

W numerze m.in.

- * umowa na budowę windy przy magistracie podpisana,
- * relacja z sesji rady miejskiej,
- * o gminnych inwestycjach,
- * ciekawe projekty w Mauzoleum w Michniowie,
- * nowy cykl artykułów o zdrowiu,
- * atrakcje Gminy Suchedniów w przewodniku turystycznym,
- * seniorzy nie dają się pandemii,
- * w szkołach i w przedszkolu,
- * wydarzenia sportowe,

*Życzymy pogodnych i radosnych
Świąt Zmartwychwstania
Pańskiego,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Wiosennych nastrojów, ciepłej,
radosnej atmosfery,
miłych spotkań z najbliższymi
oraz siły do pokonywania
codziennych trudności.*

*Burmistrz Miasta i Gminy
Cezary Błach
Przewodniczący Rady Miejskiej
Krzysztof Adamiec*



Ryszard Giermakowski skończył sto lat!

Ryszard Giermakowski z Suchedniowa obchodził setne urodziny. Emerytowany kolejarz obecnie mieszka w Centrum Seniora w Skarżysku - Kamiennej.

Czytaj na str. 2



III Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza

Z udziałem 324 badmintonistów z 48 klubów w dniach 12-14 marca na hali sportowej w Suchedniowie odbył się III Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza. Do Suchedniowa i Zagnańska przyjechali badmintoniści z całej Polski.

**Czytaj na str. 12-13,
fotorelacja na str. 24**

Małgorzata Fudala pierwszą w Polsce laureatką nagrody Spirit of Excellence

Dr n. med. **Małgorzata Fudala**, Suchedniowianka, kierownik Oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala Powiatowego w Skarżysku-Kamiennej została jako pierwsza i jedyna w Polsce, wyróżniona nagrodą *Spirit of Excellence* przyznawaną, przez Europejską Organizację Udarową.

Czytaj na str. 7



Nasi nauczyciele uhonorowani

W Ostrowcu Świętokrzyskim odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń państwowych przyznanych nauczycielom z okazji Dnia Edukacji Narodowej w 2020 roku. Uhonorowani zostali nimi **Hanna Miernik i Dominik Ziętkowski**.

Czytaj na str. 2

Nasi nauczyciele uhonorowani

W Ostrowcu Świętokrzyskim odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń państwowych przyznanych nauczycielom z okazji Dnia Edukacji Narodowej w 2020 roku. Z powodu pandemii uroczystość odbyła się dopiero teraz, 2 marca.

Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej na wniosek Ministra Edukacji Narodowej, za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej **Złoty Medal za Długoletnią Służbę** otrzymała nauczycielka SSP w Ostojowie Pani **Hanna Miernik**.



Medal wręczył Wojewoda Świętokrzyski **Zbigniew Koniusz**. Wyróżnionej odznaczeniem nauczycielce towarzyszył podczas uroczystości Burmistrz Miasta i Gminy Suchedniów

Cezary Błach.

W imieniu szkolnej społeczności gratulujemy i cieszymy się, że zaangażowanie, sumienność, profesjonalizm Pani **Hanny Miernik** zostały docenione przez najwyższe władze oświatowe i państwowe.



Podczas tej samej uroczystości nagrodę za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej odebrał **Dominik Ziętkowski** – nauczyciel Samorządowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Suchedniowie.

Gratulujemy!
(jaki)

Ryszard Giermakowski skończył sto lat!

Ryszard Giermakowski z Suchedniowa obchodził setne urodziny. Emerytowany kolejarz obecnie mieszka w Centrum Seniora w Skarżysku - Kamiennej.

Łości i wsparcia życzliwych Panu osób – mówił starosta **Artur Berus** dołączając do życzeń list gratulacyjny wraz z koszem kwiatów, owoców i słodczy.



Pan **Ryszard Giermakowski**, mieszkaniec Powiatowego Domu Pomocy Społecznej *Centrum Seniora* w Skarżysku-Kamiennej w poniedziałek 22 lutego obchodził setną rocznicę urodzin. W tym dniu starosta **Artur Berus** i wicestarosta **Anna Leżańska** wraz z dyrektorem placówki **Agnieszka Herbuś** złożyli mu życzenia, gratulacje i wyrazy uznania.

- *Życzę Panu dobrego zdrowia, pogody ducha, aby kolejne lata miały w atmosferze mi-*

Ryszard Giermakowski pochodzi z Suchedniowa. Przez wiele lat pracował na kolei w Skarżysku-Kamiennej. Jest zasłużonym działaczem w związkach zawodowych. Ma dwoje dzieci. Jak podkreślają pracownicy *Centrum Seniora*, stulecie jest sprawny, samodzielny, ma duże poczucie humoru, oraz cechuje go radość życia. Bardzo lubi rozwiązywać krzyżówki. Jest osobą lubianą przez mieszkańców i personel.

(jk)

Z OKAZJI DNIA SOŁTYSA

Wszystkim Sołtyskom i Sołtysom Gminy Suchedniów

składamy
najserdeczniejsze życzenia wytrwałości w codziennej pracy,
zadowolenia z osiągniętych celów, a także zdrowia i ludzkiej życzliwości.

Dziękujemy za Wasze zaangażowanie w działalność na rzecz społeczności lokalnej oraz
za inicjatywę i współpracę
w rozwiązywaniu spraw ważnych dla naszych mieszkańców.

Burmistrz
Miasta i Gminy Suchedniów

Cezary Błach

Przewodniczący
Rady Miejskiej

Krzysztof Adamiec



„Kałamarzyk” niedługo zniknie z panoramy Suchedniowa

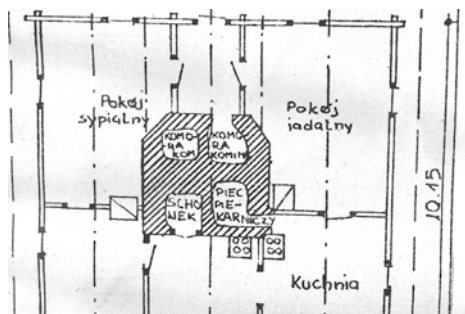
Informowaliśmy już, że w ubiegłym roku Mu-



zeum Wsi Kieleckiej odkupiło zabytkowy dworek za 40 tysięcy złotych. Z tej kwoty 32 tysiące złotych to dotacja Narodowego Instytutu Muzealnictwa i Ochrony Zbiorów, 8 tys. zł to środki własne MWK.



Wiosną rozpocznie się rozbiórka kałamarzyka. Do końca tego roku ma zostać przewieziony do parku etnograficznego w Tokarni. -Planujemy po wykonaniu koniecznych prac odbudować dworek, który stanie w strefie małomiasteczkowej parku w Tokarni, przy rynku. Powinno to na-



stąpić w 2022 roku - mówi **Tadeusz Sikora**, dyrektor Muzeum Wsi Kieleckiej.

Na dziś budynek został już oznakowany przez MWK. Na planszy zamieszczono jego historię i opis oraz zdjęcia i plan sytuacyjny.

Jacenty Kita

Trwa budowa windy dla niepełnosprawnych w magistracie

Po wielu latach oczekiwań zlikwidowana zostanie jedna z najpoważniejszych barier architektonicznych w budynku magistratu. Powstaje winda dla niepełnosprawnych.



Gmina rozstrzygnęła przetarg na zadanie pod nazwą *Rozbudowa budynku Urzędu Miasta i Gminy Suchedniów o windę dla osób niepełnosprawnych wraz z remontem elewacji i zagospodarowaniem terenu - I etap wykonanie windy*. Wygrała go warszawska firma **INTERNO-SERWIS**, która w terminie do 30 października br. wybu-

duje windę za kwotę 699.000,00 zł. Najdroższa spośród trzech ofert opiewała na kwotę ponad 1,2 mln zł. Gmina stara się o dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, może na ten cel otrzymać do 150 tysięcy złotych. Samorząd wystąpił również o dotację z Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pozostałą kwotę pokryje z budżetu gminy.

W dniu 22 lutego burmistrz **Cezary Błach** podpisał umowę z prezesem firmy **Wojciechem Bigasem** i inspektorem nadzoru **Krzysztofem Laskowskim**.

W trakcie prac interesanci muszą się liczyć z pewnymi utrudnieniami. Winda powstaje od strony *Biedronki*. Jednak jak zapewnia burmistrz, najbardziej uciążliwe prace wykonywane będą poza godzinami pracy urzędu.

Poza zakresem prac określonym dokumentacją projektową, wykonawca zobowiązany jest m.in. do wykonania i przeprowadzenia wszelkich prób branżowych instalacji, uzyska-

nie wszelkich opinii oraz zgód i odbiorów (np. Urzędu Dozoru Technicznego) niezbędnych do należytego wykonania robót i użytkowania obiektu oraz przeszkolenie pracownika gminy w zakresie zasad eksploatacji i konserwacji windy.

Jacenty Kita



Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



Ś.P. Jana Michcika

Pani **Annie Salwa**, radnej Rady Miejskiej w Suchedniowie

składamy wyrazy szczerego współczucia.

**Burmistrz i pracownicy
Urzędu Miasta i Gminy
w Suchedniowie**

Pani

Annie Salwa

radnej Rady Miejskiej w Suchedniowie
wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci Ojca



Ś.P. Jana Michcika

składają

**Przewodniczący i radni Rady Miejskiej
w Suchedniowie**

XXX sesja Rady Miejskiej

Ze względu na stan zagrożenia epidemicznego, XXX sesja Rady Miejskiej w dniu 25 marca odbyła się bez udziału publiczności. Obrady otworzył i im przewodniczył **Krzysztof Adamiec**, przewodniczący rady, sekretarzem obrad był radny **Arkadiusz Pająk**.



Wnioski i zapytania radnych

Radni na wniosek przewodniczącego Komisji Oświaty, Kultury, Zdrowia, Sportu i Turystyki **Pawła Słomy** zdjęli z porządku obrad projekt uchwały w sprawie uchwalenia *Regulaminu korzystania z gminnych obiektów sportowych przy Samorządowej Szkole Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie*. Regulamin zostanie jeszcze dopracowany i rada pochyli się nad nim na kolejnej sesji.

Po przyjęciu zmienionego porządku obrad, radni składali wnioski i zapytania. **Eugeniusz Zegadło** poruszył problem nieporządku i śmieci zalegających jedną z posesji na ul. Berezów. **Krzysztof Adamiec** pytał burmistrza o zakres remontu przez powiat chodnika na ul. Jasnej oraz wymalowanie pasów na przejściu dla pieszych na tej ulicy. **Marcin Pałac** pytał o to, kto i na jakich zasadach może korzystać z objazdu obok Tesco.

Odpowiadając, burmistrz **Cezary Błach** obiecał podjęcie – kolejnej już – interwencji w sprawie posesji na ul. Berezów. Na ul. Jasnej

powiat wykonał remont chodnika na odcinku od ul. Miłej do E. Peck, przejście dla pieszych ma zostać wyznaczone. Jeżeli chodzi o objazd, to w uzgodnieniu z policją, wprowadzono tam ograniczenia. Mogą z niego korzystać tylko pojazdy osobowe i dostawcze do 3,5 ton, mieszkańcy ul. Zagórskiej na podstawie przepustek oraz dostawcy usług. Zainteresowani muszą

Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach, gmina wspiera wnioskodawców w zakresie przygotowania wniosków o dofinansowanie na wymianę nieefektywnych źródeł ciepła w ramach programu *Czyste Powietrze*. Polega to na doradztwie oraz na pomocy w wypełnianiu wniosków.

Gmina rozstrzygnęła przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej dla zadania pod nazwą *Budowa kanalizacji sanitarnej w ul. Langiewiczza, ul. Jarzębinowej, ul. Słonecznej – Aglomeracja Suchedniów V etap*. Wygrała go firma **PROENCO** z Kielc za kwotę 295.000 zł. Projekt powstanie do 31 stycznia 2022 roku i obejmuje m.in. roboty budowlane o długości 9,35 km (w tym sieci kanalizacyjnej grawitacyjnej – 7,422 km i sieci tłocznej – 1,93 km) oraz dwóch przepompowni.

Informacje i sprawozdania

W dalszej części obrad informację Zarządu NZOZ *Promyk Sp z o.o.* o sposobie wykorzystania środków uzyskanych z czynszów za 2020 r. przedstawiła prezes **Elżbieta Dziekan**. Z poddzierżawy spółka uzyskała 69.986 zł, z czego 12.416 zł mogła przeznaczyć na inwestycje. Do tych środków dodano pieniądze z funduszu remontowego za 2019 rok w wysokości 15.688 zł, dzięki czemu m.in. wyremontowano instalację elektryczną na parterze oraz zamontowano klimatyzację w poradni dziecięcej.

W dyskusji radny **Eugeniusz Zegadło** pytał o kwestię trudności z dostępem do szczepionek na COVID dla osób powyżej 70. roku życia.

posiadać przepustkę, którą można otrzymać w Urzędzie Miasta i Gminy.

