,



Krzyżtopór, Radziejowice, Kurozwęki czy Chęciny. Równie ciekawa i tajemnicza okazała się Pustelnia Żółtego Lasu w Rytwianach czy Żywe Muzeum Porcelany w Ćmielowie. Wakacje to

nie tylko wycieczki po szlakach zabytków ale również trasy przyrodnicze i krajobrazowe, a przy okazji aktywność fizyczna, dlatego nie zabrakło Tropikalnych Basenów w Kielcach i Term w Mszczonowie oraz rajdów pieszych. W tym roku organizatorzy mocno postawili na poznanie najbliższej okolicy, dzięki dotacji z Starostwa Powiatowego w Skarżysku Kamiennym, mogliśmy poznać naj-

piękniejsze szlaki w naszym regionie. Projekt: Powiat Skarżyski - jeden dzień to za mało okazał się fantastyczną przygodą i dziś z całym przekonaniem możemy zgodzić się z tą tezą. W ramach działań odbyły się cztery rajdy: Suchedniów - Piekło Dalejowskie - Brama Piekielna - Bliżyn, Rezerwat Gagaty Sołtykowskie - Rezerwat Skałki Piekło pod Nieklaniem oraz Skarżysko - Kamienna - Wąchock. Pomysł będziemy chcieli kontynuować w przyszłości. Dużej pomocy finansowej udzieliła nam rów-

nież Gmina Suchedniów. Dzięki wsparciu Gminy mogły się odbyć zajęcia z profilaktyki uzależnień oraz część zajęć i wyjazdów. Energetyczne wakacje bez używek przy wsparciu Gminy Suchedniów miały dużo więcej mocy i pozytywnej energii. Wsparli nas również sponsorzy: **Maciej Glijer** firma Baros, **Kazimierz Mikołajczyk** ACCAR



oraz Bank Spółdzielczy w Suchedniowie, to między innymi dzięki ich pomocy mogliśmy zaproponować dzieciom wyżywienie. Podziękowania należą się również wychowawcom za zaangażowanie, ciepło i opiekę w każdy



momencie: **Iwonie Wąsowskiej, Magdalenie Przygodzie i Pawłowi Zubińskiemu**. I na koniec dziękuję również firmie przewoźowej **Krzysztof Głowacki**, nie tylko za profesjonalną obsługę ale również za włączenie się w opiekę nad dziećmi, które wprost przepadają za kierowcą Panem **Marcinem**. Na koniec zastaje powiedzieć do zobaczenia *pozdrawiają simple wimple*.

Agnieszka Włodarczyk - Mazurek



Na Zdrowie – część VI

Cykl artykułów „Na Zdrowie” przygotowany jest przez partnerów sieci usług turystycznych SUCHEDNIÓW.NATURALNIE. Teksty adresujemy do wszystkich, którzy chcą wspierać swoje zdrowie z pomocą natury.

Autorką kolejnego – szóstego artykułu jest Monika Ptak-Korbacz – kulturoznawca, instruktorka pilates, naturoterapeutka, terapeutka ajurwedy, prezeska Polskiego Stowarzyszenia Ajurwedy „PRANA”, zapalona miłośniczka zdrowej kuchni, swoimi przepisami na zdrowe życie dzieli się za pomocą bloga i mediów społecznościowych www.ajurveda-dla-zdrowia.pl, autorka kilku książek, mama trójki dzieci, wulkan energii, kopalnia pomysłów, z których większość z powodzeniem realizuje. Zapraszamy do lektury!

www.suchedniownaturalnie.pl
kontakt: mediateka@suchedniow.pl



Profilaktyka przeciwwirusowa

Ryzyko zarażenia się koronawirusem rośnie z dnia na dzień. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z powagi sytuacji jednak powinienes zachować spokój i rozwagę zamiast panikować.

Codziennie wokół ciebie przeplatają się miliony albo nawet miliardy wirusów, bakterii i innych drobnoustrojów, pleśni, grzybów a nawet zanieczyszczeń i mikroplastiku. A jednak nie jesteś ciągle chory. Na straży integralności i funkcjonalności twojej struktury stoi tak zwana odporność. Słowo klucz otwierające nieskończony potok myśli. Pytanie o to jak wzmocnić odporność to pytanie nie tylko o to jak się odżywasz, ale o twoją kondycję, psychosomatykę, emocje, w jakim środowisku przebywasz a nawet jak się ubierasz. Nie wierz zatem w cudowne pigułki i kiedy rzeczywiście musisz o nią zadbać skup się na kilku podstawowych kwestiach:

