

Gazeta Suchedniowska

Czerwiec 2017 • nr 284(224) • Egzemplarz bezpłatny

W numerze m.in.

- * zapraszamy na Dni Suchedniowa z okazji 55-lecia nadania praw miejskich,
- * święto przedszkolaków,
- * **Artur Kinsman** został laureatem Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego,
- * relacja z sesji rady miejskiej,
- * powstaną pracownie edukacji ekologicznej,
- * remont szkoły przy ul. Szarych Szeregów coraz bliżej,
- * Suchedniów pełen kreatywnych kobiet z pasją,
- * seniorzy zainteresowani projektem *Milowy krok – Rada 60+*,
- * czym są mnemotechniki?
- * w *Kuźnicy* oraz wydarzenia sportowe,
- * harmonogram zajęć w ramach *Szkoły Liderów 60+*.

Święto Konstytucji, Święto Rzemiosła i Przedsiębiorczości



226 lat temu Sejm Wielki uchwalił pierwszą w Europie, a drugą na świecie ustawę zasadniczą. Suchedniów godnie i licznie upamiętnił tamte historyczne wydarzenia, również dziś aktualne dla współczesnego pokolenia Polaków.

Czytaj na str. 9



Diecezjalny rajd KSM wyruszył z Suchedniowa

20 maja około godz. 9.00 z leśnego traktu przy ul. Słonecznej 126. członków Katolickiego Stowarzyszenia Diecezji Radomskiej pod bacznym nadzorem ks. **Grzegorza Łabądzia**, diecezjalnego kapelana KSM, wyruszyło na rajd patriotyczny na Wykus. Błogosławieństwa na drogę udzielił im JE ks. bp. **Henryk Tomasik**.

Czytaj na str. 16

Rekordowy XIII Suchedniowski Rajd Rowerowy

13. nie okazała się pechowa dla organizatorów XIII Suchedniowskiego Rajdu Rowerowego. Na starcie stanęła rekordowa liczba cyklistów – ponad 300! –Tego się nie spodziewaliśmy, przygotowaliśmy tylko 150 medali dla jego uczestników – mówi **Grzegorz Michnowski** z Suchedniowskiego Stowarzyszenia Cyklistów.



Wielkie święto w przedszkolu

Już 10 lat minęło, od kiedy suchedniowskie przedszkole nosi imię Jana Pawła II. W związku z tym w ubiegłym tygodniu uroczystej niż zwykle obchodziliśmy Święto Patrona. Zaczęliśmy już w środowe popołudnie, 17 maja, wieczornicą, której mottem przewodnim były ostatnie słowa naszego Papieża wypowiedziane na łożu śmierci *Szukałem Was, a Wy przyszliście do mnie*. Montaż słowno – muzyczny, przygotowany pod okiem nauczycielek **Justyny Bera** i **Moniki Kamionka**, zaprezentowały dzieci z oddziałów III, IV i V. W śpiewie pomagały nasze niezawodne mamy oraz absolwent przedszkola **Oskar Pawelec**. Naszą uroczystość, swoją obecnością zaszczylicili burmistrz **Cezary Błach**, przedstawiciel Rady Rycerzy Kolumba im. Jana Pawła II w Suchedniowie oraz dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Suchedniowie **Małgorzata Wiśniewska**, jak również rodzice i najbliżsi naszych przedszkolaków. Były chwile wzruszeń, a teżka niejednemu zakręciła się w oku, kiedy to krok po kroku wspominaliśmy jaki trud oraz ile pracy i zaangażowania wielu osób należało włożyć, by placówka zdobyła obecną świetność.

Drugiego dnia w czwartek, 18 maja, obchodziliśmy Dzień Patrona – Urodziny Karola. Udaliśmy się do kościoła, aby podczas mszy świętej dziękczynnej dziękować za dar Jana Pawła II oraz prosić o kolejne łaski za Jego pośrednictwem. Oprawę mszy pomogli nam przygotować rodzice, a mszę sprawował i słowo Boże skierował do naszej przedszkolnej społeczności proboszcz parafii Suchedniów ks. **Marek Migocki**. Podczas mszy nie zabrakło sztandarów przedszkola oraz Rady Rycerzy Kolumba. Na skrzypcach pieśń *Czarna Madonna* wykonała nasza absolwentka **Michasia Maciejczyk**.

Natomiast piątek, 19 maja, był świętem kończącym nasze tegoroczne obchody Święta Patrona, obchodzonym na sportowo. W tym dniu zorganizowaliśmy *II Bieg Papieski*, w którym oprócz dzieci wzięli udział rodzice naszych wychowanków. Nasze zaproszenie przyjął też pan burmistrz. Najpierw zgromadziliśmy się przed pomnikiem naszego Wielkiego Patrona, aby w radosnych nastrojach i kolorowych koszulkach wspólnie zaśpiewać piosenkę *Lolek*. Następnie przeszliśmy na plac przedszkolny. Tutaj rozgrzewkę przy muzyce poprowadziła pani **Monika**. Później każda grupa wraz ze swoimi paniami i rodzicami brała udział w biegu zgodnie z wytyczoną wcześniej trasą. Wszyscy walczyli dzielnie i nie było przegranych, za co otrzymaliśmy pamiątkowe medale. W naszym biegu wziął także udział sam pan burmistrz i on również został odznaczony medalem. Na mecie każdy mógł się poczęstować słodkim *co nieco* na wzmocnienie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób pomogli nam zorganizować oraz przeprowadzić te jakże dla nas ważne uroczyste dni.

Justyna Bera
Zdjęcia: Jacenty Kita



Powstaną pracownie edukacji ekologicznej



Gmina Suchedniów otrzyma dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach w wysokości 40 tys. zł na stworzenie dwóch pracowni edukacji ekologiczno-przyrodniczej w szkołach podstawowych.

Umowę w tej sprawie burmistrz **Cezary Błach** oraz skarbnik gminy **Urszula Nowak** podpisali w dniu 17 maja podczas odbywającego się w Korytnicy posiedzenia Związku Miast i Gmin Regionu Świętokrzyskiego. WFOŚiGW na ten cel przeznaczył kwotę 2,8 mln. W program włączyło się w sumie 77 gmin (na 102), powstanie 108 pracowni. – Przygotowane wnioski, ich profesjonalizm pokazały, że gminy mają wielki potencjał do edukacji ekologicznej – mówił przed podpisaniem umów **Andrzej Pałys**, prezes funduszu w Kielcach.

W ramach projektu w Szkole Podstawowej nr 3 oraz w Szkole Podstawowej w Ostojowie utwo-



zione zostaną pracownie na potrzeby dydaktyki nauk przyrodniczych, biologicznych, ekologicznych, geograficznych, chemiczno-fizycznych. Zakup sprzętu i pomocy dydaktycznych (m.in. tablety, mikroskopy, lornetki, aparaty, zestawy do badania stanu powietrza, wody, gleby) w znaczący sposób wpłynie na polepszenie warunków nauczania przedmiotów przyrodniczych.

(jaki)

Ul. Słoneczna będzie przebudowana

Długo wyczekiwanego remontu doczekają się mieszkańcy ul. Słonecznej w Suchedniowie. 25 kwietnia gmina zawarła porozumienie z Nadleśnictwem Suchedniów na współfinansowanie zadania pod nazwą *Przebudowa drogi gminnej – ul. Słoneczna w Suchedniowie*. Nadleśnictwo przekaże kwotę 150.000 zł.