Informacja burmistrza

Uzupełniając swą pisemną informację o pracy między sesjami, burmistrz wyjaśnił, że na mocy porozumienia, jakie Gmina Suchedniów zawarła z Wojewódzkim Funduszem Ochrony





Elżbieta Dziekan udzieliła bardzo szczegółowych wyjaśnień, z których wynika, że tylko mała ilość dostarczanych szczepionek umożliwia zaszczepienie większej ilości osób. Dla przykładu – przez pierwsze trzy tygodnie dla osób powyżej 80. roku życia przychodziła dostawała tylko 6 dawek na 1 dzień (30 tygodniowo), a do szczepienia w tej grupie jest ponad 600 mieszkańców gminy! Mało tego – tylko 15 osób mogło się zarejestrować bezpośrednio w ośrodku, a pozostałe 15 na numer 989 i z tej drugiej puli były to osoby spoza gminy. Teraz *Promyk* ma dostęp do 90 dawek na tydzień, ale i to nie zaspokaja potrzeb. –*To za mało, ale my ze swej strony nie możemy zrobić więcej. My możemy szczepić znacznie więcej osób, ale po prostu dostajemy za mało szczepionek. Szczepimy także w soboty, aby rodzinom umożliwić pomoc osobom starszym w dojeździe na szczepienia, a w razie potrzeby, do osób tego potrzebujących dojeżdża lekarz z pielęgniarką* – dodała **E. Dziekan**.

Burmistrz uzupełnił, że gmina uruchomiła specjalną infolinię (41/25-43-250 wew. 61, 538-302-762 – **Magdalena Przyjemską** – gdzie można uzyskać wszelkie informacje na temat szczepień), pomaga też w dowozie na szczepienia. Z uwagi na brak lokalu, nie ma w Suchedniowie możliwości stworzenia drugiego punktu szczepień. Ponadto w ostatnim czasie OSP Suchedniów i Ostojów rozwożą do mieszkańców materiały informacyjne.

Sprawozdania z realizacji w roku 2020 *Programu szczepień profilaktycznych przeciwko me-*

ningokokom młodzieży zamieszkałej w Gminie Suchedniów na lata 2019 – 2021 przedłożyła **Magdalena Przyjemską**. To był jedyny program profilaktyczny realizowany przez gminę w roku ubiegłym. Uprawnionych do skorzystania z niego było 70. uczniów klas VIII, z czego – z uwagi na pandemię – skorzystała połowa. Dla przykładu w 2019 roku ze szczepień skorzystało 93% uprawnionych.

Kolejne sprawozdania, z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchedniowie za rok 2020 oraz z realizacji *Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów za rok 2020*, przedstawiła jej przewodnicząca **Jolanta Łutyczek**. Z uwagi na pandemię wielu działań nie udało się zrealizować. W związku z tym na przeciwdziałanie alkoholizmowi z puli dostępnych środków w wysokości 226.991 zł wydatkowano 144.521 zł, a narkomanii z 3.000 zł wydatkowano tylko 600 zł.

W drodze uchwały rada jednogłośnie przyjęła uchwałę w sprawie realizacji *Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów na rok 2021*.

W dalszej części obrad sprawozdanie z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w placówkach oświatowych prowadzonych przez Gminę Suchedniów w 2020 roku przed-

łożyła **Beata Kaszuba**, podobnie jak projektu uchwały w sprawie planu dofinansowania form doskonalenia zawodowego nauczycieli zatrudnionych w szkołach i przedszkolu prowadzonych przez Gminę Suchedniów w 2021 roku. Jak wyjaśniła **B. Kaszuba** chętni nauczyciele mogą otrzymać do 70% kosztów studiów podyplomowych lub kursów kwalifikacyjnych oraz do 100% pozostałych form doskonalenia – seminariów, konferencji, wykładów.

Uchwały rady

W części uchwałodawczej rada najpierw podjęła uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej Gminie Kielce. Chodzi o dotację w wysokości 900,64 zł dla dwójki dzieci uczęszczających na naukę religii kościoła ewangelickiego.

Projekty uchwał w sprawie zmiany *Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Suchedniów na lata 2021 – 2038* oraz zmian w budżecie Gminy Suchedniów na rok 2021 przedstawiła skarbnik gminy **Urszula Nowak**. Zmiany były w zasadzie kosmetyczne.

Kolejny projekt uchwały w sprawie zwolnień od podatku od nieruchomości w ramach pomocy regionalnej na wspieranie nowych inwestycji i tworzenie związanych z nimi nowych miejsc pracy wyjaśnił burmistrz **Cezary Błach**. Pomoc ta zależy od wielkości przedsiębiorstwa. Dotychczas z tej formy pomocy w latach 2018-2020 skorzystał tylko jeden podmiot gospodarczy, a ulga wyniosła około 75.000 zł.

Sekretarz Miasta i Gminy **Ewa Kaniewska** uzasadniła projekt uchwały w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych z mieszkańcami Miasta i Gminy Suchedniów. Radny **Waldemar Krogulec** zapytał burmistrza, czy w najbliższym czasie są planowane konsultacje w jakiejś sprawie. **Cezary Błach** wyjaśnił, że prawdopodobnie pierwsze konsultacje będą dotyczyć nazwy budowanego ronda.

Rada podjęła również uchwałę w sprawie przyjęcia *Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Suchedniów w 2021 roku*, w sprawie rozpatrzenia skargi na Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie oraz w sprawie przekazania skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego

w Kielcach wraz z odpowiedzią na skargę.

Sprawy różne

W tym punkcie obrad **Mirosław Obara** zażywał burmistrza o to, czy z uwagi na pandemię rada nie może pracować zdalnie. Burmistrz wyjaśnił, że technicznie jest to możliwe, ale z rozmów z radnymi wynika, że nie każdy ma odpowiedni dostęp do sieci, w związku z czym może to być utrudnione.

Radna **Lidia Frątczak** pytała m.in. o decyzję wojewody i sanepidu w sprawie działalności, a w zasadzie braku działalności, Klubu Seniora w Suchedniowie i w Michniowie. Burmistrz wyjaśnił, że decyzja wojewody dotyczy całego województwa, a sanepidu naszych klubów. –Problem jest szerszy. Lokale mamy przygotowane, wyłonione zostały osoby do prowadzenia zajęć. Jednak klubu otworzyć nie możemy z uwagi na pandemię. Cały czas jesteśmy w kontakcie w Urzędzie Marszałkowskim, ponieważ jest to projekt finansowany ze środków unijnych i musimy znaleźć formułę, jak go potem rozliczyć.

Burmistrz dodał, że kierownik Ośrodka Wsparcia Dziennego sondowała wśród osób, które zadeklarowały się do klubów, możliwość przeprowadzenia niektórych zajęć w sposób zdalny. Okazało się jednak, że jest to niemożliwe ze względów technicznych (brak komputera, Internetu).

Radny **Waldemar Krogulec** zaapelował do mieszkańców gminy o ostrożność przy transakcjach internetowych, gdyż pojawiły się nowe sposoby wykradania pieniędzy z kont i kart. Natomiast **Małgorzata Kuszewska** prosiła burmistrza o interwencję w sprawie niebezpiecznych schodów oraz nieporządku wokół sklepu w Michniowie.

XXIX sesja Rady Miejskiej

2 marca 2021 roku w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Suchedniowie w obecności 13 radnych odbyła się XXIX w kadencji 2018-2023 sesja Rady Miejskiej. Obradom przewodniczył **Krzysztof Adamiec**, przewodniczący rady, sekretarzem obrad był **Mirosław Obara**.

Po przyjęciu bez uwag porządku obrad projekty uchwały w sprawie zmiany Wieloletniej

Prognozy Finansowej Gminy Suchedniów na lata 2021 – 2038 oraz w sprawie zmian w budżecie Gminy Suchedniów na rok 2021 przedstawiła skarbnik gminy **Urszula Nowak**.

Konieczność podjęcia uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia o wspólnym przygotowaniu i przeprowadzeniu postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na zakup energii elektrycznej w ramach Grupy Zakupowej Energii Elektrycznej wyjaśnił burmistrz **Cezary Błach**. –Od kilku lat gminy uczestniczą w grupie do zakupu energii. Aktualnie to 11 samorządów z powiatów skarżyskiego, starachowickiego i szydłowieckiego. Obecna umowa obowiązuje do końca 2021 roku i aby ogłosić nowy przetarg, rady do końca marca muszą podjąć uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia. Doświadczenie pokazuje, że bycie w grupie jest opłacalne, bo przy hurtowym zakupie energii uzyskujemy niższą cenę. Radni zgodzili się z tym uzasadnieniem i uchwałę podjęli jednogłośnie.

Ostatni projekt uchwały dotyczył przekazania skargi do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji Rady Miejskiej w Suchedniowie.

W sprawach różnych **Wiesław Biskup** pytał burmistrza o to, czy jest odpowiedź PGE w sprawie możliwości podwieszenia lamp na ul. Józefów, wnioskował o naprawę ubytków na ul. Leśniej i Placowej oraz o koszty kompleksowego posprzątania z piasku ulic gminnych i powiatowych po zimie. Z kolei radny **Waldemar Krogulec** podziękował radzie powiatu i zarządowi powiatu za wygospodarowanie środków na budowę kolejnego odcinka chodnika w Mostkach.

Burmistrz wyjaśnił, że z odpowiedzi PGE wynika, że słupy na ul. Józefów są postawione tymczasowo i po zakończeniu inwestycji zostaną usunięte. W związku z tym nie można na nich powiesić lamp. Z naprawami ulic i dróg należy poczekać do momentu ustabilizowania się pogody. ZGK już rozpoczął sprzątanie ulic po zimie (np. na starej siódemce) i będzie to kontynuował. Gmina nie ma możliwości sprzątania dróg powiatowych, gdyż naruszałaby ustawę o finansach publicznych.

Jacenty Kita

Hanna Detka zajęła drugie miejsce

Skarżyscy policjanci rozstrzygnęli konkurs *Bezpieczna Zima 2021*. Udział w plastycznych zmaganiach wzięły dzieci klas I-III szkół podstawowych



FOT. ŚWIĘTOKRZYSKA POLICJA

powiatu skarżyskiego. Spośród ponad 50 nadesłanych prac, konkursowe jury wyłoniło trzech zwycięzców i przyznało jedenaście wyróżnień. Nagrody i upominki ufundowały Urząd Miasta w Skarżysku -Kamiennej oraz Urząd Miasta i Gminy w Suchedniowie.



FOT. ŚWIĘTOKRZYSKA POLICJA

II miejsce zajęła **Hanna Detka** Samorządowa Szkoła Podstawowa w Ostojowie, a wyróżnienie zdobyła **Zuzanna Połec**.

Celem konkursu *Bezpieczna zima 2021* było propagowanie bezpieczeństwa m.in. podczas zabaw zimowych, jak również wyeksponowanie przez uczniów najniebezpieczniejszych sytuacji, do których może dochodzić w okresie zimowym. Dzięki uprzejmości dyrektorów i pedagogów powiatowych podstawówek, którzy zaangażowali się w pomoc przy realizacji konkursu, udało się go przeprowadzić. Do połowy lutego można było nadsyłać wykonane prace drogą mail-ową. Do udziału w przedsięwzięciu zgłosiło się 53 uczniów. Komisja konkursowa składająca się z funkcjonariuszy skarżyskiej komendy miała trudne zadanie przy wyborze zwycięzców. Wszystkie wykonane prace były pomysłowe, estetyczne i zgodne z tematem. Poza laureatami przyznano jedno wyróżnienie specjalne oraz 10 wyróżnień.

Dziękujemy wszystkim dzieciom za udział w konkursie, a samorządom ze Skarżyska i Suchedniowa za pomoc przy zakupie nagród i upominków.

Opr. AS

Małgorzata Fudala pierwszą w Polsce laureatką nagrody Spirit of Excellence

Dr n. med. **Małgorzata Fudala**, Suchedniwianka, kierownik Oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala Powiatowego w Skarżysku-Kamiennej została, jako pierwsza i jedyna w Polsce, wyróżniona nagrodą *Spirit of Excellence* przyznawaną, przez Europejską Organizację Udarową, za ogromne zaangażowanie w proces optymalizacji opieki udarowej.

W piątek, 19 marca przedstawicielka ESO Angels Awards przy udziale dyrekcji szpitala, władz powiatu skarżyskiego



i pracowników oddziału uroczystie wręczyła laureatce wyróżnienie. W imieniu samorządu powiatu skarżyskiego gratulacje i podziękowania złożyli przewodniczący rady **Jacek Jeżyk** i wicestarosta **Anna Leżańska**. - *Mimo, że indywidualnie może ktoś lepiej lub gorzej oceniać naszą pracę to mamy na to twarde dowody, że pracujemy dobrze i wiemy o tym, że pacjenci którzy do nas trafiają mają takie same szanse jakby trafili gdziekolwiek na świecie. Tego się da przecenić. Inicjatywa Engels pokazała nam drogę my idziemy tą drogą. Nie wiemy co nas jeszcze czeka, stoimy u progu trzeciej fali pandemii, ale świat potrzebuje aniołów i myślę, że damy radę* – powiedziała laureatka dr Małgorzata Fudala po odebraniu statuetki Angels.