Pożywienie

Twój układ odpornościowy jest bardzo wrażliwy na to, co jesz - jedz zatem lekkie odżywcze posiłki, najlepiej z organicznych warzyw. Postaraj się wyeliminować z diety wszystko, co przetworzone, zanieczyszczone, zchemizowane, nadmiernie przetworzone fabrycznie, konserwowane, modyfikowane genetycznie lub zepsute jedzenie; również to z mikrofalówki, unikaj także wychładzającego nabiału, słodczy i pro-

duktów z białej maki. W diecie uwzględnij dużą ilość produktów naturalnie bogatych w twoich sprzymierzeńców: witaminę E, witaminę C, rutynę, antyoksydanty, bioflawonoidy. Pamiętaj, że witaminy i substancje wzmacniające organizm działają synergicznie – dlatego tak istotne jest przyjmowanie ich w naturalnej postaci a nie suplementacja. Popularnej witaminy C jest teraz pod dostatkiem. Można ją znaleźć min. w zielonych i czerwonych warzywach, owocach cytrusowych, aronii, czarnej porzeczce, kapuście, żurawinie. Korzystaj z sezonowych warzyw i owoców, ale możesz też dołożyć kilka orientalnych smaków:

- Cynamon: w celu ochrony przeciwwirusowej zmieszaj pół łyżeczki cynamonu z łyżeczką miodu i zjadaj codziennie ze smakiem.)
- Goździki: pij codziennie herbatkę lub kawę z goździkami (wyłów je po zaparzeniu)
- Tuli: najlepiej w postaci herbaty, ale możesz spróbować też dostać sok lub wycisnąć go z liści

Sen

Nie od dziś wiadomo, że sen to najlepsze lekarstwo i świetne działanie profilaktyczne jakie możesz dać organizmowi. Nie przemęczaj się, zrezygnuj z bardzo wyczerpującej aktywności, jeśli masz podejrzenie, że „coś cię bierze”. Śpij minimum 8 godzin, najlepiej w godzinach między 22 do 6-7 rano. Jeśli czujesz, że potrzebujesz snu w tych dniach daj sobie dyspensę od zadań, które cię angażują – sen i regeneracja organizmu w jego czasie to wspaniała forma budowania odporności.

Chłód i nawilżenie

Nie przegrzewaj domu! Jest ciepło - zostań przy komfortowych 18-20 stopniach i daj płucom swobodnie oddychać. Koniecznie wietrz pomieszczenia i nawilżaj, jeśli jest bardzo sucho. Do nawilżania powietrza użyj dyfuzatora lub nawilżacza z użyciem olejków mających silnie antyseptyczne działanie, np. drzewo herbaciane, rozmaryn, lawenda, eukaliptus, sosna, szalwia, patchouli. Jeśli jesteś morsem nie rezygnuj z tej aktywności, a jeśli nie jesteś postaraj się skorzystać z dobrodziejstw jakich daje naprzemienne przysuszenie. Wychodź koniecznie na świeże powietrze. Chodź na regularne spacer, chyba, że mieszkasz w mieście ze smogiem lub zdarzy się sytuacja, w której z powodu panującego wirusa nie będzie dało się wyjść na dwór. Wtedy szczególnie pamiętaj o utrzymywaniu odpowiedniej czystości i nawilżeniu powietrza. Ze wszystkich partii ciała zwracaj uwagę na ciepłe stopy - jeśli potrzebujesz załóż drugą parę skarpetek. Smaruj stopy codziennie pastą zrobioną z utartego świeżego imbiru, masła ghee i pieprzu czarnego (zmieszaj składniki i utrzyj na konsystencję pasty). Podobny rozgrzewający efekt da mieszanka oleju sezamowego z olejkami cynamonowym.

Aktywność fizyczna

Ćwicz codziennie przynajmniej przez pół godziny

– właściwie dobrane ćwiczenia o średniej intensywności wspierają zdrowie serca poprzez uwalnianie nagromadzonego napięcia i poprawę krążenia w ciele. Ćwiczenia poprawiają trawienie, wzmacniają mechanizmy detoksykacji organizmu, zachęcają do właściwej eliminacji, promują relaks – to wszystko przynosi korzyść twojemu sercu. Upewnij się jednak, że wybierasz odpowiedni dla siebie i swojej kondycji rodzaj ćwiczeń i wykonujesz je we właściwy sposób, czyli do 75% swoich możliwości. Pamiętaj też, aby dobrze rozgrzać się przed ćwiczeniami.