17 maja ogłoszony został przetarg na to zadanie (termin składania ofert to 1 czerwca).

W ramach remontu przewiduje się: rozbiórkę istniejących elementów drogowych, wykonanie podbudowy i nowej nawierzchni, chodnika, zjazdów do posesji, odtworzenie rowów, odbudowanie odwodnienia, oznakowanie poziome i pionowe. Prace mają potrwać do 27 września.

(jaki)

Remont szkoły coraz bliżej

Szybkimi krokami zbliża się remont budynku szkoły przy ul. Szarych Szeregów, który – przypomnijmy, został podzielony na trzy etapy. Na dwa pierwsze z nich, których realizacja planowana jest jeszcze w tym roku gmina już otrzymała od projektantów dokumentację.

-16 maja złożyliśmy wniosek o wydania pozwolenia na budowę i jak tylko je otrzymamy ogłaszamy przetarg. Najpilniejsze prace chcemy zakończyć przed 1 września – mówi burmistrz **Cezary Błach**.

W I etapie przewiduje się przebudowę pomieszczeń kuchni i remont pomieszczeń szkoły wraz z instalacjami wodno-kanalizacyjnymi, CO, wentylacji i elektrycznej. Etap II to termomodernizacja budynku wraz z częściową wymianą okien. Etap III, do realizacji w 2018 roku, obejmuje zagospodarowanie terenu wokół obiektu tj. salę gimnastyczną oraz boiska wielofunkcyjne.

(jaki)

Wręczono medale Za Zasługi dla ZKRP i BWP



Mirosław Stobiecki, Piotr Piasecki i Eugeniusz Bracha uhonorowani zostali odznakami *Za Zasługi dla Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych* nadanymi przez Zarząd Główny.

Uroczystego aktu ich wręczenia podczas sesji Rady Miejskiej odbytej 25 maja dokonali przewodnicząca rady **Małgorzata Styczeń** oraz burmistrz **Cezary Błach**.

(jaki)

Artur Kinsman został laureatem

Uczeń klasy szóstej Samorządowej Szkoły Podstawowej im. Wandy Łyczkowskiej w Ostojowie,



Artur Kinsman, został laureatem IV Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego dla szkół podstawowych.

We wtorek 25 kwietnia w hali Targów Kielce odbyło się uroczyste wręczenie laureatom

medali i dyplomów. Konkurs organizowany jest przez Świętokrzyskie Kuratorium Oświaty i ma za cel wspieranie i rozwijanie uzdolnień uczniów w zakresie nauki języka angielskiego. Obok znajomości słownictwa i zasad gramatyki wymagania konkursu obejmują również wiedzę o krajach anglojęzycznych w zakresie kultury, literatury, historii, życia codziennego, znajomość lektury, umiejętność rozumienia tekstu pisanego i słuchanego oraz dyktando. Co roku konkurs odbywa się na bardzo wysokim poziomie. **Artur** znalazł się wśród 13 najlepszych uczniów z całego województwa i jest jedynym w powiecie skarżyskim laureatem konkursów dla uczniów szkół podstawowych.

Tym bardziej gratulujemy dostania się do tak ścisłej czołówki!

Za nami XXXIII sesja rady miejskiej

Rada Miejska w Suchedniowie na XXXIII sesji zebrała się w dniu 25 maja, obradom przewodniczyła **Małgorzata Styczeń**, funkcję sekretarza obrad pełniła **Lidia Pikulska**.

Po przyjęciu bez uwag porządku obrad, głos zabrali goście. **Ewa Antosik** pytała o poszerzenie SEE o były *Marywil*, wnioskowała o naprawę dachu przystanku pod Baranowską Górą oraz placu przykościelnego, termin wykaszania trawy, efekty wizyty burmistrz we Francji oraz stan ul. Powstańców. **Małgorzata Kuszewska** podziękowała **Rafałowi Lorenzowi**, kierownikowi OSiR oraz pracownikom MGOPS za pilną i wszechstronną pomoc rodzinie, która znalazła się w trudnej sytuacji życiowej. **Helena Krzysztofek** poruszyła sprawę możliwej likwidacji kasy biletowej na stacji PKP (w związku z odejściem na emeryturę dotychczasowego ajenta, a brakiem chętnych do jego dalszego prowadzenia – na przetarg ogłoszony przez PKP nie wpłynęła żadna oferta), a także kwestię renowacji zabytkowych nagrobków przez Towarzystwo Przyjaciół Suchedniowa, które na ten moment nie ma pieniędzy na konieczne prace.

Lidia Pikulska odniosła się do problemów mieszkańców ul. Stokowiec: budynku w ruinie, który zagraża bezpieczeństwu, stanu tej ulicy oraz braku chodnika. **Marian Leski** dodał do tego częściowo tylko rozebraną ruinę budynku przy ul. Powstańców.

Odpowiedzi udzielił burmistrz **Cezary Błach**. Wyjazd do Francji był za darmo i dotyczył doświadczeń na temat ekonomii społecznej i wykluczenia społecznego oraz tworzenia spółdzielni socjalnych. Burmistrz dodał, że projekt na przebudowę ul. Powstańców został zaktualizowany, natomiast plac przy kościele należy do parafii. Zapewnił, że dach na przystanku zostanie naprawiony, a w tym roku kupione zostaną kolejne przystanki za kwotę 21.000 zł. Trawa wykaszana jest na bieżąco. SEE (a są do niej włączone tereny po byłym FUT) jest agendą rządową, a *Marywil* to własność Skarbu Państwa. Burmistrz zwrócił się do PKP Przewozy Regionalne z prośbą o przeprowadzenie jeszcze jednego przetargu na obsługę kasy biletowej w Suchedniowie. Podejmie też działania w sprawie rozbiórek zgłoszonych budynków. Naprawy dróg (w tym Stokowiec) z uwagi na pogodę na wiosnę wykonywane były metodą *na zimno*, a jest ona mało efektywna.

W budżecie gminy na ten rok jest zabezpieczona kwota 100.000 zł na opracowanie projektu jej modernizacji, ale nie można zlecić tego zadania do czasu, aż wyjaśni się sprawa likwidacji przejazdu i budowy nowej sieci komunikacyjnej w tej części miasta. Burmistrz dodał, że 25 maja spotkał się z dyrektorem PKP PLK w sprawie budowy odcinka drogi od ul. Leśnej do Źródłowej. Jak na razie koleje nie mają na to pieniędzy. Niedługo gmina ogłosi przetargi na budowę chodnika na ul. Słowackiego oraz remont szkoły przy Szarych Szeregów.

Odnosząc się do wystąpienia burmistrza **Krzysztof Ślęzak** zauważył, że koncepcję nowej organizacji ruchu na ul. Powstańców radni dostali dopiero w marcu. Dodał, że SEE Starachowice jest gotowa przejąć ZWK, ale oczekuje na ofertę gminy np. ulg podatkowych.