Nagroda *Spirit of Excellence* przyznawana jest osobom, które uosabiają doskonałość w zakresie opieki nad pacjen-



tem z udarem w swojej pracy z pacjentami, z innymi członkami zespołu szpitalnego oraz osobom, które dążą do podnoszenia standardów doskonałości w swoim szpitalu.

W roku 2020 do nagrody *Spirit of Excellence* nominowano 18 osób z 12 państw. Spośród nominowanych nagrodę otrzymało 5 osób z Litwy, Hiszpanii, Słowacji, Włoch i Polski. Wśród piątki zwycięzców oraz jako jedyna w Polsce znalazła się kierownik Oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala Powiatowego w Skarżysku-Kamiennej dr n. med. **Małgorzata Fudala**. Nagroda została przyznana podczas Konferencji ESO-WSO 2020, która odbyła się w dniach 7-9.11.2020 r. w formie on-line.

Zwycięzcami Nagrody *Spirit of Excellence* w 2020 r. zostali: dr **Evija Miglane** – Litwa, dr **Carlos Molina** – Hiszpania, **Matej Polak** – Słowacja, dr **Francesca Romana Pezzella** – Włochy oraz dr **Małgorzata Fudala** – Polska.

W piątek, 19 marca koordynatorka ESO Angels Awards **Agnieszka Tymecka – Woszczerowicz** wręczyła dr **Małgorzacie Fudali** statuetkę Angels. Podkreśliła, że

dr **Małgorzata Fudala** jest cenionym lekarzem w gronie społeczności Inicjatywy Angels, gdzie od lat aktywnie działa i uczestniczy we wszelkich działaniach na rzecz udoskonalania leczenia oraz leczenia pacjentów z udarem mózgu.

- *Minęło już parę miesięcy odkąd dostałam informację, że zostałam wyróżniona tą nagrodą i muszę powiedzieć, że nadal nie mogę w to uwierzyć, że to naprawdę się wydarzyło. Czuję się bardzo wyróżniona przez Europejską Organizację Udarową, przez Organizację Angels. Znalazłam się w gronie fantastycznych, wspaniałych neurologów, którzy zostali nominowani i wyróżnieni. To że ja dostałam tę nagrodę świadczy o tym jak piękna jest idea inicjatywy Angels, jak ta idea powoduje to, że każdy niezależnie od tego gdzie mieszka i jakie ma warunki może doskonalić siebie, może włożyć swój wkład w to, żeby ogólnie nastąpiła poprawa w leczeniu udaru mózgu* – mówiła laureatka nagrody *Spirit of Excellence*, dr n. med. **Małgorzata Fudala** dziękując za wsparcie koordynatorom i monitorom inicjatywy Angels w Polsce. Podziękowania skierowała także do swoich współpracowników.

- *Dziękuję bardzo całemu Zespołowi. Bardzo żałuję, że nie możemy razem świętować na tej uroczystości. [...] Na pewno nie dostałabym tej nagrody gdyby nie wspaniały Zespół, z którym pracuję. [...] Każde ogniwo, jeśli chodzi o leczenie udaru mózgu, jest bardzo ważne, zarówno jeśli chodzi o personel medyczny jak i pozamedyczny i to nie tylko z oddziału neurologii. Wielka jest także praca pracowników SOR, którzy wykazują bardzo duże zrozumienie i którzy wiedzą, że udar mózgu jest takim samym stanem zagrożenia życia jak zawał czy inne stany nagłe. Bez współpracy z nimi też by to nie miało miejsca. Tak samo jeśli chodzi o pracowników zakładu radiologii, laboratorium diagnostycznego. Dobrze, że są to osoby takie, które rozumieją sytuację i starają się walczyć razem z nami o każdą minutę dla pacjenta* – podkreśliła dr **Fudala**.

- *Dziękuję również Dyrekcji szpitala za to, że mam możliwość realizacji swoich marzeń, swoich planów. Bardzo się cieszę, że to udało się zrealizować akurat w tym szpitalu, bo to jest miejsce bardzo mi bliskie* – mówiła laureatka.

Podziękowała także Radzie Powiatu Skarżyskiego i władzom powiatu za wysiłek włożony w to aby oddział neurologiczny i udarowy mógł pracować w lepszych i godnych warunkach dla pacjentów.

- *Wiadomo, że ściany nie leczą, ale na pewno przyjemniej pracuje się i przyjemniej przebywa się w miejscu, które jest godne*. – podkreśliła lekarka.

W tym roku minie 15 lat odkąd dr **Małgorzata Fudala** podała pierwszą trombolizę w życiu. Była to również pierwsza tromboliza w województwie świętokrzyskim.

- *Ostatnie trzy lata była to ciężka praca na tą chwilę chwali, która wiadomo jest bardzo ulotna. Ostatni rok był wielką lekcją pokory, wiele doświadczyliśmy, każdy z nas ma jakąś traumę związaną z pandemią. I cóż mogę powiedzieć - medycyna jest naszym piekłem i niebem. Wierzę, że to co robimy ma głęboki sens, że jest to wartość sama w sobie. Mimo, że indywidualnie może ktoś lepiej lub gorzej oceniać naszą pracę to mamy na to twarde dowody, że pracujemy dobrze i wiemy o tym, że pacjenci którzy do nas trafiają mają takie same szanse jakby trafili gdziekolwiek na świecie. Tego się nie da przecenić. Inicjatywa Engels pokazała nam drogę - my idziemy tą drogą. Nie wiemy co nas jeszcze czeka, stoimy u progu*

trzeciej fali pandemii, ale świat potrzebuje aniołów i myślę, że damy radę – powiedziała ze wzruszeniem w głosie laureatka nagrody dr **Małgorzata Fudala**.

Uroczystość wręczenia nagrody odbyła się w kameralnym gronie w obecności dyrektora szpitala **Leszka Lepiarza**, przedstawicieli samorządu powiatowego - przewodniczącego rady **Jacka Jeżyka** i wicestarosty **Anny Leżańskiej**, naczelniej pielęgniarki **Izabeli Mosiołek** oraz pielęgniarki oddziałowej oddziału neurologicznego i udarowego **Jolanty Banaszewskiej**. Uroczystość była także bezpośrednio transmitowana on-line na Oddziale Neurologicznym i Udarowym, dzięki czemu mogli wziąć w niej udział również współpracownicy laureatki.

Przedstawiciele samorządu powiatowego złożyli laureatce gratulacje i podziękowania za profesjonalizm i pełne poświęcenie, osobiste zaangażowanie w pracę zawodową oraz serce okazywane pacjentom w najtrudniejszych momentach choroby.

- *Tyle pięknych słów pod adresem Pani Doktor i Pani Zespołu. Z wielką sympatią i przyjaźnią odbieramy tego typu informacje* –



mówił przewodniczący rady powiatu **Jacek Jeżyk** składając gratulacje. Zaznaczył także, iż bardzo się cieszy, że laureatka wraz z zespołem może już pracować w nowoczesnych warunkach po remoncie oddziału.

- *Bardzo dużo mamy sygnałów o Pani sercu, o Pani dobroci dla pacjentów. Bardzo serdecznie dziękuję. Jesteśmy bardzo, bardzo dumni, cieszymy się, że w naszym szpitalu są osoby, które go promują, naznaczają ten dobry kierunek* – mówiła wicestarosta **Anna Leżańska** prosząc o przekazanie podziękowań dla całego zespołu Oddziału Neurologicznego i Udarowego.

Dumę i radość z wyróżnienia dr Fudali wyrazili także dyrektor szpitala **Leszek Lepiarz** oraz pracownicy szpitala obecni na uroczystości.

Inicjatywa Angels to ogólnoeuropejska organizacja pozarządowa zrzeszająca lekarzy specjalistów, naukowców badających udary mózgu, towarzystwa udarowe regionalne jak i międzynarodowe. Celem nadrzędnym tej organizacji jest optymalizacja leczenia udarów w całej Europie.

Jak poinformowała koordynatorka ESO Angels Awards **Agnieszka Tymecka – Woszczerowicz** Inicjatywa Angels w okresie od II kwartału 2018 r. do IV kwartału 2020 r. przyznała Szpitalowi Powiatowemu im. Marii Skłodowskiej-Curie w Skarżysku-Kamiennej łącznie 10 nagród ESO Angels - 2 nagrody złote, 5 platynowych oraz 3 diamentowe. W całym województwie świętokrzyskim biorąc pod uwagę wszystkie oddziały udarowe przyznano - 10 złotych, 14 platynowych i 9 diamentowych nagród.

Jolanta Jagiełło
Starostwo Powiatowe w Skarżysku-Kamiennej

Trwają inwestycje drogowe

Zima ustąpiła i drogowcy rozpoczęli prace na gminnych inwestycjach.

Najbardziej zaawansowane są prace związane z budową chodnika, miejsc parkingowych oraz z budową ogrodzenia na ul. Sportowej – *Prace najprawdopodobniej zostaną zgłoszone do odbioru już po świętach, a więc 8 miesięcy przed terminem* – mówi burmistrz **Cezary Błach**.



Prace wykonuje firma DK-Bruk ze Słupi Koneckiej, a ich wartość wynosi 435.355,40 zł. Odnotować warto, że na ten przetarg wpłynęło aż 12 ofert, z których najdroższa opiewała na 657.944,16 zł.



Wznowiono także prace przy budowie ronda w Suchedniowie. Wymieniona została infrastruktura, wykonano zarys ronda, zatokę autobusową obok *Tesco*, budowane są chodniki.

Wartość umowy to 1.976.610,00 zł, a zadanie finansowane jest w połowie z Funduszu Dróg



Samorządowych a w połowie z dotacji celowej udzielonej przez Województwo Świętokrzyskie.

Firma *Budromost* Starachowice za kwotę 591.190, 07 zł rozpoczęła przebudowę drogi Mostki-Szelejtów.

Na ten moment wykonane zostały rowy oraz przepusty drogowe.

Jacenty Kita



XXX Wojewódzki Konkurs Recytatorski im. Wandy Łyczkowskiej - wyniki etapu wojewódzkiego



Szanowni Nauczyciele! Drodzy Uczniowie!
Mamy zaszczyt ogłosić wyniki XXX Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego im. Wandy Łyczkowskiej.



W etapach powiatowych Konkursu wzięło udział 74 recytatorów z całego województwa świętokrzyskiego. Do finału zakwalifikowało się 23 uczniów, 10 w kategorii klas 0-III i 13 w kategorii klas IV-VIII.

Decyzją Jury wojewódzkiego składającego się z reprezentantów instytucji kultury:

Towarzystwa Literackiego im. Adama Mickiewicza Oddział w Kielcach, Teatru Lalki i Aktora *Kubuś* w Kielcach, Szkoły Wrażliwości w Kapakach laureatami Konkursu są:

- **Stanisław Nawrot** (powiat kielecki) - uczeń klasy III, Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku,
- **Jan Wieczorek** (powiat jędrzejowski) -



uczeń klasy I, Szkoła Podstawowa w Zespole Placówek Oświatowych w Mokrsku Dolnym,

- **Laura Weorniak** (powiat skarżyski) - uczennica kl. II, Samorządowa Szkoła Podstawowa nr 3 im. Stefana Żeromskiego w Suchedniowie,

- **Zuzanna Habik** (powiat kielecki) - uczennica klasy VIII, Szkoła Podstawowa im. gen. Stanisława Skalskiego w Polichnie,

- **Zuzanna Turalska** (powiat konecki) - uczennica klasy VI, Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Malenieckiej.

- **Karolina Wojciechowska** (powiat opatowski) - uczennica kl. VI, Szkoła Podstawowa im. Romana Kościłły we Włoszowie.

Wyróżnienia otrzymują: **Oliwia Zakrzewska** (powiat sandomierski) - uczennica klasy II, Publiczna Szkoła Podstawowa w Obrazowie, **Samanta Przygodzka** (powiat jędrzejowski) - uczennica klasy VII, Zespół Placówek Oświatowych w Korytnicy oraz **Anna Zoch** (powiat buski) - uczennica kl. VI, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Staszica w Busku-Zdroju.

Pozostali uczestnicy etapu wojewódzkiego otrzymują tytuł finalisty XXX Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego im. Wandy Łyczkowskiej.



Serdecznie dziękujemy uczestnikom i nauczycielom przygotowującym uczniów za ogromny wkład pracy, który przyczynił się do metaforycznego powrotu *do tych pagórków leśnych, do tych łęk zielonych, [...] do tych pól malowanych.*

Serdecznie dziękujemy Jury etapu wojewódzkiego. Jesteśmy wdzięczni, że zechcieli Państwo wyrazić swoje zdanie o młodzińskich

interpretacjach fragmentów narodowej epopei Adama Mickiewicza *Pan Tadeusz*.

Informujemy, że XXX Wojewódzki Konkurs im. Wandy Łyczkowskiej został umieszczony w *Wykazie konkursów, zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych organizowanych dla uczniów szkół podstawowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej w roku szkolnym 2020/2021.*



Poniżej przesyłamy link do Zarządzenia Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty z dnia 26 lutego 2021r.