Harmonia

Twoja odporność buduje się również w wyniku odczuwania harmonii, szczęścia i doświadczania transcendencji, co ma miejsce przy medytacji lub modlitwie. Przeciwnie – ulega destrukcji pod wpływem stresu, napięcia, leków i niepokoju. Ogranicz zatem sytuacje stresowe i napięcie do minimum, nie tylko te w domu. Weź kilka oddechów, a jeśli za bardzo się emocjonujesz wyłącz ekran wiadomości, radio lub telewizor.

Oczyszczanie jamy ustnej

Wyrób w sobie nawyk codziennego ssania oleju lub płukania usta oraz gardła wodą z solą. A najlepiej i to i to. Płukanie jamy ustnej, a dokładniej ssanie oleju nie tylko oczyszcza jamę ustną, ale również wpływa na kondycję całego naszego ciała, szczególnie jelita grubego. Olej, który przemieszcza się po ściankach jamy ustnej doskonale pochłania toksyny, zapobiegając tworzeniu się złożeń i usprawniając pracę narządów trawiennych. Korzystaj z oleju sezamowego, słonecznikowego lub kokosowego; ssij go codziennie na czczo, rozprzestrzeniając po całej jamie ustnej, przez około 15 minut po czym koniecznie wypłuj i umyj zęby. Jeśli nie daje ci spokoju, że rozmawiałeś z sąsiadem przepłucz po powrocie do domu usta wodą z solą. Sól ma właściwości antyseptyczne. Jeśli czujesz, że nadal potrzebujesz przepłukać porządnie nos.

Odpowiednie ubranie

Ubijaj się tak, żeby się nie przegrzewać i w rzeczy oddychające, niechłonne. Higiena to nie tylko mycie rąk – to także utrzymywanie w czystości całego ciała i odpowiednie okrywanie go. Niektóre materiały są bardziej chłonne jak chociażby dzianiny, inne odznaczają się właściwościami antyseptycznymi jak np. bambus czy len. Zwracaj więc uwagę na odpowiednią izolację na zewnątrz, ale komfort i antyseptykę tego, co masz pod kurtką.

Jeśli miesiączkujesz – dbaj o siebie podwójnie. Wpływ płynów menstruacyjnych dodatkowo pogłębia dolegliwości, osłabiając organizm. Maleje również naturalna siła obronna, przez co miesiączkując jesteś bardziej podatna na infekcje.

NA ILE MOŻESZ ZAPEWNIJ SOBIE I RODZINIE KONTAKT Z NATURĄ I JEJ PIĘKNIEM.

Tłumy na Święcie Kolorów nad zalewem

Holi Święto Kolorów, największa w Polsce kolorowa trasa, w dniu 15 sierpnia zawitała do Su-



chedniowa. Impreza, która odbyła się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Ogrodowej



11, zgromadziła tłumy nie tylko mieszkańców gminy, ale również okolicy, wypoczywających



na zalewem oraz korzystających z campingu. Udostępniony na ten dzień parking przy dawnej Jedynce ledwo pomieścił samochody.

Wstęp na wydarzenie był darmowy.

Organizatorzy przygotowali 9 kolorów proszków, ich rzucanie odbywało się co pół godziny. Do zabawy grali DJ-e. Była też kolorowa wata cukrowa, kolorowe okulary, bazooki na CO2.

(jaki)

Moc wakacyjnych atrakcji w TPD:)

Lipiec i sierpień upłynął wychowankom Integracyjnego Ogniska Wychowawczego TPD

aby poznać tajniki pracy w tych instytucjach. Były także szaleństwa na placu zabaw i przed



w Suchedniowie na wakacyjnych atrakcjach i wspólnych przygodach. Kiedy w miesiącu lipcu starsze dzieci z Ogniska wyjechały na obóz do Poznania, młodsze spędzały aktywnie czas na grach i zabawach, zajęciach plastycznych, kulinarnych, sportowych, a także na wspólnych spacerach i lokalnych wycieczkach, m.in. do salonu fryzjerskiego, czy sklepu spożywczego,



budynkiem Ogniska. Po powrocie obozowiczów na początku sierpnia wszyscy wychowankowie mogli już razem przeżywać letnie przygody.

Sierpień oprócz zajęć na terenie placówki, obfitował także

w liczne wyjazdy do ciekawych miejsc. Dzieci zwiedziły Ojcowski Park Narodowy z Zamkiem w Pieskowej Skale, Maczugą Herkulesa i Grotą Łokietka, jak również Bałtowski Kompleks Turystyczny, a w nim Zwierzyńiec Bałtowski, Sabatówkę, Jura Park, czy Polskę w miniaturze. Wychowankowie oddali się także aktywnym przyjemnościom w parku trampolin w Kielcach, na ścianie wspinaczkowej, w Play Parku w Skarżysku – Kamiennej oraz na basenach w Binkowski Resort, w Nowinach oraz w Morawicy. Dzieci odwiedziły także Suchedniowski Ośrodek Kultury Kuźnica, gdzie obejrzały ciekawe seanse filmowe.