–Pan nie wie, o czym mówi – odniósł się do tych słów **Cezary Błach** i wyjaśnił, że w sprawie ul. Powstańców były rozważane dwa warianty, natomiast sprawa poszerzenia SEE to nie zadanie gminy. Rada Gminy może uchwalić ulgi podatkowe, ale muszą się one odnosić do wszystkich przedsiębiorców.

W dalszej części obrad rada zapoznała się z *Oceną Zasobów Pomocy Społecznej Miasta i Gminy Suchedniów za rok 2016* przedstawioną przez **Luizę Bolechowską-Paszkiel** i **Jolanę Łutczyk** a także ze sprawozdaniem z realizacji *Programu współpracy Miasta i Gminy Suchedniów z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art.3 ust.3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na rok 2016*, które przedstawiła **Magdalena Przyjemna**. Podjęła także uchwały w sprawie: udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Skarżyskiemu (chodzi o dotację w wysokości 50.000 zł na budowę chodnika w Mostkach), zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej na lata 2017-2038, zmian w budżecie Gminy Suchedniów na rok 2017, zmiany uchwały nr 64/XIII/2016 Rady Miejskiej w Suchedniowie z dnia 17 listopada 2016r. w sprawie przyjęcia *Programu Rewitalizacji Miasta i Gminy Suchedniów na lata 2016-2023*, wyrażenia zgody na zawarcie kolejnej umowy dzierżawy oraz wprowadzenia zmian w Planie Pracy Komisji Rewizyjnej na rok 2017.

Jacenty Kita

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 11 maja 2017 roku zmarła

przeżywszy lat 60

ŚP. Lidia Wikło z d. Markiewicz

wieloletni pracownik Urzędu Miasta i Gminy w Suchedniowie.

Lidziu... Pozostaniesz w naszych sercach na zawsze

Rodzinie i bliskim przekazujemy wyrazy współczucia.

Pograżeni w smutku

Koleżanki i Koledzy z Urzędu Miasta i Gminy w Suchedniowie oraz jednostek organizacyjnych Gminy

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach...”

Serdeczne podziękowania Rodzinie, Przyjaciołom, Kolegom z pracy, Sąsiadom, Współpracownikom oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu, uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej naszej ukochanej Mamy

ŚP. Lidii Wikło

za okazane serce, wsparcie, słowa otuchy, modlitwę, liczne intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty składają pograżeni w bezgranicznym smutku

Córki z Rodzinami, Ojciec, Rodzeństwo z rodzinami

„Odeszłaś bez słów pożegnania.

Tak, jakbyś nie chciała swym odejściem smucić...

Tak, jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,

Że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”

Ks. Jan Twardowski

Z ogromnym żalem i smutkiem żegnamy wspanią

Ś.P. Zofię Chrzęszczyk

długoletnią przewodniczącą Koła Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Łącznej, a równocześnie wiceprzewodniczącą Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Suchedniowie.

Łączymy się w bólu i cierpieniu z Rodziną Zmarłej

Zarząd Oddziału Sekcji Emerytów i Rencistów

Związku Nauczycielstwa Polskiego w Suchedniowie

Medale, odznaczenia i awanse w dniu strażaka



11 maja 2017 r. skarżyscy strażacy świętowali Powiatowy Dzień Strażaka. Uroczystości rozpoczęto o godz. 12:00 uroczystym apelem na placu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Skarżysku-Kamiennej.

Na komendę dowódcy uroczystości mł. bryg. **Michała Ślusarczyka** na maszt wciągnięto flagę państwową przy taktach hymnu narodowego, następnie przystąpiono do dalszej części uroczystości związanej z uhonorowaniem wyróżniają-

cych się strażaków medalami oraz nominacjami na wyższe stopnie służbowe.

Uroczystości zaszczylicili swoją obecnością do-
stojni goście na czele z zastępcą świętokrzyskiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach – st. bryg. **Robertem Sabatem**, wicemarszałkiem województwa świętokrzyskiego **Janem Maćkowiakiem**, przedstawicielei lokalnej władzy samorządowej miasta i powiatu, instytucji publicznych, księdza kapelana strażaków powiatu skarżyskiego oraz zaprzyjaźnionych służb policji, i leśników. Nasz samorząd reprezentowali przewodnicząca rady miejskiej **Małgorzata Styczeń**, zastępca burmistrza **Dariusz Miernik** oraz strażacy z Ostojowa i Suchedniowa z pocztami sztandarowymi.

W trakcie uroczystości kilkanaście osób uhonorowano medalami i odznaczeniami, wielu strażaków otrzymało awanse na wyższe stopnie.

(jaki)



Samorządowcy modlili się w Ostrej Bramie

Na okoliczność przypadającego 27 maja Dnia Pracownika Samorządowego w Sanktuarium Matki Boskiej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej na uroczystej Mszy św. spotkali się sa-



morządowcy, na którą zaprosił ich kustosz ks. **Jerzy Karbownik**.

Obecne były poczty sztandarowe Starostwa Powiatowego i Miasta Skarżyska, powiat reprezentowała **Katarzyna Bilaska**, członek zarządu powiatu z liczną grupą pracowników. Nasz samorząd reprezentował burmistrz **Cezary Błach**.

(jaki)

Wyróżnienie dla Zuzanny Bujnowskiej

28 kwietnia 2017 r. odbył Finał Wojewódzkiego Konkursu Literackiego *List do pisarza*, który został zorganizowany przez Pedagogiczną Biblio-



tekę Wojewódzką w Kielcach oraz Towarzystwo Nauczycieli Bibliotekarzy Szkół Polskich Oddział w Kielcach. Patronat nad konkursem objęli: Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Świętokrzyski Kurator Oświaty, Rada Główna TNBSP, Samorządowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzki Dom Kultury w Kielcach.

Na Konkurs wpłynęło 517 listów ze 124 szkół z terenu województwa świętokrzyskiego (284 prace ze szkół podstawowych, 148 z gimnazjum oraz 85 ze szkół ponadgimnazjalnych). Konkurencja była duża, tym bardziej cieszy sukces **Zuzanny**

Bujnowskiej- uczennicy klasy V SSP w Ostojowie, która otrzymała wyróżnienie. **Zuzia** napisała list do **Jeffa Kinneya**, autora książki *Dziennik cwaniaczka*. W uroczystości towarzyszyły jej koleżanki i koledzy z klasy. Gościem honorowym Finału była **Agnieszka Tyszka** - autorka książek dla dzieci i młodzieży. Zgromadzeni pytali o początki jej kariery pisarskiej, sposoby tworzenia i źródła inspiracji do nowych tekstów oraz o pierwowzory bohaterów przedstawionych na kartach jej powieści. Głęboko w pamięć wryły się słowa pisarki: *Nie ma ślepych dróg, sytuacji bez wyjścia, nie jesteśmy sami. Dzięki temu, że książki czytamy, zawsze się zmieniamy, nabieramy dystansu. Jesteśmy częścią wspólnoty, choć się różnimy. Te różnice są naszą siłą. Najważniejsze są chwile, kiedy mówimy: << Aha, wiem, o co chodzi, co czuje bohater>>".*

Zbiory szkolnej biblioteki SSP w Ostojowie zostały wzbogacone o dziewięć pozycji tej autorki z dedykacjami dla uczniów szkoły.