<https://kuratorium.kielce.pl/wp-content/uploads/2021/02/zarza%CC%A8dzenie-nr-8.2021.pdf>

Gratulujemy Laureatom, Wyróżnionym i Finalistom!

Nauczycielom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w pracy dydaktycznej.

Dyplomy i nagrody dla laureatów i finalistów oraz podziękowania dla nauczycieli można odbierać w siedzibie Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach lub w jej powiatowych filiach po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

Marta Boszczyk tel. 41 344 28 61 w. 28

Kierownik e-mail: marta.boszczyk@pbw.kielce.pl, Wydział Informacyjno-Bibliograficzny e-mail: bibliografia@pbw.kielce.pl, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach.

Organizatorzy:

- Samorządowa Szkoła Podstawowa im. Wandy Łyczkowskiej w Ostojowie
- Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach

Trwają prace nad „Strategią Rozwoju Gór Świętokrzyskich”

16 marca w Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach odbyło się kolejne z cyklu spotkań konsultacyjnych nad Strategią Rozwoju Gór Świętokrzyskich – dokumentem określającym kierunki wieloaspektowego rozwoju tego terenu oraz budującego markę Góry Świętokrzyskie. W spotka-

obszaru Gór Świętokrzyskich zawierające kluczowe dla Gór Świętokrzyskich kierunki rozwoju z uwzględnieniem potencjału. Przedstawił je członek prezydium Rady Programowej ds. Rozwoju Marki Turystycznej Góry Świętokrzyskie **Paweł Walczyszyn**.

Prace nad Strategią Rozwoju Gór Świętokrzy-



niu uczestniczyli przedstawiciele samorządów Związku Gmin Gór Świętokrzyskich, w tym zastępca burmistrza **Dariusz Miernik**.

Spotkanie rozpoczął i powitał wszystkich zebranych Przewodniczący Zarządu ZGGŚ, wójt gminy Bieliny **Sławomir Kopacz**. Podczas spotkania omówiono propozycje projektów

skich trwają od ponad roku. Ich celem jest wypracowanie działań i rozwiązań opartych o wielosektorową współpracę, które mogłyby być realizowane przy udziale środków zewnętrznych w kolejnych perspektywach finansowych.

Działania Rady Programowej we współpracy z samorządami Związku Gmin Gór Świętokrzy-



strategicznych pn. Wspólnota ducha i interesu Gór Świętokrzyskich – ochrona, rozwój i promocja dziedzictwa kulturowego i naturalnego, uatrakcyjnienie przestrzeni publicznych oraz zmniejszenie antropopresji na Świętokrzyski Park Narodowy oraz Zintegrowany system ograniczenia niskiej emisji stymulujący rozwój

skich i Świętokrzyskiego Parku Narodowego są wyrazem troski o przyszłość i rozwój Gór Świętokrzyskich w kontekście gospodarczo-turystycznym. Wpływają także na kreowanie turystyki w Górach Świętokrzyskich.

(jaki)

„Tradycyjna Wielkanoc w Polsce – zdobione jajka inspirowane regionem świętokrzyskim”

Do 26 marca można było składać prace w plastycznym konkursie wielkanocnym zorganizowanym przez Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica*.

Nadesłane prace będą oceniane w trzech kategoriach wiekowych: dzieci do lat 9, młodzież do lat 18 i dorośli. **Agnieszka Maślak** – przewodniczący, **Agnieszka Włodarczyk – Mazurek** – członek oraz **Grażyna Kabała** – członek.

Prace będą udostępnione dla odwiedzających w Suchedniowskim Ośrodku Kultury *Kuźnica* w Suchedniowie oraz galerii internetowej od dnia 31.03.2021 r., zaś ogłoszenie wyników zamieszczone zostanie na stronie www.kuznica-suchedniow.com do dnia 1 kwietnia 2021 r. Odbiór nagród w siedzibie organizatora do dnia 30 kwietnia 2021 r.

Celem konkursu jest: rozwijanie aktywnej twórczości plastycznej: dzieci, młodzieży i dorosłych, kultywowanie tradycji wielkanocnych oraz pobudzenie zainteresowań kulturą ludową z regionu Gór Świętokrzyskich.

(jk)

Młodzi badmintoniści na podium

Na krajowym turnieju młodzika młodszego, rozegranego w Olsztynie k. Częstochowy, dobrze zagrali nasi młodzi badmintoniści. Turniej singlowy wygrał nasz najlepszy młodzik młodszego **Jakub Dulemba**, w deblu z **Szymonem Gwiazdą** również był najlepszy. **Zuzanna Turska** w deblu z **Olga Więcek** zajęły trzecie miejsce, w singlu **Zuzanna** zakończyła rywalizację w przedziale miejsc 5-8. **Radosław Rębak** został sklasyfikowany w przedziale miejsc 9-16, w mikście **Radosław** i **Zuzanna** tym razem bez awansu z grupy.



W kategorii U-11 całe podium zajęli zawodnicy Orlicza: pierwsze miejsce **Jakub Chrzęszcz**, drugie **Piotr Sawicz**, a trzecie **Jakub Kabała**. Pozostali: **Pola Andrzejewska** miejsce 5-8, **Gabrysia Turska** 9-16, **Wiktor Utczyk** miejsce 5-8, **Miłosz Śniowski** 9-16.

Gratulacje dla medalistów i podziękowania dla Wszystkich za dobre występy!



Nowe projekty w Mauzoleum w Michniowie

Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich w Michniowie mimo pandemii realizuje, bądź zacznie realizować w najbliższym czasie, ciekawe projekty badawcze. —*Chcemy do działań Mauzoleum wprowadzić elementy pokazujące historię w nieco inny sposób, aniżeli wystawy czy publikacje* — mówi **Ewa Kołomańska**, kierownik Mauzoleum.



Sytuacja epidemiologiczna bardzo ograniczyła pracę instytucji kultury w całej Polsce. Mauzoleum w Michniowie praktycznie już czeka na zwiedzających, gdy tylko sytuacja ulegnie poprawie, 12 lipca planowane jest uroczyste jego otwarcie z udziałem pary prezydenckiej.

Straty kościoła w latach II wojny światowej

Jak zeznawał na swym procesie bp kielecki Czesław Kaczmarek, po wybuchu wojny jako pierwsza zgłosiła się do niego komisja niemiecka z żądaniem udostępnienia wykazu zabytków i cennych przedmiotów będących w zasobach kościoła. Nic zatem dziwnego, że kościelne zabytki materialne stały się ofiarą nie tylko bezpośrednich działań wojennych, ale również zwykłej grabieży ze strony Niemców, Rosjan, ale i Polaków, gdyż Kościół Katolicki i księża uważani byli za zamożnych.

Skalę tych strat ma pokazać projekt badawczy pod nazwą *Straty w obiektach sakralnych diecezji kieleckiej w czasie II wojny światowej w świetle zasobów Archiwum Diecezjalnego w Kielcach*. —*Zadanie ma na celu ukazanie strat materialnych obiektów sakralnych na terenie diecezji kieleckiej. Szczególnie uwzględnienie zostaną zniszczenia obiektów zabytkowych i historycznych z tego terenu. Materiał zostanie opracowany na podstawie dokumentacji Archiwum Diecezjalnego w Kielcach ze szczególnym uwzględnieniem ankiet powstałych w 1945 i 1946 roku. Dodatkowo wykorzystane zostaną archiwa parafialne. Badanie*

obejmie również zniszczenia w tkance zabytkowej wyposażenia kościoła i wszelkich ruchomości mających wartość historyczną i zabytkową które uległy zniszczeniu bądź trwałej degradacji — mówi **Ewa Kołomańska**, która jest autorką projektu. Jego wartość to 40.000 zł, a czego 30.000 zł to dotacja Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W latach II wojny światowej całkowitemu zniszczeniu uległo wówczas 11 kościołów parafialnych i filialnych, 90 uszkodzono w mniejszym lub większym stopniu. Należy jednak pamiętać, że dane te są niepełne. Najbardziej ucierpiały parafie położone w rejonie lub w pobliżu nadwiślańskiego przyczółka baranowsko-sandomierskiego, czyli tam, gdzie toczyły się walki na przełomie 1944 i 1945 roku.

Dotkliwy uszczerbek dla budowli kultowych przyniosło zarządzenie władz niemieckich o rekwizycji dzwonów sakralnych. w latach 1941–1943 Niemcy zarekwirowali ponad 160 dzwonów i sygnaturek kościelnych z terenu diecezji kieleckiej, w tym co najmniej 43 zabytkowe, odlane przed 1900 roku. Najwięcej historycznych dzwonów, bo aż pięć, utraciła parafia pw. św. Jana Chrzciciela w Gnojnie (dystrykt stopnicki). Odlane w latach 1559, 1631, 1711, 1745 i 1879 instrumenty ozdobione były pamiątkowymi inskrypcjami w języku łacińskim.

W ramach projektu przeprowadzona zostanie kwerenda w Archiwum Diecezjalnym w Kielcach, kwerenda w wytypowanych archiwach poszczególnych parafii Diecezji Kieleckiej, kwerenda uzupełniająca w Archiwum Państwowym w Kielcach i IPN – Delegatura Kielce, opracowanie materiału z kwerendy – rejestr zniszczeń i strat, przygotowanie wystawy plenerowej z zastosowaniem elementów rzeczywistości rozszerzonej oraz wydanie publikacji.

Wojna oczami dziecka

To ogólnokrajowy projekt wieloletni i wieloetapowy realizowany przez Mauzoleum wspólnie z Instytutem Pamięci Narodowej, a jego wartość wynosi 300.000 zł. —*Pokażemy rzeczywistość wojenną oczami najmłodszych: opowiadania, wspomnienia, rysunki. W zasobach archiwalnych są bardzo bogate i ciekawe materiały, które pokażą nam nie tylko rzeczywistość histo-*

ryczną widzianą przez dzieci, ale także ich portret socjologiczno-psychologiczny, a także to, jak wojna wpłynęła na ich dorosłe życie, a nawet następnych pokoleń. Zachowane archiwalia pokazują, że wojnę inaczej postrzegały dzieci na ziemiach polskich, inaczej na obczyźnie np. w Meksyku czy we rosyjskim łagrze, a jeszcze inaczej dzieci niemieckie. Bagaż emocjonalny tych materiałów jest olbrzymi. Efekty pokażą współczesnym młodym ludziom wojnę widzianą inaczej, aniżeli pokazują to gry komputerowe czy filmy — podkreśla **Ewa Kołomańska**.

Projekt zakłada stworzenie strony internetowej, wystawę zewnętrzną z elementami multimedialnymi, zorganizowanie konferencji naukowej i wydanie źródeł w formie kalendarza.

Epitafium spacyfikowanych wsi

To jeden z nietypowych, ale bardzo ciekawych projektów, pokazujących na innowacyjne podejście do pracy Mauzoleum. W ramach projektu powstanie opracowanie muzyczne dedykowane pamięci pomordowanych mieszkańców wsi w latach II wojny światowej.

Nie da się ukryć, że pandemia mocno komplikuje realizację tych projektów. Ale przecież kiedyś ona minie, a projekty zostaną pokazane szerokiej publiczności.

„Samarytanie z Markowej”

To wystawa czasowa, która już jest gotowa i czeka na zwiedzających, gdy tylko Mauzoleum zostanie otwarte. —*24 marca przypada Dzień Ratujących Żydów. Data jest nieprzypadkowa, gdyż jest to dzień zamordowania rodziny Ulmów z Markowej* — wyjaśnia pani kierownik.

Autorem scenariusza ekspozycji jest wiceprezes IPN dr **Mateusz Szpytma**, który od lat stara się o upamiętnianie ofiar zbrodni w Markowej, dokonanej przez Niemców 24 marca 1944 roku. —*Ta wystawa pokazuje jedną rodzinę, ale takich rodzin – jak Ulmowie – było wiele. Na ekspozycji mamy także m.in. zdjęcie rodziny Kowalskich, którzy zginęli w Ciepeliowie. Pamiętajmy zatem, że rodzina Ulmów jest symbolem. Za ich pośrednictwem ta zbrodnia, ale przede wszystkim te ofiary, mają swoją twarz. Po żadnej innej rodzinie, która pomagała Żydom, nie pozostała tak bogata dokumentacja. W tym przypadku zachowały się nie tylko fotografie, ale i przesłuchania świadków oraz sprawców* — podkreśla **Ewa Kołomańska**.

Jacenty Kita

III Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza

czyńska, Wiktoria Dąbczyńska, Jan Fran-

Z udziałem 324 badmintonistów z 48 klubów w dniach 12-14 marca na hali sportowej



w Suchedniowie odbył się III Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza. Do Suchedniowa i Za-



gnańska przyjechali badmintoniści z całej Polski. Rywalizacja odbywa się w kilku kategoriach: Junior, Młodzik, Młodzik Młodszy, Żak, Żak Młodszy. Rozegrano łącznie 600 meczy. Organizatorem turnieju jest MKS Orlicz Suchedniów. Badmintoniści Orlicza wywalczyli 10 medali.