Zorganizowane wyjazdy mogły odbyć się dzięki dofinansowaniu z Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach oraz dzięki środkom z programu Pepcolandia oraz programu Pepco Lato w mieście z TPD i Pepco. W ramach tego ostatniego wychowankowie uczestniczyli także w zaję-



ciach z rękodzieła artystycznego oraz dziennikarskich odbywających się w placówce.

Wakacje szybko minęły, ale wspomnienia z pewnością pozostaną na dłużej, a tych uczestnicy wakacji w TPD będą mieć niewątpliwie bardzo wiele. Pozostaje czekać do przyszłego roku i do kolejnych wakacyjnych przygód. A póki co przed dziećmi nowy rok szkolny, który w TPD Suchedniów także obfituje w ciekawe i przyjemne działania:

Julita Kabała

III Turniej o Puchar Prezesa Orlicz 1924

21 sierpnia na hali sportowo-rehabilitacyjnej w Suchedniowie rozegrano III Turniej o Puchar Prezesa Orlicz 1924. w tenisie stołowym. Pre-



zentacji klubów i zawodników dokonał **Dariusz Kowalik**, zawodników powitał prezes **Maciej Glijer**, a zawody oficjalnie otworzył prezes ŚZTS **Robert Janus**.



Rywalizowały cztery zespoły. Najlepiej zagrali zawodnicy z Olesna i to im przypadło pierwsze miejsce. Drużyna Global Pharma Orlicz 1924 zajęła trzecie miejsce.



Wyniki

Villa Verde Olesno - Campeones Wąchock	4:0
Global Pharma Orlicz 1924 - KTS Gliwice	1:4
KTS Gliwice - Villa Verde Olesno	2:4
Global Pharma Orlicz 1924 - Campeones Wąchock	4:0

Tabela

1. Villa Verde Olesno
2. KTS Gliwice
3. Global Pharma Orlicz 1924
4. Campeones Wąchock

Zawody sędziowały **Monika Nogaj** i **Katarzyna Bielak**.

Turniej był okazją nie tylko do posmakowania nadchodzących pingpongowych emocji oraz prezentacji drużyny. Global Pharma Orlicz



1924 Suchedniów awansował do najwyższej klasy rozgrywek w Polsce. –*Naszym celem jest utrzymanie się w tej lidze* – mówi krótko **Maciej Glijer**. Pierwszy mecz nowego sezonu suchedniowianie rozegrają 3 września na wyjeździe, a dwa dni później zaprezentują się przed własną publicznością.

W zespole zobaczyliśmy dwóch nowych zawodników, Greka **Giorgosa Konstantinopoulou** oraz **Dawida Stąpór**. Klub pozyskał też dwóch zawodników z Azji. Są to Japończyk **Yuma Tanigaki** oraz Koreańczyk **Lee Jangmok**, ale ci jeszcze nie zagraли w tym turnieju.

Jacenty Kita

Wielki sukces naszych wędkarzy!

Sławomir Kotwica i **Patryk Głowala** z Suchedniowa odnieśli wielki sukces. W trwającym tydzień międzynarodowym maratonie karpowym *V Carp Meeting Meus* zajęli drugie miejsce, zdobyli też dwie inne nagrody. Trzy największe ryby, jakie złowili, ważyły ponad 60 kilogramów!

Przez tydzień 36 zespołów z całej Polski, ale także z Węgier, Słowacji i Holandii próbowało złowić jak największe karpie i amury. Łowili 24 godziny na dobę, nawet spali nad wodą, w namiotach. W rywalizacji brała udział ekipa Meus Team, którą tworzyli suchedniowianie **Sławomir Kotwica** i **Patryk Głowala**.



Naszym wędkarzom szło dobrze. W połowie zawodów mieli na swoim koncie osiem ryb, w tym dwa amury, każdy ważący ponad 16 kilogramów, oraz podobnej wagi karpia. Przed-



ostatniej nocy postawili kropkę nad „i”. Pokonali najpierw karpia 16,8 kilograma, a w końcu prawdziwy okaz - rybę o masie 25,075 kilograma. To nowy życiowy rekord **Sławomira Kotwicy**, poprzedni był o trzy kilogramy lżejszy.