Ważnym momentem w programie wycieczki była wizyta w jednej z księgarni Matras (ze względu na aranżację miejsca dla czytelnika). Możliwość dokonania wyboru literatury była pretekstem do rozmów o gustach czytelniczych i zainteresowaniach uczniów. Wyszukiwali oni na półkach ciekawe książki, czytali ich fragmenty i opowiadali o nich swoim koleżankom i kolegom. To było prawdziwe spotkanie z kulturą czytelniczą.

„STO” Suchedniowski Tryptyk Obywatelski - Kobiety - Artyści - Seniorzy

O PROJEKCIE



Suchedniowski Tryptyk Obywatelski - Kobiety - Artyści - Seniorzy

- w skrócie „STO” - to kolejny (po senioralnym *Milowym kroku*...) obywatelski projekt adresowany do mieszkańców Suchedniowa i całej Gminy.

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców Suchedniowa reprezentujących trzy grupy społeczne: kobiety, artystów oraz seniorów, oraz wzmocnienie ich roli w społeczności lokalnej.

Od maja do listopada zrealizowane zostaną trzy równoległe ścieżki działań z zaangażowaniem każdej z trzech grup, wg scenariusza obejmującego elementy integracji, edukacji, oraz – co najważniejsze – współpracy i współdziałania.

Zwieńczeniem każdej z trzech ścieżek będą trzy debaty publiczne, z których każda połączona będzie z wydarzeniem – tzw. EVENTEM - adresowanym do całej społeczności lokalnej, przygotowanym wspólnie przez uczestników projektu, z wykorzystaniem ich potencjału, doświadczeń oraz talentów.

Choć szczegóły na temat tego JAK i CO się będzie dziać nie są znane na tym etapie (bowiem *jak i co* zależy od fantazji i kreatywności uczestników), wiadomo GDZIE odbędą się debaty połączone z eventami i już dziś zapraszamy Mieszkańców Suchedniowa do ... parku miejskiego, do Młyna na Jędrowie oraz do Wiejskiego Domu Kultury w Mostkach!

Szczegółowe informacje będą pojawiać się w wszystkich lokalnych mediach oraz na plakatach **REALIZATORZY, PARTNERZY, GRANTODAWCY...**

Inicjatorem projektu jest Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna POD PRĄD, które ubiegłym roku zintegrowało społeczność lokalną wokół tematyki historii Suchedniowa, wydając publikację *Zeszyty Suchedniowskie* oraz organizując cykl debat historycznych pn. SUCHEDNIOWSKI TRYPTYK HISTORYCZNY - LUDZIE - WYDARZENIA – PRZEMIOTY. Projekt STO jest nawiązaniem do koncepcji TRYPTYKU z roku 2016 - tym razem w obszarze partycypacji obywatelskiej.

Współrealizatorem projektu STO jest Funda-

cja Przestrzeń Kultury działająca przy Wiejskim Domu Kultury w Mostkach. Fundacja współorganizuje różnego rodzaju wydarzenia artystyczne, takich jak np.: Foto Odłot - otwarty plener warsztatów fotograficznych **Włodzimierza Płanety**, warsztaty wokalne prowadzone przez **Patrycję Zarychtę**, warsztaty taneczne itp.

Partnerem projektu są Właściciele Młyna na Jędrowie – Pani **Anna Mazur – Orłowska** i Pan **Paweł Orłowski**, którzy gościć będą w swoich progach jeden z projektowych zespołów – kobiety.

Projekt STO jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

KONTAKT

Zainteresowanych udziałem w projekcie: Artystów, Kobiety, Seniorów – serdecznie zapraszamy do kontaktu drogą mailową: mediateka@suchedniow.pl.

Pierwsze spotkanie odbyło się 19 maja 2017r., kolejne przed nami.

Nowa siedziba Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie

Uczniowie Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie od dnia 1 września 2017 r. rozpoczną naukę w nowej siedzibie szkoły w budynku przy ulicy Szarych Szeregów 6 w Suchedniowie.

Po uzyskaniu pozytywnej opinii Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty w Kielcach Rada Miejska w Suchedniowie podjęła uchwałę w sprawie przeniesienia siedziby Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie z ulicy Ogrodowej 12 do budynku Gimnazjum im. Stanisława Staszica w Suchedniowie. Należy podkreślić, że decyzja przeniesienia Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie podyktowana została troską o bezpieczeństwo uczniów i pracowników przebywających w dotychczasowym budynku szkoły przy ulicy Ogrodowej 12 w Suchedniowie. Budynek szkoły ze względu na stan techniczny został warunkowo dopuszczony do użytkowania przez Powiatową Komendę Straży Pożarnej w Skarżysku-Kamiennej do dnia 31 sierpnia 2017 r.

Reforma oświaty likwidująca gimnazja pozwoliła Gminie Suchedniów na wprowadzenie jednego z rozwiązań, a mianowicie włączenia klas wy-

gaszanego Gimnazjum im. Stanisława Staszica w Suchedniowie do Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie. Aby polepszyć warunki w nowej siedzibie szkoły niebawem rusza rozbudowa i przebudowa wraz z zagospodarowaniem terenu oraz termomodernizacja budynku przy ulicy Szarych Szeregów 6 Suchedniowie. Wszystko po to, aby stworzyć uczniom jak najlepsze warunki do nauki, a nauczycielom do pracy. Na przełomie maja i czerwca zostanie ogłoszony przetarg na wykonawcę tych robót. Do dnia 1 września 2017 r. w szkole powstanie nowoczesna kuchnia wraz z jadalnią dla uczniów oraz zostanie wymieniona stolarka okienna.

W miesiącu marcu br. na sesji Rady Miejskiej w Suchedniowie podjęto kolejne uchwały dotyczące szkół: Uchwała w sprawie dostosowania sieci szkół podstawowych i gimnazjum na terenie Gminy Suchedniów do nowego ustroju szkolnego (zmiana obwodów szkół podstawowych) oraz

Uchwała w sprawie określenia kryteriów przyjęcia kandydatów do klasy pierwszej, zamieszkałych poza obwodem publicznych szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Suchedniów, liczby punktów za każde kryterium oraz dokumentów niezbędnych do potwierdzenia spełnienia tych kryteriów.

Pierwszy dzwonek 1 września 2017 r. przywita uczniów Samorządowej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Emilii Peck w Suchedniowie w nowych warunkach lokalowych.

Beata Kaszuba



Suchedniów pełen kreatywnych kobiet z pasją



Wyjątkowy styl, urokliwy uśmiech, szeroki wachlarz umiejętności z różnych dziedzin, głowy pełne pomysłów, ogromne chęci do ich realizowania – to cechy łączące te panie, które przybyły 19 maja na I spotkanie suchedniowskich Kobiet, by w przyjemniej atmosferze wymienić się do-



świadzeniami i nawiązać nowe kontakty.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu STO - Suchedniowski Tryptyk Obywatelski - Kobiety - Artystki - Seniorzy to projekt, którego celem jest zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców Suchedniowa reprezentujących trzy grupy społeczne: kobiety, artystów oraz seniorów, oraz wzmocnienie ich roli w społeczności lokalnej.