Ceremonia otwarcia Memoriału była w tym roku ograniczona ze względu na obostrzenia. Zabrakło zaproszonych gości, Memoriał oficjalnie otworzył **Zbigniew Wojciechowski**, prezes Świętokrzyskiego Związku Badmintonu. Skromną uroczystość otwarcie poprowadziła **Anna Andrzejewska-Korytowska**, obecny by na niej przewodniczący rady miejskiej **Krzysztof Adamiec**.



Podczas ceremonii otwarcia wręczono podziękowania dla zawodników i trenerów od

czak, Filip Przyjemski, Julia Pająk, Kaja Ziółkowska, Julia Pajek.

Wyniki naszych zawodników:

Kategoria U-9

2 miejsce - **Aleksander Turski**

Kategoria U-11

1 miejsce - **Jakub Chrzęszcz**

2 miejsce - **Piotr Sawicz**

3 miejsce - **Aleksander Turski**

3 miejsce - **Wiktor Utczyk**

9-16 miejsce **Oskar Pawelec, Jakub Kabała, Miłosz Śniowski**



Marszałka Województwa za udział we współzawodnictwie sportowym w ubiegłym roku. Podziękowania otrzymali: **Aleksandra Dąb-**



Kategoria U-11

3 miejsce - **Zuzanna Turska**

5-8 miejsce - **Pola Andrzejewska**

Kategoria U-13

3 miejsce - **Radosław Rębak/Zuzanna Turska**

3 miejsce - **RADOSŁAW RĘBAK/MATEUSZ MICHALIK**

5-8 miejsce - **Zuzanna Turska** - singiel



Kategoria U-15

2 miejsce – **Kaja Ziółkowska/Aleksandra Wilczewska**

3 miejsce – **Dominika Bartłomiejczuk/Olga Szwarnowiecka**

5-8 miejsce – **Ewa Bartłomiejczuk/Oliwia Krystek**

5-8 miejsce – **Jakub Dulemba/ Aleksandra Wilczewska** – SKB Suwałki - mix

5-8 miejsce – **Kaja Ziółkowska** – singiel – UKS 12 Wschodnia Kielce



9-16 miejsce – **Ewa Bartłomiejczuk** – singiel

9-16 miejsce – **Dominika Bartłomiejczuk** – singiel



Kategoria U-19

3 miejsce – **Julia Pajek** – singiel

5-8 miejsce – **Piotr Tomaszewski** - UKS 12 Wschodnia Kielce

3 miejsce – **Piotr Tomaszewski/Bartosz Wata**

Dyplomy, puchary i upominki w niedzielę na



zakończenie memoriału wręczyli **Zbigniew Wojciechowski** i **Aleksandra Dąbczyńska**.

Turniej ma na celu uczczenie pamięci Stefana Pawlukiewicza, pomysłodawcy i wieloletniego organizatora turnieju *Puchar Gór Świętokrzyskich*, trenera, działacza i nauczyciela. Puchar Gór Świętokrzyskich w badmintonie organizowany jest od 17 lat. Jego pomysłodawcą był zmarły w 2019 roku Stefan Pawlukiewicz, cenny suchedniowski trener i nauczyciel bad-



mintona, laureat Powiatowych Dębów w kategorii kultura fizyczna. Na jego cześć od 2019 roku Puchar Gór Świętokrzyskich w badmintonie nosi nazwę Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza.

Sponsorami wydarzenia byli: Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, firma Jezierski Markowe Okna, Metabex, Yonex Polska, Bank Spółdzielczy w Suchedniowie, Świętokrzyskie Kuratorium Oświaty, Urząd Miasta i Gminy Suchedniów, Ibexx, SD Inox, Hotel Paradiso, Hotel Świętokrzyski, Hotel Stary Młyn.

Jacenty Kita

Walory Gminy Suchedniów w powiatowym przewodniku

Przewodnik turystyczny powiatu skarżyskiego *Z widokiem nie tylko na góry...* autorstwa **Moniki i Grzegorza Kowalskich** to najnowsza publikacja wydana przez Starostwo Powia-

szych miejsc i obiektów zabytkowych, ale także liczne zdjęcia, mapki poglądowe, ciekawostki historyczne i przyrodnicze, dostępną bazę noclegowo-gastronomiczną oraz cykliczne imprezy organizowane przez skarżyski oddział PTTK.

Autorami przewodnika turystycznego powiatu skarżyskiego są miłośnicy wędrówek - państwo **Monika i Grzegorz Kowalscy**, którzy od lat z pasją i miłością do regionu przemierzają szlaki turystyczne nie tylko powiatu skarżyskiego. W publikacji *Z widokiem nie*

tylko na góry... autorzy dzielą się z czytelnikami bogatą wiedzą o regionie oraz praktycznymi wskazówkami i doświadczeniami zdobytymi podczas wędrówek na szlakach.

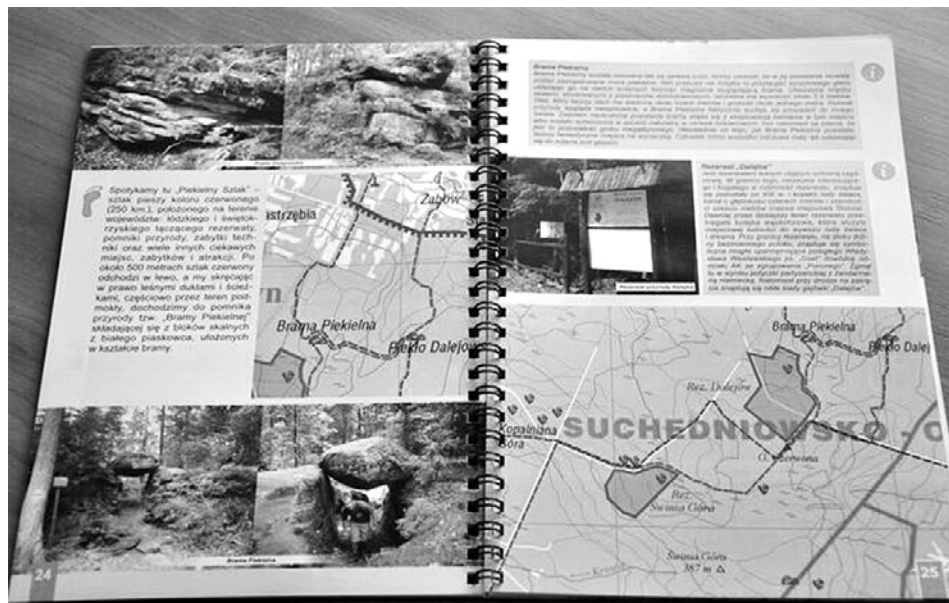
W nowo wydanym przewodniku *Z widokiem nie tylko na góry* opisanych jest 11 tras turystycznych: Czerwony Szlak Milenijny, z Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku do Wąchocka, Czerwony Pieklinny Szlak z Pięt do Kucębowa, Niebieski szlak Berezów – Michniów – Suchedniów, Zielony szlak majora Ponurego Skarżysko – Kamienna – Mostki – Wykus, Zielony szlak Bliżyn – Świnia Góra – Zagnańsk, Zielony szlak łączna – Bukowa Góra – Bodzentyn, Żółty szlak *Martyrologii* Skarżysko – Skarbowa Góra – Brzask – Bór – Skarżysko, Czarny szlak



to w Skarżysku-Kamiennej we współpracy ze skarżyskim oddziałem PTTK. Zaprezentowane w nim zostały m.in. walory turystyczne Gminy Suchedniów.

W przewodniku liczącym 56 stron opisano pięć kolorów szlaków turystycznych – czerwony, zielony, niebieski, żółty i czarny. To w sumie 185 km turystycznej przygody o różnym stopniu trudności, gwarantującej połączenie rekreacji z aktywnym wypoczynkiem, nowoczesności z dorobkiem kulturowym, perełek architektonicznych z potęgą i pięknem natury.

Publikacja zawiera nie tylko opisy szlaków pieszych i tras rowerowych znajdujących się na terenie powiatu skarżyskiego oraz najciekaw-



Płaczków – Bliżyn, Szlak czarny Wólka Plebańska – Niekłań Wielki – rezerwat *Skałki Piekło*, Czarny szlak Suchedniów – rezerwat *Dalejów*, oraz czarny szlak kapliczka świętej Barbary – rezerwat *Kamień Michniowski*. Łącznie to 185 kilometrów do przewędrowania. Najkrótsze z tras mają po zaledwie kilka kilometrów długości, najdłuższe – ponad 30 kilometrów.

Przewodnik turystyczny powiatu skarżyskiego *Z widokiem nie tylko na góry...* jest dostępny w wersji elektronicznej na stronie internetowej powiatu skarżyskiego w zakładce Publikacje <https://skarzynsko.powiat.pl/powiat/publikacje/4343-z-widokiem-nie-tylko-na-gory>.

(jaki)



Mimo pandemii – „KREATYWNI” !!

W Klubie Seniora *Kreatywni* trwa przerwa w spotkaniach w związku z epidemią. Członkowie klubu to osoby często o obniżonej odporności, narażone bardziej niż inni na zakażenie. Dlatego od marca 2020 r., kiedy po raz ostatni spotkaliśmy się całą grupą na uroczystym obiedzie z okazji Dnia Kobiet – zgodnie z zaleceniami – pozostajemy w domu. Wtorkowe spotkania zostały zawieszone.

W okresie przymusowego izolowania się *Kreatywni* nie zapomnieli o swych pasjach, a nawet wprost przeciwnie, zrobili wiele, by je rozwijać. Panie umiające szyć wykonały mnóstwo maseczek dla siebie, rodziny i znajomych. W okresie wielkanocnym koleżanki wykonywały rozmaite prace plastyczne.

Tworzyły dekoracje z włóczki (pisanki, koszyczki, zajączki) oraz palmy zdobione kwiatkami z bibułki. Swe domy przystrajały pięknymi kompozycjami.

Gdy już zrobiło się cieplej, panie posiadające działki zajęły się pracami ogrodniczymi. W czasie pandemii powstało wiele prac: kartki okolicznościowe wykonane metodą quillingu lub scrapbookingu; bogato zdobione albumy na zdjęcia – dostosowane do okoliczności: np. z okazji ślubu, na urodziny lub przy innych wydarzeniach; pudełeczka ozdabiane metodą decupage.

Kiedy przepisy dotyczące bezpieczeństwa trochę się poluzowały i można było swobodnie się poruszać, część kreatywnych pań uczestniczyła w warsztatach malarskich, które odbyły się w Mostkach. Tam uczyły się malować farbami olejnymi pejzaż. Efekty ich pracy można było obejrzeć w Suchedniowskim Ośrodku Kultury.

W okresie jesiennym i zimą znów więcej czasu spędzaliśmy w domach. *Malarki* tworzyły w zaciszu domowym nowe obrazy. Jedna z pań wykonała mandalę techniką kropkowania. Panie stosujące metody quillingu i scrapbookingu cierpliwie i z pasją wykonywały kartki z życzeniami na święta Bożego Narodzenia. Te, które sprawnie posługują się szydełkiem, ozdabiały styropianowe bombki na choinkę, wiele z dzieł ich rąk trafiło do rodziny, znajomych, przyjaciół. Powstawały też ozdobne torebki damskie z włóczki lub sznurka.

I tak nasze życie – mimo utrudnień, trosk, obaw o zdrowie swoje i swych najbliższych – dzięki zajęciom plastycznym nabiera odrobinę koloru, daje możliwość aktywnego spędzania czasu. Dzięki temu nie narzekamy na nudę. Możemy zatem podpisać się pod słowami kanadyjskiego poety:

Spróbujmy jednak, jak najlepiej wykorzystać czas, jaki nam pozostał.

Nie zwlekajmy z szukaniem zajęć, które lubimy.

Dodajmy kolorów naszej szarości.

Uśmiechnijmy się do małych rzeczy w życiu, które są balsamem dla naszych serc.

I mimo wszystko nadal cieszymy się spokojem tego czasu, który nam pozostał.

(Boucar Diouf)

Nie odkładajmy niczego na później. Bo później ... może być już za późno.

Serdecznie pozdrawiamy wszystkie artystycznie uzdolnione mieszkanki Suchedniowa życząc sukcesów i zachęcamy te, które sądzą, że żadnych zdolności nie mają, do odwagi, by rozpocząć swą zabawę z dającą radość twórczością.

W imieniu członków Klubu Seniora *Kreatywni*

Danuta Rokita

(marzec 2021)

Zdzisław Włodarczyk z kolejnymi medalami

W Toruniu 13 marca odbyły 30. Mistrzostwa Polski Masters w Lekkiej Atletyce.

Do mistrzostw zgłosiło się przeszło 650 osób a wystartowało 543 (133 kobiety i 410 mężczyzn), w tym kilkanaście osób z 8 krajów euro-

pejskich (Białorusi, Ukrainy, Kazachstanu, Grecji, Litwy, Francji, Niemczech, Szwecji).