W klasyfikacji generalnej

I miejsce - **Łukasz Zieliński** i **Łukasz Murmyło** - Skrzydlaci Carp Team 60,500 kilogramów

II miejsce - **Sławomir Kotwica** i **Patryk Głowala** - 60,275 kilogramów

III miejsce - **Peter Nagy** i **Peter Dékány** - 58,125 kilogramów.

Suchedniowianie zajęli drugie miejsce, do pierwszego zabrakło im zaledwie 230 gramów! Zdobyli także nagrodę za największą rybę zawodów, oraz za największy dublet, czyli ryby złowione jednej nocy.

(jk)

Towarzyskie zawody wędkarskie i 150 kg złowionych ryb!

W dniach 10-11 lipca na zalewie w Suchedniowie odbyły się towarzyskie zawody wędkarskie. 31 zawodników z różnych kół Polskie-



go Związku Wędkarskiego rywalizowało przez 16 godzin. Podczas nocnych zawodów wędkarskich złowiono ponad 150 kilogramów ryb. Jeden z wędkarzy miał ich w siatce prawie 30 kilogramów!

Zawody rozegrano na północnym oraz



wschodnim brzegu zbiornik. Zanim zarzuc-



no wędkę, zasady zawodów omówił **Tadeusz Przygoda**, kapitan sportowy koła PZW w Suchedniowie, uczestnicy losowali stanowiska, potem mieli półtorej godziny na dotarcie do swoich miejsc i przygotowanie się do łowienia. Zestawy powędrowały do wody punktualnie o 17.00. Wędkowano metodą gruntową, która ma wiele odmian. Zawodnicy przyjęli różne taktyki. Jedni nastawili się na typowo karpio-we zestawy, licząc na złowienie licznie żyjących w zbiorniku karpie. Inni stosowali delikatne zestawy, łowiąc na *drgającą szczytówkę* czy *metodę* i licząc na większą ilość mniejszych ryb.

W tym roku pogoda dopisała, a ryby brały wyjątkowo, przede wszystkim leszcze, płocie, karpie, karasie i liny. Zawodnicy podczas zawodów przechowywali ryby w specjalnych siatkach, największe ryby zaraz po złowieniu zgłaszano telefonicznie sędziemu, który na miejscu ważył rybę i ją wypuszczał.

O 9 rano w niedzielę komisja wagowa obezšla stanowiska. Szybko stało się jasne, że wyniki zawodów są rekordowe. Aż siedmiu spośród trzydziestu zawodników złowiło ponad 10 kilogramów ryb! Łącznie złowiono ich ponad 150 kilogramów.

Wyniki: (jeden punkt to jeden gram złowionych ryb).

Juniorzy (do 16 lat):

1. Jakub Fiślak – 8505 pkt.
2. Igor Dąbrowa – 3870 pkt.
3. Bartosz Szewczyk – 2085 pkt.

Seniorzy

1. Daniel Motyła – 29740 pkt.

2. Patryk Głowala – 21490 pkt.
3. Zbigniew Ryszewski – 13250 pkt.
4. Krzysztof Fraszczyk – 13170 pkt.
5. Michał Maszczyk – 13135 pkt.
6. Rafał Kowalik – 11940 pkt.
7. Ireneusz Kapusta – 10480 pkt.
8. Maciej Kosiorek – 9385 pkt.
9. Maciej Stąpór – 8355 pkt.
10. Tymoteusz Osóbka – 8010 pkt.

Wszystkie ryby po zważeniu wróciły na wolność.

Koło PZW w Suchedniowie dziękuje sponsorom nagród, firmie Dragon - Mega Baits i Carp Team Suchedniów oraz zaprasza do udziału



w II Maratonie Karpowym, który odbędzie się w dniach 10-12 września tego roku.

(jk)

Promocja szczepień na festynach w Mostkach...



...Miechniowie i Ostojowie



„Gazeta Suchedniowska”, Pismo Rady Miejskiej w Suchedniowie. **Redaguje:** Jacenty Kita (redaktor naczelny) i współpracownicy

Adres redakcji: Suchedniów, ul. Fabryczna 5, tel. 41 25 43 250, e-mail: alnawi@poczta.onet.pl, jacenty.kita@wp.pl **Nakład:** 600 egz.

Skład, łamanie, druk: DORAND, Starachowice, tel. 41 274 14 40

Redakcja zastrzega sobie prawo korekty i skracania materiałów. Materiały anonimowe nie będą brane pod uwagę.

IV SUCHEDNIOWSKIE ŚWIĘTO KASZY POŁĄCZONE Z AKCJĄ SZCZEPIEŃ