Zadaniem Pań było wypracowanie w grupach

pomysłów na wydarzenie adresowane do całej społeczności lokalnej, które będzie zwieńczeniem projektu. Niezwykły Młyn na Jędrowie sprzyjał szeroko pojętej kreatywności. Panie w 6 grupach wypracowały 13 pomysłów o różnej tematyce: *Szafa Suchedniowska + Wystawa fotograficz-*



na, Biesiada literacka, Dyskoteka lata 60, Wieczór Pieśni Polskiej, Kwitnący Suchedniów, Dziewczyny z tamtych lat, Kiermasz własnoręcznie wykonanych prac, Sportowy tor przeszkód, Organizacja mini zoo, Czas nie pieniądź, Sztuka jest kobietą (wyzwoloną), Trzymajmy się ciepło oraz Przejrzyj na oczy.

O tym, który pomysł zyskał największą przychyłność, będziemy mogli przekonać się we wrześniu, podczas Debaty na temat roli kobiet w spo-



łeczności lokalnej.

Dziękujemy wszystkim suchedniowskim (i nie tylko) kobietom za obecność, wymianę pomysłów, ale przede wszystkim za sporą dawkę pozytywnej energii. Już teraz zapraszamy do Młyna na Jędrowie na kolejne spotkanie 23 czerwca, podczas którego będziemy dyskutować na temat znaczenia i form partycypacji obywatelskiej.

**Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD**

Zapraszamy na bezpłatne testy ANTY-HCV

Od 30 maja w Przychodni *Promyk* wykonywane są **bezpłatne testy na ANTY-HCV (wirus zapalenia wątroby typu C)**. Badanie wykonywane jest w gabinetach zabiegowych (pacjent nie musi być na czczo).

Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C) jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus HCV – Hepatitis C Virus, który mnoży się w komórkach wątroby, wywołując stan zapalny i uszkodzenie narządu. Typową cechą zakażenia HCV jest jego bezobjawowy przebieg trwający niekiedy wiele lat. U co najmniej 20% chorych z przewlekłym zapaleniem wątroby dochodzi do rozwoju marskości wątroby i raka wątrobowokomórkowego, poprzedzonego poważnymi komplikacjami, uniemożliwiającymi normalne funkcjonowanie organizmu.

Do grup ryzyka zakażenia HCV należą osoby:

- u których przetaczano krew bądź preparaty krwii podobne przed rokiem 1993,
- które były kilkakrotnie hospitalizowane,
- dializowane,
- u których były wykonywane zabiegi chirurgiczne, badania endoskopowe,
- przyjmujące narkotyki dożylnie,
- korzystające z usług salonów fryzjerskich, tatuażu, piercingu, gabinetów kosmetycznych
- (np. manicure, pedicure) i odnowy biologicznej (np. wstrzykiwanie wypełniaczy).

Dotychczas nie wynaleziono szczepionki przeciwko HCV, dlatego jedyną metodą zapobiegania zakażeniu jest profilaktyka, w tym wykonywanie testów wykrywających obecność przeciwciał anti-HCV.

Po co gminom Rady Seniorów?



Jak należy skutecznie ze sobą rozmawiać, jak łączyć się w grupy, jak przebiega komunikacja



w małej grupie, jak skutecznie działać i mądrze zmieniać lokalną przestrzeń, by była przyjazna wszystkim pokoleniom, a przede wszystkim po co gminom Rady Seniorów – odpowiedzi na te i wiele innych pytań szukali seniorzy podczas spotkań informacyjnych. Suchedniowscy Seniorzy w poniedziałek 22 maja 2017 r. spotkali się z Jadwigą Olszowską-Urban - ekspertem, trenerem partnerstwa lokalnego, komunikacji interpersonalnej i społecznej.

Ponad 100 osób w wieku 60+ podczas spotkań w Suchedniowie, Ostojowie, Michniowie, Mostkach rozmawiało o celach i sposobach tworzenia



Rad Seniorów, o tym w jaki sposób mieszkańcy innych gmin wykorzystali Rady by poprawić swoją sytuację.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu *Milowy krok – Rada 60+* realizowanego przez Stowarzyszenie Grupę Inicjatywną POD PRĄD w partnerstwie z Gmina Suchedniów.

Jednym z rezultatów projektu będzie powołanie Rady Seniorów w Suchedniowie, która będzie pierwszym – milowym krokiem – w kierunku zachęcenia seniorów do aktywnego włączania się w tworzenie lokalnego programu senioralnego.



Rady Seniorów to odpowiedź na realne potrzeby osób starszych w naszym kraju. Prognozy pokazują jednoznacznie – liczba seniorów systematycznie wzrasta. Coraz częściej seniorzy chcą sami kształtować swoją przyszłość i decydować o najbliższym otoczeniu. Są to osoby świadome swoich praw, otwarte na współczesny świat, a przede wszystkim posiadające ogromny potencjał, który może i powinien być wykorzystany przez społeczność lokalną.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za przybycie,

świetną atmosferę i interesującą dyskusję.

Projekt *Milowy krok – Rada 60+* został dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

**Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD**

Konkurs „Pocztówki PRL-u”

Historia okresu PRL – u jest tak samo zawiła, co interesująca. Oprócz ogólnie znanego wymiaru politycznego, miała również stronę bardziej społeczną, bazującą na indywidualnych przeżyciach. Ten obraz starali się przywrócić uczestnicy konkursu *Pocztówki z PRL - u*, którego rozstrzygnięcie nastąpiło 17 maja w Zespole Szkół im. H. Sienkiewicza w Suchedniowie.



Młodzież gimnazjalna w stylizacjach rodem z *minionej epoki* wcielała się w rolę ówczesnych zwykłych ludzi. Fotografie zgłoszone do konkursu zaskakiwały dbałością o szczegóły i profesjona-



lizmem. Wśród laureatów znaleźli się uczniowie z Zespołu Szkół w Łącznej: **Miłosz Pająk, Igor Dulęba, Jakub Osman** (I miejsce); Gimnazjum Nr 2 w Skarżysku – Kamiennej: **Monika Kabała** (II miejsce); **Konrad Kozłowski** – wyróżnienie; Zespołu Szkół w Bęczkowie: **Dominika Gawlik, Roksana Brelak** – (III miejsce); Gimnazjum im. S. Staszica w Suchedniowie: **Marcel Podniesiński i Marta Świtek**- wyróżnienie.

Organizatorem konkursu był Zespół Szkół im. H. Sienkiewicza w Suchedniowie. Patronat honorowy objęła Delegatura Instytutu Pamięi Narodowej w Kielcach. Serdecznie gratulujemy.

G.M.

Święto Konstytucji, Święto Rzemiosła i Przedsiębiorczości



226 lat temu Sejm Wielki uchwalił pierwszą w Europie, a drugą na świecie ustawę zasadniczą. Suchedniów godnie i licznie upamiętnił tamte historyczne wydarzenia, również dziś aktualne dla współczesnego pokolenia Polaków.

Przed 11.30 na placu przykościelnym zgromadziły się poczty sztandarowe Gminy Suchedniów, Izby Rzemieślniczej w Kielcach, kombatantów,



Rycerzy Kolumba, organizacji strzeleckiej, KSM, szkół oraz delegacje władz miasta, przedsiębiorców, harcerzy, strzelców, rzemieślników i organizacji społecznych działających w mieście.