Do mistrzostw zgłosiło się przeszło 650 osób a wystartowało 543 (133 kobiety i 410 mężczyzn), w tym kilkanaście osób z 8 krajów euro-



pejskich (Białorusi, Ukrainy, Kazachstanu, Grecji, Litwy, Francji, Niemczech, Szwecji).

Łącznie ustanowiono 64 rekordy w tym: 2 halowe rekordy świata, 20 halowych rekordów Polski, 2 rekordy Polski, 40 rekordów halowych mistrzostw Polski

Rywalizacja odbywała się w 13 konkurencjach: biegach na dystansach 60, 200, 400, 800 i 3000 metrów, biegu na 60 metrów przez płotki, chodzie na 3000 metrów, skoku w dal, trój-

Zdzisław Włodarczyk w kategorii 75+ zdobył: złoty medal – 60 metrów przez płotki, srebrny medal – skok wzwyż, 4. miejsce – rzut ciężarkiem.

Sportowi weterani o kolejne medale postarają się w czerwcu, kiedy to odbędą się mistrzostwa na otwartym stadionie. Do startu szykują się też ci z nich, którzy tym razem nie mogli z różnych powodów wystąpić.

(jaki)

Podsumowanie Tygodnia Kultury Języka w Jedynce

W dniach 15 – 20 marca br. w województwie świętokrzyskim obchodzony był XXIX Tydzień Kultury Języka, któremu przyświecało hasło: *Przejrzyśty ojczysty. Przez młodomowę do współczesnej kultury*.

Jak co roku nasza szkoła aktywnie włączyła się w obchody święta języka ojczystego. Mimo pandemii organizatorom udało się zrealizować ciekawy program. Klasy młodsze mogły uczestniczyć w różnych działaniach w szkole, natomiast uczniowie klas starszych online. W poniedziałek odbyła się gra zespołowa dla klas



I – III *Zagrajmy w kalambury*. Dzieci rywalizowały w 3 kategoriach: powiedzenia i przysłowia, postacie z bajek oraz czynności

Wyniki końcowe okazały się zaskakujące. Każda drużyna odgadła wszystkie hasła.

Uczniowie klas starszych spotkali się z myślografią, czyli myśleniem wizualnym. Samodzielnie tworzyli kreatywne notatki dotyczące omawianych lektur. We wtorek i środę królowała ortografia. Wyłoniono klasowych asów ortografii. Uczniowie kl. II – III rywalizowali w szkole. W Małym Konkursie Ortograficznym wzięło udział 11 osób. Mistrzem Ortografii została **Katarzyna Solbach** z klasy III, wyróżnienia zdobyli: **Bartosz Wierchowski** z kl. II, **Nina Kraska** i **Filip Karpiński** z kl. III. Natomiast Asami Ortografii w kl. IV – VII zostali: **Blanka Jaworska** z kl. IV, **Jakub Kabała** z kl. V, **Maria Miernik** i **Maria Sawicz** z kl. VIa, **Małgorzata Kania** z kl. VIb, **Amelia Pałgan** z kl. VIIb.

W ramach lekcji wychowawczej uczniowie klasy VII b tworzyli słowniczek mowy młodzieżowej, co i rusz zaskakując swoją wychowawczynię współczesnym językiem młodego pokolenia.

Niezwykle bogaty w wydarzenia był czwartek. Dzieci z zerówki zostały zaproszone na spotkanie z poezją. Wiersze recytowali dla nich trzecioklasiści. **Sebastian Amerek**, **Agata Dulęba**, **Ewa Dąbrowska** przedstawili inscenizację wiersza Aleksandra Fredry *Paweł i Gawęł*; **Katarzyna Solbach** zaprezentowała utwór *Łyżka widelec i nóż* Wandy

Chotomskiej oraz **Juliana Tuwima** *Kotek*; **Agata Wikło** przeczytała wiersze Mari Konopnickiej *Wielkie pranie* i *Taniec*; **Ewa Dąbrowska**, **Agata Wikło**, **Sebastian Amerek**, **Agata Dulęba** przedstawili inscenizację wiersza Jana Brzechwy *Kaczka Dziwaczka*; **Agata Dulęba** przeczytała wiersz Jana Brzechwy *Psie smutki*; **Sebastian Amerek** przeczytał wiersz Jana Brzechwy *Tom*; **Roksana Tumulec** z klasy VII a recytowała utwór Jan Brzechwy *Na straganie* i poprowadziła całe spotkanie.

Klasy starsze tworzyły krzyżówki związane z aktualnymi tematami lekcji. Najczęściej dotyczyły one lektur. Dzieci doskonale sobie poradziły z tym zadaniem, ponieważ robili to już nie pierwszy raz. Krzyżówkowy zawrót głowy udał się wyśmienicie.

W tym dniu został również rozstrzygnięty Konkurs Logopedyczno-Plastyczny „Ortograficzne Zoo”. Dzieci z klas I-III okazały się niezawodne! Do konkursu przystąpiło aż 54 uczniów! Prace były bardzo pomysłowe i estetyczne. Uczniowie wykorzystali różne techniki plastyczne oraz bardzo różne dodatki jak np. suszone warzywa czy kawę.

Zaprezentowano nam dużo żółwi, żab i żyraf, ale były też takie zwierzaki, jak wąż, żółna, chomik czy żbik.

Komisja konkursowa w składzie **Agnieszka Dobaj** – pedagog, **Urszula Pałgan** – nauczycielka i **Alicja Miernik** – logopeda, miała bardzo trudne zadanie z wyborem najlepszych prac.



Po długich dyskusjach przyznano: 2 pierwsze miejsca dla **Leny Knecht** z kl. IIa i **Błażeja Serka** z kl. Ib, 2 drugie miejsca dla **Niny Kraski** z kl. III i **Agaty Wikło** z kl. III oraz miejsce III dla **Sebastiana Amerka** z kl. III.

Komisja konkursowa przyznała 17 wyróżnień. Zdobyl je następujący uczniowie: **Wiktor Wilkosz** kl. III, **Dawid Kowalik** kl. Ia, **Jakub Nowak** kl. Ib, **Karolina Kowalska** kl. IIa, **Zuzanna Niemczyk** kl. IIa, **Mikołaj Nalewaj** kl. Ia, **Antonina Grzybowska** kl. Ia, **Bartosz Wierchowski** kl. IIb,



Agata Dulęba kl. III, **Nikolas Podsiadły** kl. Ib, **Antoni Dziób** kl. Ib, **Mateusz Klepacz** Ia, **Antonina Gałczyńska** kl. Ia, **Maria Mochocka** kl. Ib, **Maja Lasota** kl. IIa, **Piotr Sawicz** kl. III oraz **Dawid Łakomiec** kl. Ib.

W piątek odbyło się podsumowanie *Tygodnia Kultury Języka*. Dyrektor szkoły **Zdzisław Wojnarski** podziękował wszystkim osobom zaangażowanym w jego przeprowadzenie oraz wręczył nagrody Klasowym Asom Ortografii oraz uczestnikom Szkolnego Konkursu Dziennikarskiego *Chwyć za pióro*. W tym drugim konkursie uczestniczyło 10 osób z klas VI – VIII: **Liliana Dąbrowska** i **Jakub Dułemba** z kl. VIb, **Filip Działak**, **Natalia Kucharska** i **Julia Majcher** z kl. VIIb oraz **Joanna Kucharska**, **Oliwia Mik**, **Magdalena Szczepaniak**, **Milena Włodarczyk** i **Roksana Ziółkowska** z kl. VIII. Ciekawe, czy wśród tych uczniów jest jakiś przyszły dziennikarz... Wszystko jest możliwe.

Uczestnicy i laureaci szkolnych konkursów otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki.

Dziękujemy serdecznie wszystkim uczniom za aktywny udział w obchodach XXIX Tygodnia Kultury Języka, dyrektorem **Zdzisławowi Wojnarskiemu**

mu i **Dariuszowi Kowalikowi** oraz nauczycielom zaangażowanym w to wydarzenie: **Alicji Miernik**, **Urszuli Pałgan**, **Renacie Kuszewskiej**, **Jolancie Ambrozik**, **Joannie Babiarz**, **Małgorzacie Kuszewskiej**. Cieszymy się, że mimo trudnej sytuacji udało nam się włączyć w to ważne przedsięwzięcie polonistyczne w naszym województwie.

Organizatorzy:
Mariola Pasek
Joanna Sołkiewicz
Kinga Głowacka



Na zdrowie

Na zdrowie to nowy cykl w *Gazecie Suchedniowskiej* zainicjowany przez partnerów sieci usług SUCHEDNIÓW.NATURALNIE adresowany do wszystkich, którzy chcą wspierać swoje zdrowie z pomocą natury.



Teksty opracowywane będą przez mieszkańców Suchedniowa – ekspertów i praktyków z zakresu naturoterapii, apiterapii, dietytyki i innych pokrewnych dziedzin, którzy chcą dzielić swoją wiedzą, pasją i doświadczeniem.

Autorką pierwszego tekstu jest **Monika Ptak-Korbacz** – kulturoznawca, instruktorka pilates, naturoterapeutka, terapeutka ajurwedy, prezeska Polskiego Stowarzyszenia Ajurwedy PRANA, zapalona miłośniczka zdrowej kuchni, swoimi przepisami na zdrowe życie dzieli się za pomocą bloga i mediów społecznościowych (www.ajurveda-dla-zdrowia.pl), autorka kilku książek, mama trójki dzieci, wulkan energii, kopalnia pomysłów, z których większość z powodzeniem realizuje.

Zapraszamy do lektury!
www.suchedniownaturalnie.pl
kontakt: mediateka@suchedniow.pl

Zioła – oczyszczają się z głową

Wiosna to tradycyjnie czas różnego rodzaju kuracji oczyszczających. Jest to naturalny odruch dla każdego organizmu zmęczonego ciężkim i wysoce energetycznym jedzeniem serwowanym zimą. Post spotykany jest właściwie w każdej kulturze, a w tradycji chrześcijańskiej ma szczególnie symboliczny wymiar przygotowywania się na radosne Święto Wielkiej Nocy. Post jest zatem takim momentem w roku, kiedy podejmujemy wysiłki ciała i duszy zmierzające w celu samoregeneracji i/lub samouzdrawiania.

Dziś opowiem o jednej z pułapek jakie czyhają na uczestnika całkiem bezpiecznej kuracji, jeśli nie będzie ona przeprowadzona odpowiednio lub będzie trwać zbyt długo.

Zasadniczym elementem właściwie każdej kuracji oczyszczającej są zioła czy przyprawy, używane zarówno do przygotowywania potraw jak

i napojów postnych. Wielokrotnie spotykam się ze stwierdzeniem: „a piję ziółka codziennie, bo przecież nie zaszkodzą...”. Niestety to nie jest prawda, a decydując się na taką czy inną kurację ziołową, zachowaj ostrożność i rozważę. Wbrew obiegowej opinii zioła nie są pozbawione działań ubocznych, a niektóre z nich źle dobrane lub za długo stosowane mogą spowodować więcej szkody niż pożytku. W najgorszym razie mogą doprowadzić do uszkodzenia nerek lub wątroby.

Aby bezpiecznie przeprowadzić kurację oczyszczającą pamiętaj o poniższych regułach:

- Wiele roślin leczniczych zawiera, prócz pożądanych substancji również silne trucizny – np. kora kruszyny lub piołun bardzo często pojawiające się w przepisach na herbatki postne. Jeśli nie jesteś pewien co do właściwości przyjmowanych przez siebie ziół skonsultuj się z zielarzem lub lekarzem
- Wiele interakcji między ziołami a lekami syntetycznymi nie zostało jeszcze zbadanych – w przypadku, gdy zażywasz na stałe leki syntetyczne koniecznie przed kuracją ziołami skonsultuj się z kimś, kto ma doświadczenie. Z pewnością nie łącz diuretyków z lekami moczopędnymi! Dla przykładu pokrzywa, która występuje jako jedna z najważniejszych roślin mających działanie silnie oczyszczające nie powinna znajdować się w twoim postnym menu, jeśli zażywasz furaginę i inne pochodne.
- Przyjmując leki rozrzedzające krew nie stosuj roślin wydłużających czas krzepnięcia krwi jak czosnek, miłorząb, imbir czy kora wierzby – uważaj, że czosnek i imbir to podstawowe rośliny stosowane w kuracjach oczyszczających
- Zioła, na które należy bardzo uważać to: nasercowe (powinny być używane pod okiem lekarza lub zielarza, tj. konwalia, naparstnica), obniżające ciśnienie (głóg, jemięta, kozłek), przeczyszczające (kruszyna, piołun, glistnik), tymianek i rozmaryn (po dłuższym czasie stosowania obciążają nerki).
- Jeśli jesteś alergikiem uważaj na preparaty skomponowane z kwiatów, kwiatostanów i koszyczków – popularny rumianek na przykład jest bardzo alergizujący.
- Nigdy nie stosuj żadnego zioła bez przerwy (z przykładów zbyt długiego stosowania rumianek może powodować kontaktowe zapalenie skóry, pokrzywa opuchliznę a skrzyp może prowadzić do niedoborów wit. B1). Przerwę wykonuj po każdym maksymalnie 3 miesiącach stosowania, a w przypadku środków łagodnie przeczyszczających

(np. suszone śliwki) nawet po miesiącu.

- Staraj się komponować herbatki postne z niewielu składników, kilka prostych ziół o synergicznym działaniu da lepsze korzyści niż cała apteka na raz. 3-4 składnikowe herbatki postne najlepiej oprzeć na koprze włoskiej, ziarnach kólendry, imbirze, goździkach, cynamonie lub pieprzu.
- Na tyle ile możesz staraj się używać ziół i przypraw, które pochodzą z naszej szerokości geograficznej jak pokrzywa, mięta, piołun lub takich, które wniknęły już w naszą tradycję i ich właściwości są szeroko poznane np. imbir czy pieprz.
- Jeśli chcesz spróbować nowego zioła lub modnej kuracji z nieznanym dotąd gatunkiem lepiej zrobić to z zachowaniem bardzo dużego dystansu (po pierwsze możesz być uczulony, po drugie uważaj, jeśli przyjmujesz jakiekolwiek leki, po trzecie zapoznaj się dobrze z przeciwwskazaniami do stosowania danej rośliny – może się okazać, że akurat w twoim organizmie zrobi więcej szkody niż pożytku).
- Próbuje nauczyć się rozróżniać gatunki, np. cynamon chiński jest inny niż cejloński, imbir chiński jest inny niż indyjski, mięta pieprzowa to inna mięta niż zielona – podobnie z bardzo wieloma roślinami. Czytaj uważnie przepisy, żeby wiedzieć o który gatunek chodzi, niektóre mogą mieć całkiem inne właściwości! Jeżeli nie jesteś pewien o który gatunek chodzi skonsultuj się z zielarzem lub poczytaj porady dobrych fitoterapeutów. Kawałek przyjętej wiedzy może przyczynić się do sprawniejszej organizacji i lepszego działania kuracji.
- Prócz różnego rodzaju herbat ziołowych nie zapominaj o piciu zwykłej wody mineralnej w przerwie między nimi. Woda jest najlepszym napojem detoksykującym, najbezpieczniejszym. Organizm musi mieć czas na wywołanie toksyn z krwioobiegu i ich usunięcie wraz z moczem – jeśli będziesz pić tylko mocne herbatki postne ten proces będzie przebiegał gwałtownie. Staraj się zatem pić między ziółkami wodę, tak, by przechodzić oczyszczanie łagodnie i bezpiecznie a zarazem skutecznie.
- Podczas stosowania kuracji oczyszczających nie zapominaj o spożywaniu tłuszczu, który jest najlepszym transmitterem. Jeśli masz dzień, w którym nic nie jesz, dodaj odrobinę tłuszczu do herbaty postnej wzmacniając jej efektywność i przyswajalność składników.

Monika Ptak-Korbacz
www.ajurveda-dla-zdrowia.pl

Ksawery Korpacki laureatem konkursu

Ksawery Korpacki – uczeń pierwszej klasy SSP w Ostojowie laureatem konkursu „Ci, co nie upadli na kolana. Żołnierze Wyklęci - Niezłomni”. Organizatorem konkursu był Zespół Szkolno - Przedszkolny w Łącznej. Głównymi celami konkursu było upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, upowszechnianie wśród uczniów wiedzy o żołnierzach, którzy walczyli o niepodległość Polski



uczniów z naszej szkoły (**Wiktoria Nowak, Mai Mirek, Jakuba Chrzęszcza, Cyryla Zielińskiego, Gabrieli Turskiej, Julii Kamińskiej,**

Borysa Mysiora, Adama Włodarczyka, Zuzanny Obary) na wystawie w Szkolnym Centrum Historycznym. Laureat konkursu otrzymał dyplom, upominek rzeczowy, a wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy. Serdecznie dziękujemy organizatorom za możliwość udziału w konkursie, wysoką ocenę, nagrodę i dyplomy.

na podstawie: <https://zs-placzna.edu-page.org/news/#>

źródło: <https://zs-placzna.edupage.org/news/#https://zs-placzna.edupage.org/news/#photos:album:266>
(więcej zdjęć na fanpage **KLIKNIJ**)

Walentynki w SSP w Ostojowie



W SSP w Ostojowie ten szczególny dzień upłynął w atmosferze miłości, przyjaźni, sz-

walentynek, dzięki której każdy obdarowany mógł poczuć się wyjątkowo. Dodatkowo na

po II wojnie światowej, kształtowanie postaw obywatelskich i patriotycznych, zachęcenie dzieci i młodzieży do twórczego działania na miarę ich możliwości i umiejętności. Zadaniem uczniów w kategorii klas I-III było stworzenie pracy plastycznej. Konkurs miał charakter międzyszkolny. W dwóch kategoriach klas I-III i klas IV-VI napłynęło sześćdziesiąt sześć prac spełniających wymagania konkursowe. Jury zdecydowało nagrodzić prace odznaczające się poprawnością merytoryczną (zgodność treści z prawdą historyczną o Żołnierzach Wyklętych), oryginalnością ujęcia tematu, kreatywnością, estetyką. Podczas oceny uwagę zwracano także na poziom aktywności twórczej i ilość własnej pracy.

Ksawery w swojej kategorii zajął II miejsce. Jego praca znajduje się wśród innych prac m.in.



cunku do drugiej osoby. Miły gest, uśmiech, wysoka kultura osobista królowały w tym wyjątkowym dniu.

Wiele emocji wśród uczniów budziła poczta

drzwiach do budynku szkoły została umieszczona prezentacja wyrażona symboliką, która ocieplała zewnętrzną aurę.



Zostań ambasadorem Narodowego Spisu Powszechnego

– zachęca świętokrzyską młodzież Urząd Statystyczny w Kielcach. Ambasadorem może zostać osoba w wieku 14-25 lat. Jego zadaniem będzie aktywna promocja rozpoczynającego się 1 kwietnia Narodowego Spisu Powszechnego

Ludności i Mieszkań 2021, czyli: informowanie o spisie znajomych, bliskich, zachęcanie do udziału w spisie przez Internet, lajkowanie, polubienie i podawanie na swoich profilach społecznościowych postów publikowanych

w mediach społecznościowych US Kielce, kolportaż otrzymanych ulotek, udział w eventach organizowanych przez US Kielce, podejmowanie innych samodzielnych działań o charakterze lokalnym w uzgodnieniu z koordynatorem Konkursu w Urzędzie Statystycznym w Kielcach.

Uczestnicy Konkursu otrzymają zestaw upominków spisowych, zaproszenie na bezpłatne webinarium *Zasoby informacyjne statystyki publicznej*, zaświadczenie o udziale w Konkursie oraz pamiątkowy dyplom. Dodatkowo, spośród Ambasadatorów, którzy w określonym terminie prześlą sprawozdanie ze swoich działań zostaną wyłonieni i nagrodzeni 3 Top Ambasadory NSP2021.

Zgłoś się i zainspiruj innych do działania – Liczy się każdy. Tacy ludzie jak Ty zdarzają się raz na 10 lat! – zachęcają organizatorzy akcji.

Zgłaszać się można do 2 kwietnia br.

Regulamin, formularz zgłoszeniowy oraz więcej informacji znajdziemy na stronie internetowej US w Kielcach

Konkurs dla Kół Gospodyń Wiejskich

Urząd Statystyczny w Kielcach zaprasza Koła Gospodyń Wiejskich z terenu województwa świętokrzyskiego do udziału w Konkursie pt. *Wkoło Spisu* na własnoręczne wykonanie pracy (rękodzieła) zawierającej napis *Spisz się sam w NSP 2021*. Technika wykonania i materiały są dowolne (np. produkt cukierniczy, druty, szydełko, haft, rzeźba, plakat, wiersz). Dwa zdjęcia rękodzieła należy przesłać (w formacie JPG) na adres email: kielcekonkursynsp@stat.gov.pl.

Laureaci Konkursu otrzymają zestawy praktycznych upominków dla członków koła. Termin nadsyłania zgłoszeń oraz zdjęć upływa 9 kwietnia 2021 r.

Regulamin, formularz zgłoszeniowy oraz więcej informacji znajdziemy na stronie internetowej US w Kielcach.

KOMUNIKAT WOJEWODY W SPRAWIE KWALIFIKACJI WOJSKOWEJ

Wojewoda Świętokrzyski informuje, że z uwagi na ograniczenia wynikające z pandemii wirusa SARS-CoV-2 wstrzymuje się realizację zamierzeń wynikających z *Zarządzenia Nr 31/2021 Wojewody Świętokrzyskiego z dnia 11 marca 2021 r. w sprawie powołania komisji lekarskich oraz ustalenia wojewódzkiego planu przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2021 r. na terenie województwa świętokrzyskiego*.

Nowe terminy przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej na terenie województwa świętokrzyskiego w 2021 r. określone zostaną stosownymi zarządzeniami Wojewody w tej sprawie.

Liczymy się dla Polski!

Świat, który nas otacza ulega ciągłym zmianom. Zmienia się liczba ludności, nasze warunki życia, czy rynek pracy. Dlatego też Główny Urząd Statystyczny zbiera i udostępnia dane, które pozwalają zbadać zarówno wielkość, jak i kierunek tych zmian. Najważniejszym badaniem statystycznym jest rozpoczynający się **1 kwietnia 2021 r.** Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań (NSP2021) – realizowany co 10 lat.

Dlaczego spis jest tak ważny?

Badania statystyczne, a w szczególności spisy powszechne są niezwykle ważne dla prawidłowego funkcjonowania państwa, ale także dla każdego mieszkańca. Podczas spisu zbierane będą informacje, które pozwolą na analizę procesów, jakie zaszły w naszym społeczeństwie na przestrzeni lat 2011 – 2021 na wszystkich szczeblach podziału terytorialnego kraju: ogólnokrajowym, regionalnym i lokalnym.

Spisz się jak najlepiej!

Rozwój technologii ułatwia życie na wielu płaszczyznach – dlatego jako przedstawiciele statystyki publicznej wychodzimy naprzeciw potrzebom obywateli. Dbając o wygodę i bezpieczeństwo Respondentów zdecydowano, że podczas NSP2021, to właśnie **samospis internetowy** będzie podstawowym kanałem przekazywania informacji. Aplikacja dostępna będzie przez cały okres trwania spisu, wystarczy tylko urządzenie z dostępem do internetu.

Dodatkowo, **16 kwietnia** wdrożymy metody pomocnicze – wywiady bezpośrednie lub telefoniczne, które przeprowadzą nasi rachmistrze. Osoba, która nie dokonała samospisu internetowego nie może odmówić przekazania danych w formie wywiadu telefonicznego lub bezpośredniego.

Samodzielnie będą mogły się spisać także osoby, które nie posiadają urządzenia lub dostępu do internetu. Z myślą o nich w naszym Urzędzie Gminy przygotowaliśmy stanowisko, na których będzie można się nie tylko spisać przez cały okres trwania spisu, ale także otrzymać fachową pomoc przeszkolonych osób.

Tajemnica statystyczna

Dane przekazywane w ramach Narodowego Spisu Powszechnego są objęte tajemnicą statystyczną, czyli są udostępniane wyłącznie w formie zbiorczej, to znaczy takiej, która uniemożliwia identyfikację konkretnej osoby. Warto przy tym zaznaczyć, że w Spisie Powszechnym nigdy nie pytamy o wielkość zarobków, numer konta czy karty kredytowej, a dane osobowe są nigdzie przekazywane.

Udział w spisie jest obowiązkowy, a dla nas bardzo

ważny, bo jak głosi hasło rozpoczynającego się spisu #liczysiękażdy.

Więcej dowiesz się na portalu spis.gov.pl

Gminne Biuro Spisowe w Suchedniowie

PS.

W związku z dynamiczną sytuacją pandemiczną wszelkie aktualne informacje na temat spisu prosimy śledzić na stronie internetowej gminy.

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Już od 1 kwietnia!
Wejdź na **spis.gov.pl** i spisz się!



Liczmy się
DLA POLSKI!



Białka Tatrzańska zdobyta przez naszych badmintonistów

Suchedniowscy badmintoniści mogą zaznać nowy punkt na badmintonowej mapie Polski - to piękna, malownicza Białka Tatrzańska. Tam właśnie, przez cztery dni trwała rywalizacja badmintonistów w *Grand Prix Juniorów i Młodzików* oraz w *Krajowym Turnieju Młodzików Młodszych, Żaków i Żaków Młodszych*. Ponad 300. zawodników przybyło do zimowych uroczych Tatr, by pograć w badminton w nowoczesnej hali.