Wyszedł do nich ks. proboszcz **Marek Migocki** i zaprosił do udziału w nabożeństwie w intencji twórców Konstytucji, Ojczyzny i prowadzących działalność gospodarczą, jako że 3 maja przypada również Święto Rzemiosła i Przedsiębiorczości.

Wcześniej pod tablicami wmurowanymi w ściany świątyni delegacje złożyły wiązanek kwiatów.



Liturgię uświetniła Miejska Orkiestra Dęta pod batutą kapelmistrza mjr **Stefana Malinowskiego**, działająca przy Suchedniowskim Ośrodku Kultury *Kuźnica*. Po nabożeństwie delegacja przedsiębiorców złożyła kwiaty pod tablicą upa-



miętniającą Stanisława Staszica umieszczoną na budynku poczty.

Głównym organizatorem tej części obchodów 226. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja była Spółdzielnia Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Suchedniowie z prezesem **Henrykiem Krasowskim**.

Jacenty Kita

W kinie „Kuźnica” grają

OBCY: PRZYMIERZE

W dniach 2, 4 - 5 czerwca o godz. 17:00 i 19:15

Produkcja: USA Gatunek: Thriller, Science-Fiction Czas: 122 min Od lat: 15

Opis filmu: Statek osadniczy „Przymierze” dociera na nieznaną

planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym

mieszkańcem jest android David (nominowany do Oscara Michael Fassbender), ocalały z katastrofy „Prometeusza”. Gdy odkrywają, że świat ten kryje w sobie niewyobrażalne zagrożenie, muszą podjąć przerażającą próbę ucieczki.



Kup bilety online:

https://s10.systembiletowy.pl/shd/system_portal.php

Burmistrz Miasta i Gminy Suchedniów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami informuje, że w dniu 30 maja 2017 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Suchedniowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej wywieszono do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży, położonych w Suchedniowie, przy ul. Poziomkowej.

Odsłonięcie obelisku na Świniej Górze



11 maja na Świniej Górze odsłonięto obelisk upamiętniający postać Eugeniusza Bernadzkiego – profesora nauk leśnych, nauczyciela akademickiego Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Był jednym z pierwszych naukow-



ców, który zajmował się nauką świętokrzyską jodłą. Poświęcenia obelisku dokonał duszpasterz diecezjalny leśników, ks. proboszcz **Stanisław Wlazło**, a w uroczystości brali udział wójt Bliżyna **Mariusz Walachnia** oraz burmistrz Suchedniowa **Cezary Błach**.

Wcześniej w Suchedniowskim Ośrodku Kultury *Kuźnica* odbyła się konferencja naukowa zatytułowana *Idee hodowlane prof. dr. hab. Eugeniusza Bernadzkiego a wielofunkcyjna gospodarka leśna*.



Zaproszeni goście, wśród nich naukowcy, leśnicy z całej Polski, dyrekcja RDLP w Radomiu – zapoznali się z życiem, działalnością naukową, dydak-



tyczno – wychowawczą i społeczną profesora.

Odsłonięcia obelisku poświęconego prof. dr. hab. Eugeniuszowi Bernadzkiemu wraz z tablicą pamiątkową dokonali: rodzina Profesora –

wnuczki **Małgorzata Chorzewska** i **Joanna Roman** wraz z dziećmi **Basią** i **Jasiem** (prawnukami Profesora), prof. dr. hab. **Henryk Żybura**, Dziekan Wydziału Leśnego Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, dr. hab. **Janusz Czerepko**, prof. nadzw., Dyrektor Instytutu Badawczego Leśnictwa, prof. dr. hab. **Andrzej Grzywacz**, Przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Leśnego, **Anna Staniszevska**, Sekretarz Zarządu Głównego Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Leśnictwa i Drzewnictwa, dr **Andrzej Matysiak**, Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu oraz **Piotr Fitas**, Nadleśniczy Nadleśnictwa Suchedniów.

Jacenty Kita



Jakiej reprezentacji potrzebuje polska młodzież?



26 kwietnia 2017 roku w Urzędzie Wojewódzkim w Kielcach odbyło się zainicjowane przez Radę Dzieci i Młodzieży Rzeczypospolitej Polskiej przy Ministrze Edukacji Narodowej spotka-

nie o charakterze konsultacyjnym na temat *Jakiej reprezentacji potrzebuje polska młodzież?*

Na każdym spotkaniu reprezentanci poszczególnych województw oraz Prezydium RDIM RP przy MEN rozmawiało z młodzieżą o jej potrzebach, inicjatywach oraz marzeniach ściśle związanych z działalnością na rzecz młodych ludzi oraz zajmujących się tym organizacji. Podczas spotkania w Kielcach panowała miła atmosfera, a po licznych wypowiedziach uczestników nadszedł czas na przedstawienie projektu, nad którym w ostatnim czasie Rada bardzo ciężko pracowała - mowa o Projekcie Ustawy o Radzie Młodzieży Rzeczypospolitej Polskiej.

Miło mi poinformować, iż na spotkaniu w sto-

licy naszego województwa pojawiła się liczna reprezentacja młodzieży z Suchedniowa wraz z Opiekunami, dlatego w imieniu moim oraz wszystkich Radnych prowadzących spotkanie, pragnę złożyć serdeczne podziękowania na ręce Pana Burmistrza **Cezarego Błacha**, przedstawicieli Młodzieżowej Rady Miasta Suchedniów, uczniów Gimnazjum im. Stanisława Staszica



w Suchedniowie, Urzędzie Miasta i Gminy Suchedniów, a także Pani **Anicie Sołkiewicz** oraz Pani **Karolinie Styczeń** za poświęcony czas i chęć zdobywania nowych doświadczeń. Zaangażowanie ze strony naszej gminy zauważyła również Pani Wojewoda **Agata Wojtysek**, która była pod wrażeniem dobrej organizacji oraz merytorycznego przebiegu spotkania.

Per aspera ad astra!

Zastępca członkini Rady Dzieci i Młodzieży Rzeczypospolitej Polskiej przy Ministrze Edukacji Narodowej

Natalia Chrząszcz

Zaśpiewali wszystkim Matkom



Wszystkim matkom śpiewajmy – to tytuł koncertu dekowego wszystkim Mamom, który 26 maja odbył się w suchedniowskiej *Kuźnicy*.

W programie znalazła się poezja Jana Kochanowskiego, Edwarda Stachury, Wojciecha Młynarskiego, a także wiersze lokalnych poetów: **Marleny Zynger**, **Edwarda Pacia**, Ryszarda Miernika i **Emila Tokarczyka**, który koncert poprowadził w towarzystwie **Anny Salwy** i **Iwony Berlińskiej**.

Z koncertem wystąpił kielecki zespół *Zmiana Czasu* w składzie: gitara akustyczna i śpiew - **Michał Zapała**, wiolonczela - **Roch Dobrowolski**,



instrumenty perkusyjne - **Lukasz Fiałkowski**.

Organizatorem koncertu było Stowarzyszenie *Kuźnicy Krąg* oraz Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica* w Suchedniowie, wsparcia udzielił Burmistrz Miasta i Gminy.