Zawodnicy Orlicza bardzo dobrze zagraли, stając aż 9 razy na podium. W każdej kategorii wiekowej biało-niebiescy stawali na pudle, co świadczy o prawidłowym, cyklicznym szkoleniu w klubie. Ponadto **Kaja Ziółkowska** reprezentująca klub Wschodnia Kielce wygrała singla i była druga w deblu w kategorii U-15. Wyniki

reprezentantów Orlicza:

Aleksander Turski - I miejsce w U-9 singiel

Jakub Chrzęszcz - I miejsce w U-11 singiel

Aleksander Turski - II miejsce w U-11 singiel



Radosław Rębak /Paweł Kiszczuk - II miejsce w U-13 debel

Radosław Rębak /Zuzanna Turska - III miejsce w U-13 mikst

Szymon Turski/Ewa Bartłomiejczuk - II miejsce w U-15 mikst



Dominika Bartłomiejczuk - III miejsce w U-15 singiel

Dominika Bartłomiejczuk /Olga Szwarnowiecka - III miejsce w U-15 debel

Julia Pająk /Łukasz Chudziński - III miejsce w U-19 mikst

W zawodach rywalizowali jeszcze **Gabryś Turska**, **Emila Szumielewicz** i **Jakub Dulemba**, którym tym razem nie udało się dostać do strefy medalowej. Gratulacje dla wszystkich zawodników i zawodniczek, w szczególności dla medalistów! **Aleksandra Dąbczyńska** składa podziękowania dla rodziców za pomoc w zorganizowaniu wyjazdu na zawody dzieci w kategoriach U-9, U-11, U-13 oraz dla **Mirosława Marka** za gościnność w Białce Tatrzańskiej.

Szymon Piasta

Kaja Ziółkowska najlepsza w Sulęcinnie!

W ostatni weekend w Sulęcinnie został rozegrany *Grand Prix Juniorów Młodszych i Młodzików*.



Młodszych w badmintonie. W zawodach rywalizowali reprezentanci Orlicza: **Dominika Bartłomiejczuk**, **Ewa Bartłomiejczuk**, **Zuzanna Turska**, **Julia Pająk**, **Julia Pająk**, **Bartosz Dulemba** i **Jakub Dulemba** oraz **Kaja**

Ziółkowska w barwach Wschodnia Kielce.

Najlepiej wypadła Kaja wywalczając dwa pierwsze miejsca. Po dwa razy na podium stawali **Dominika** i **Jakub** w swoich kategoriach, zajmując drugie i trzecie miejsca. Pecha miała **Zuzanna** trafiając w drabince na **Kaję**, ostatecznie została sklasyfikowana w przedziale miejsc 9-16.



Ewa Bartłomiejczuk zagrała dobre mecze singlowe w grupie, choć nie udało się jej awansować. Cieszy powrót na parkiet naszego debła **Julia Pająk /Julia Pająk**, na razie jeszcze bez awansu z grupy. Waleczny i robiący postępy **Bartosz Dulemba** zakończył grę w singlu w pierwszej rundzie, w deblu nie awansował z grupy. Podziękowania dla Wszystkich zawodników za sportową walkę!

Szymon Piasta

Piłkarze gotowi do rundy wiosennej

Podopieczni trenera **Łukasza Ubożaka** po rundzie jesiennej zajmują wysokie trzecie miejsce w tabeli i mieli na koncie 39 punktów. Dotychczas rozegrali 1 mecz, jednak w związku z pandemią rozgrywki zostały zwieszane do 9 kwietnia.

14 marca meczem z Neptunem Końskie MKS Orlicz Suchedniów zainaugurował rundę wiosenną sezonu 2020/2021 świętokrzyskiej IV ligi. Orlicz zremisował w Końskich z tamtejszym Neptunem 1:1. Dzięki zdobytemu punktowi, biało-niebiescy awansowali na drugie miejsce w tabeli 4 ligi świętokrzyskiej. W drugim spotkaniu orły ponownie zagrają na wyjeździe, tym razem zmierzą się w *derbach południa* z Łysicą w Bodzentynie, która niespodziewanie odniosła zwycięstwo w Morawicy.

Obie bramki padły z rzutów karnych. Wapno dla biało-niebieskich sędzia wskazał po faulu na **Mateuszu Tumulcu**, a na bramkę zamienił **Andrzej Paprocki**.

Neptun - Orlicz 1:1 (1:0) - 1:0 **Jakub Kotarzewski** (20' k.), 1:1 **Andrzej Paprocki** (56' k.)

Skład: **Shram - Bator, Cheneshkov, Cedro, K. Tumulec - Jaworski** (60' Skarbek), **Bujak** (66' Boleń), **Krzymieński, Paprocki - M. Tumulec** (80' Dudek), **Kokosza** (75' Grzejszczyk).

Tabela po 1 rundzie

1.	Czarni Połaniec	20	47	49-24	15	2	3
2.	Orlicz Suchedniów	20	40	49-27	12	4	4
3.	GKS Nowiny	20	39	58-27	13		7
4.	Spartakus Daleszyce	20	39	40-29	12	3	5
5.	Moravia Morawica	20	35	37-24	10	5	5
6.	Granat Skarżysko-Kamienna	20	33	44-27	10	3	7
7.	Alit Ożarów	20	32	40-39	9	5	6
8.	Łysica Bodzentyn	20	30	33-28	9	3	8
9.	Star Starachowice	20	30	41-38	9	3	8
10.	AKS 1947 Busko-Zdrój	20	29	41-40	9	2	9
11.	GKS Rudki	20	29	34-33	8	5	7
12.	Olimpia Pogoń Staszów	20	29	38-39	9	2	9
13.	TS 1946 Nida Pińczów	20	28	27-30	8	4	8
14.	Wierna Małogoszcz	20	27	42-41	8	3	9
15.	Hetman Włoszczowa	20	24	32-40	6	6	8
16.	Neptun Końskie	20	22	33-36	6	4	10
17.	OKS Opatów	20	16	30-53	4	4	12
18.	Lubrzanka Kajetanów	20	15	33-53	4	3	13
19.	Naprzód Jędrzejów	20	12	28-50	3	3	14
20.	Partyzant Radoszyce	20	11	18-69	3	2	15

W drużynie z Suchedniowa doszło do kilku zmian w kadrze. Wiosną w drużynie Orlicza Suchedniów zobaczymy nowe twarze. Do drużyny



A oto kadra: bramkarze: **Mateusz Ubysz** (rok urodzenia 1998, wychowanek), **Oleksji Szram** (1987), **Piotr Chrzanowski** (2000); obrońcy: **Michał Bator** (1991, wychowanek), **Tichomir Czeneszkow** (1990), **Michał Cedro**

dołączyli: **Arkadiusz Krzymieński** z Granatu Skarżysko, **Albin Jaworski** z Sokoła Rykoszyn oraz **Piotr Chrzanowski** z Łysicy Bodzentyn i **Michał Chrzęszczyk**, który przyszedł na zasadzie wolnego zawodnika oraz **Aleksander Dudek** z Orląt Kielce. Z klubu odeszli: **Karol Świtowski** (Korona II Kielce), **Paweł Jarzab** (Partyzant Radoszyce), **Dominik Chrzanowski** (wyjazd za granicę), **Łukasz Piotrowski** (nie wznowił treningów), **Karol Kołomański** (Lubrzanka Kajetanów)

(1998), **Błażej Turski** (2002, wychowanek), **Kacper Tumulec** (2003, wychowanek); pomocnicy: **Łukasz Boleń** (1991), **Piotr Solnica** (1993), **Grzegorz Skarbek** (1985, wychowanek), **Szymon Bujak** (1991), **Wojciech Obariski** (2002, wychowanek), **Andrzej Paprocki** (1992), **Arkadiusz Krzymieński** (1997), **Albin Jaworski** (2001), **Michał Chrzęszczyk** (1999); napastnicy: **Mateusz Kokosza** (1989), **Kacper Sikora** (2003), **Tomasz Staszewski** (1992), **Paweł Witkowski** (2002), **Ernest Supierz**

(1990), **Piotr Grzejszczyk** (1997), **Mateusz Tumulec** (2001, wychowanek)

Przypomnijmy, że w sparingach przed sezonem padły następujące rezultaty: MKS Orlicz Suchedniów - ŁKS Probudex Łagów 1:2 (Supierz), MKS Orlicz - Korona Kielce CLJ 1:1, MKS Orlicz Suchedniów - GKS Rudki 1:0 (Solnica), MKS Orlicz Suchedniów - Korona II Kielce 1:3 (Paprocki), Star Starachowice - MKS Orlicz Suchedniów 4:4 (samob. Supierz 2, Jaworski).

(jaki)

Tenisiści Global Pharma Orlicz 1924 liderem

Cztery kolejne mecze ligowe rozegrał Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów w I lidze tenisa stołowego. Zdobył komplet punktów.



W sobotę (6 marca) suchedniowianie zagraли z Bronią Radom i gospodarze poważnie nastraszyli lidera. Kandydat do awansu jednak zwariował i ostatecznie wygrał 6:4. Z kolei w niedzielę 7 marca ekipie Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów poszło już łatwiej. W wyjazdowym meczu zespół wygrał z drużyną 3S Polonia II Bytom 9:1.

W kolejnym meczu, rozegranym 20 marca, nasi tenisiści rozgromili Start w Zduńskiej Woli 10:0. Ta wygrana praktycznie zapewniła suchedniowskiemu zawodnikowi pierwsze miejsce w I lidze. Natomiast w niedzielę suchedniowianie odnieśli kolejny triumf, tym razem z AZS Politechnika II Rzeszów. Choć końcowy rezultat wskazuje na trudne spotkanie, to wygrana naszej drużyny nawet przez moment nie była zagrożona. Do zakończenia sezonu zasadniczego pozostały jeszcze cztery mecze. W Suchedniowie z BISTS Bielsko-Biała (10 kwietnia), Dwójka Rawa Maz. (22 maja) oraz na wyjeździe z Villa Verde Olesno (25 kwietnia), Lewart Lubartów (15 maja). Tak więc w kwietniu zapadną ostateczne rozwiązania, ale pierwsza lokata dla Global Pharma Orlicz 1924 nie powinna być zagrożona.

Global Pharma Orlicz 1924 - AZS Politechnika II Rzeszów 7:3

Mecze:

Łukasz Nadolski - Szymon Kolasa 1:3 (10-12, 11-5, 10-12, 9-11)

Jakub Perek - Patryk Dziuba 3:1 (11-9, 11-6, 11-13, 11-8)

Perek - Kolasa 1:3 (10-12, 12-10, 7-11, 8-11)

Nadolski - Dziuba 3:1 (12-10, 11-7, 10-12,

11-9)

Daniel Bąk - Damian Korczak 3:0 (11-6, 11-8, 11-7)

Damian Kreft - Szymon Seroka 3:0 (11-6, 11-3, 11-2)

Bąk - Seroka 3:0 (11-6, 11-6, 11-6)

Kreft - Korczak 3:0 (11-3, 11-4, 12-10)

Bąk/Perek - Kolasa/Dziuba 2:3 (6-11, 11-4, 11-9, 2-11, 8-11)

2. BISTS Bielsko-Biała 16 27 108:52

3. Villa Verde Olesno 14 24 86:54

4. Polonia II Bytom 17 20 91:79

5. KTS Gliwice 14 16 76:64

6. Dąbrowiak Dąbrowa G. 14 15 73:67

7. Strzelec Fryszak 15 13 80:70

8. Broń Radom 15 12 74:76

9. AZS Politechnika II Rzeszów 16 12 72:88

10. Start Zduńska Wola 16 7 59:101

11. Dwójka Rawa Mazowiecka 15 5 37:113

12. Lewart Lubartów 16 0 25:135



Nadolski/Kreft - Korczak/Seroka 3:2 (10-12, 8-11, 11-9, 11-9, 11-6)

Tabela

1. Global Pharma Orlicz 1924 18 35 149:31

Przypominam, że po zakończeniu sezonu zasadniczego, odbędą się mecze barażowe o wejście do Lotto Superligi.

Szymon Piasta

Global Pharma Orlicz 1924 najlepszy w województwie świętokrzyskim



W Kunowie zostały rozegrane finały Drużynowego Pucharu Województwa Świętokrzyskiego w tenisie stołowym. Bardzo dobrze za-

grali zawodnicy Global Pharma Orlicz 1924, którzy wywalczyli pierwsze miejsce. Tym samym po raz czwarty z rzędu zasiedli na najwyższym stopniu podium.

W turnieju suchedniowianie wystawili dwie drużyny. W decydującym meczu Global Pharma Orlicz 1924 wygrał z Polonią MC Auto Serwis Kielce 4:0.

Wyniki poszczególnych pojedynków:

Jakub Perek - Maciej Podsiadło 3:1

Łukasz Nadolski - Adam Duch 3:0

Daniel Bąk - Dariusz Kiełb 3:0

Bąk/Perek - Duch/Podsiadło 3:2

Szymon Piasta

III Memoriał im. Stefana Pawlukiewicza



„Gazeta Suchedniowska”, Pismo Rady Miejskiej w Suchedniowie. **Redaguje:** Jacenty Kita (redaktor naczelny) i współpracownicy

Adres redakcji: Suchedniów, ul. Fabryczna 5, tel. 41 25 43 250, e-mail: alnawi@poczta.onet.pl, jacenty.kita@wp.pl **Nakład:** 600 egz.

Skład, łamanie, druk: DORAND, Starachowice, tel. 41 274 14 40

Redakcja zastrzega sobie prawo korekty i skracania materiałów. Materiały anonimowe nie będą brane pod uwagę.