(jaki)



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Mnemotechniki

Zapominanie, rozkojarzenie zdarza się każdemu. Spowodowane jest często przemęczeniem lub osłabieniem nastroju. I nie ma w tym nic niepokojącego, jeśli stan obniżonej koncentracji trwa krótko. Jeśli trwa dłużej, potrafi być niezwykle uciążliwy. Nadmierny stres, zmęczenie, przeciążenie lub wprost przeciwnie - stagnacja, rutyna w życiu, przyczynia się do zmniejszenia psychofizycznej wydolności naszego organizmu. Warto wiedzieć, że sferę umysłową możemy stymulować. Jedną z wielu metod zapobiegania zaburzeniom pamięci, ale i zarazem najbardziej skuteczną, jest stosowanie mnemotechnik. Pod tą skomplikowaną nazwą (gr.mneme - pamięć) kryją się łatwe sposoby ułatwiające zapamiętanie, przechowywanie i przypominanie sobie informacji.

Zapominanie bowiem, to zbyt szybkie znikanie śladu pamięciowego. Mnemotechniki to sprytnie sposoby na utrzymanie go nawet na stałe. Ich opanowanie jest doskonałą zabawą, a regularne stosowanie ich w codziennym życiu poprawia funkcjonowanie naszego mózgu: przyspiesza szybkość myślenia, liczenia, poprawia zdolności językowe. Tworzenie mnemotechnik angażuje do pracy (a przede wszystkim współpracy) obie półkule. Podczas gdy zapamiętywanie bez mnemotechnik odbywa się tylko w lewej półkuli. Mnemotechniki angażują nasze zmysły, pobudzają wyobraźnię. Są skarbem, dzięki któremu nasz mózg zaczyna pracować sprawniej, wydajniej i efektywniej. Zarówno pamięć, jak i zdolność koncentracji ulegają znacznej poprawie.

ZASADY TWORZENIA MNEMOTECHNIK

Mnemotechniki opierają się na tworzeniu skojarzeń między tym, co sobie wyobrażymy a tym, co chcemy zapamiętać. Opierając się na psychologicznych prawach zapamiętywania, w każde skojarzenie musimy wpleść własną osobę (wszak najlepiej zapamiętać coś, co bezpośrednio nas dotyczy). Skojarzenie musi być ciekawe, co za tym idzie bogate w ruch. Musi być także niezwykle - zwykłe rzeczy, typu jedzenie, picie są wykonywane rutynowo, nie wzbudzają emocji niezbędnych do efektywnego zapamiętania. Jeśli mamy

wyobrazić sobie rower, to niech on będzie ogromny albo z kwadratowymi kołami. Im bardziej niezwykłe i nieprawdopodobne skojarzenie, tym pewniejsze, że zostawi po sobie mocny ślad.

Stosowanie mnemotechnik wymaga od nas pewnej elastyczności i zmiany podejścia do procesu nauki. Nie możemy obawiać się absurdalności, dziwności czy śmieszności naszych skojarzeń. Takie obrazy zaciekawiają nas, a tym samym poprawiają koncentrację uwagi. Nudne, codzienne i „szare” informacje nasz umysł niechętnie przyswaja. Przełamanie procesów myślowych i zastąpienie starych zasad zapamiętywania nowymi, pozwoli na sprytnie posługiwanie się tymi technikami. Do osiągnięcia sukcesu w tej dziedzinie konieczny jest systematyczny trening.

MNEMOTECHNIKA ŁAŃCUCH

Zanim opiszę daną technikę spróbuj zapamiętać listę wyrazów nie stosując mnemotechniki:

drzewo, dom, kot, stół, zapalka, kubek, długopis, samochód, mucha, łopata, miska, kwiat, pies.

Metoda ŁAŃCUCHA polega na tworzeniu par skojarzeń i łączeniu ich w opowiadanie. Pozwala na zapamiętanie sporej ilości informacji, które z łatwością możemy sobie przypomnieć w każdej chwili i to we właściwej kolejności.

Zaczynając tworzyć łańcuch angażujemy wyobraźnię. Musimy wyobrazić sobie to, co chcemy zapamiętać bardzo wyraźnie. Najlepiej zaangażować wszystkie zmysły (przypomnieć sobie zapach, smak, jaka dana rzecz jest w dotyku - w zależności od tego, co zapamiętujemy), wówczas wizualizacja będzie bardziej realna. Dzięki temu aktywujemy prawą półkulę mózgu. Następnie elementy musimy ze sobą połączyć w pary skojarzeniami. Zabawne skojarzenia utworzą nam dziwną historyjkę, którą na pewno zapamiętamy.

Wróćmy do naszej listy. Spróbuj ją teraz odтворzyć w pamięci. Udało się? Jeśli udało Ci się zapamiętać pięć do dziewięciu słów oznacza, że cechujesz się przeciętną pamięcią. Jeśli zapamiętałeś mniej, oznacza to, że mnemotechniki mogą Ci się bardzo przydać.

A teraz zapamiętajmy listę korzystając z ŁAŃCUCHA. Przeczytaj poniższy tekst, po każdym zdaniu wyobraź sobie dokładnie to, co przeczytałeś.

Wyobraź sobie ogromne drzewo. Wspinasz się po nim na samą górę. Na szczycie drzewa znajduje się dom. Ten dom jest malowany przez kota. Nagle kot wspina się na stół i zaczyna na nim tańczyć. Podchodzisz bliżej i widzisz, że stół jest zrobiony z zapalek. Bierzesz jedną i chcąc ją odpalić pocierasz o swój ulubiony kubek. Ze środka kubka wypada kolorowy długopis, którym rysujesz samochód. Wsiadasz do tego samochodu i okazuje się, że kierowcą w nim jest wielka mucha, która bzczy na cały głos. Nagle mucha wyjmuje łopatę i zaczyna nią kopać dołek w misce. W misce zasadzasz piękny, pachnący kwiat. Nagle do kwiatka podchodzi pies, zrywa go i nosi na głowie

Spróbuj teraz bez czytania odtworzyć całą historię w głowie. Coś umknęło? Postaraj się jeszcze raz dokładnie wszystko sobie wyobrazić. Postaraj się przywołać historyjkę po godzinie.

Tą techniką możemy zapamiętywać listę zaków, wydarzenia, które mają odbyć się (lub odbyły się) w odpowiedniej kolejności, listę spraw do załatwienia i inne istotne informacje. Warto codziennie tworzyć nową listę, bo regularny trening jest konieczny.

Łańcuch to jedna z wielu technik pamięciowych. Warto poznać resztę i zacząć stosować je na co dzień.

Karolina Odelska

Bibliografia

- Brzeskiewicz Z.; Superpamięć, COMES, Warszawa 1995
- Buzan T.; Pamięć na zwołanie, Ravi, Łódź 1997
- Dobrołowicz Witold, Jacek Gralewski (Praca zbiorowa); Kreatywność nowe aspekty poznawcze i praktyczne, Wszechnica Polska Szkoła Wyższa, Warszawa 2005
- Drapeau Ch.; Jak uczyć się szybko i skutecznie, Klub dla Ciebie 2002
- Gozdek-Michaelis K.; Super możliwości twojego umysłu, COMES, Warszawa 1993
- Kalina, P. (1997). Mnemonika czyli sztuka kształcenia i wzmocnienia pamięci. Warszawa: TKS.
- Lorayne H.; Sekrety superpamięci, Ravi, Łódź 1998
- Łukasiewicz M.; Sukces w szkole, Ośrodek Dorsk. Umiejętności, Poznań 1999
- O'Brien D.; Sztuka zapamiętywania. Warszawa: Muza 2001
- Oppolzer U.; Jak zachować dobrą pamięć do późnej starości. Oficyna Wydawnicza „IKP” 1995
- Rose C., Nicholl M.J.; Ucz się szybciej, na miarę XXI wieku, Logos, Warszawa 2003

Udana zabawa na ludowo w Michniowie

27 maja w Michniowie odbyło się folklorystyczne wydarzenie plenerowe, które zgromadziło wyjątkowo dużą publiczność. Najpierw obejrzeliliśmy wcześniej już oglądaną (ale tym razem dla szerszej publiczności) inscenizację zatytułowaną *Darcie pierza*.



W doskonale odegrane role wcielili się: Matka – **Teresa Przeorska**, Babka – **Kazimiera Korprowska**, Kaśka – **Edyta Stępień**, Maryśka – **Paulina Stępień**, Dziecko – **Karolina Stępień**, Aniela – **Teresa Góźdz**, Wojtek – **Szczepan**



Królikowski, Kumoski – Mirosława Kołomańska, Barbara Zbroja, Dziady – Alfred Koloński, Bogusław Jasiński.

Później *Scena pod dębem* rozbrzmiewała ludowymi rytмами i piosenkami.

Wystąpiły zespoły *Michniowanie, Furmani* z Wilkowa, *Miniaturka* i *Wzdolskie Kołowrotki* ze Wzdółu Rządowego, *Świętokrzyskie Jodły* ze Śniadki oraz *Skokotliwi* z Mostek.

Przeprowadzono liczne konkursy, można było skosztować tradycyjnego jadła, a w międzyczasie burmistrz **Cezary Błach** i **Andrzej Karpiński** - dyrektor *Kuźnicy*, wręczyli upominek i podziękowali **Zdzisławowi Latale** ze Skarżyska-Kamiennej, który od lat obdarowuje w odzież suchedniowskie szkoły i instytucje.

Jacenty Kłta



Koncert w „Kuźnicy” o okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja

Ośrodek Kultury – Miastu – taki tytuł nosił koncert, który Suchedniowski Ośrodek Kultury *Kuźnica* w Suchedniowie przygotował z okazji 226 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.



W pierwszej części obejrzyliśmy program słowno-muzyczny poświęcony Konstytucji 3 Maja w wykonaniu uczniów Gimnazjum im. Stanisława Staszka w Suchedniowie, który wraz z uczniami przygotowali: **Anna Sidelnikow**, **Edyta Sputo** i **Andrzej Janiec**. Następnie pokazy akrobatyczne zaprezentowała grupa kierowana przez **Michała Ośkę** oraz Formacja Taneczna *AXIS* pod kierunkiem **Katarzyny Moskał**.

W drugiej części odbył się koncert **Andreo & Kariny**, którzy zaprezentowali największe przeboje włoskiego duetu **Al Bano & Romina Power**. Całość poprowadził dyrektor ośrodka **Andrzej Karpiński**.

Jacenty Kita



Za nami XIX edycja Maskarady



Przedszkolandia z suchedniowskiego przedszkola po raz 10. z rzędu zwyciężyła podczas Suchedniowskiej Wiosny Teatralnej *MASKArada'2017*. To już XIX edycja tego udanego przedsięwzięcia kulturalnego. Zespół zaprezentował przedstawienie *Mała syrenka*.

Łącznie wystąpiło pięć zespołów: *Przedszkolandia*, *Zadziwiający Zerówki ZZ* w Ostojowa, *Kafelek* z Domu Kultury w Małogoszczy oraz działające



przy *SOK Kuźnica*, *Oś-ki I* i *Oś-ki II*. Występy oceniała komisja konkursowa w składzie **Anna Paluch** i **Zenon Juchniewicz**. Nagrodą za I miejsce jest wyjazd na wycieczkę na odległość do 300 km, którą ufundował *SOK Kuźnica*. Ponadto dyplomy i upominki otrzymali wyróżniający się aktorzy: **Maja Jarz** z Przedszkola w Suchedniowie, **Sofia Nastiuk** z grupy *Oś-ki I* oraz **Magdalena Kot** z Małogoszczy. Dodatkowo wyróżniono **Michała**

Ośkę za konsekwentne dążenie do świata teatru.

Nagrody i dyplomy wręczył dyrektor *Kuźnicy* **Andrzej Karpiński**, całość poprowadziła **Agnieszka Włodarczyk-Mazurek**.

Grupę *Przedszkolandia* przygotowały: **Anna Dziób**, **Monika Kamionka**, **Małgorzata Nowak** i **Magdalena Biskup**.

Jacenty Kita



Średnia Szkoła Żeńska w Suchedniowie

W majowym numerze Gazety Suchedniowskiej /Maj 2017/ znalazłam artykuł *90 lat Szkoły Żeńskiej*, przedruk ze Strony Nasz Suchedniów z 1 września 2014 r.

Zaskoczyła mnie treść tego artykułu, która stanowi półprawdę o Średniej Szkole Zawodowej. Zabrakło podstawowej informacji o Stowarzyszeniu *Nauka i Praca*, które jest Stowarzyszeniem Katolickim, powołanym i prowadzonym przez Zgromadzenie Zakonne Sióstr Najświętszego Imienia Jezus. Szkoła Średnia o której mowa kształciła młodzież tylko 22 lata.

W książce pod tytułem *Zgromadzenie Sióstr Najświętszego Imienia Jezus w latach 1887 – 1946* autorstwa Siostry Krystyny Trela, wydanej w 1992 r. znajduje się szczegółowy opis i dokumentacja działalności Stowarzyszenia *Nauka i Praca* w Suchedniowie.

Zgromadzenie Sióstr Najświętszego Imienia Jezus zostało założone 10 grudnia 1887 r., w Warszawie przez bł. Ojca Honorata Koźmińskiego, kapucyna i Matkę Franciszkę Witkowską – jako jedno z franciszkańskich zgromadzeń bezhabituowych. Zgromadzenie na przestrzeni lat podejmowało wiele prac apostołskich o różnorodnym charakterze, dostosowując je do zmieniających się potrzeb społecznych i zaleceń Kościoła. W 1922 roku Zgromadzenie powołało i zarejestrowało Stowarzyszenie Kształcenia Zawodowego Młodych Dziewcząt *Nauka i Praca*.

W Suchedniowie Zgromadzenie założyło Średnią Szkołę Zawodową Żeńską w 1928 roku, która kształciła dziewczęta do 1950 roku. Przy Szkole Zawodowej był internat /bursa/, również prowadzony przez Siostry Zakonne (w *Leksykonie Suchedniowa*, którego autorem jest pan **Szymon Piasta**, wydany w 2012 roku znajduje się obszerna informacja na temat tej szkoły).

Po zakończeniu II Wojny Światowej, władze PRL-u nie tylko zamknęły szkołę, ale odebrały Siostrze budynek szkolny i budynek w którym był internat. Siostry zostały pozbawione praw nauczania. Budynek szkolny został zwrócony w 1994 r. po przeniesieniu Szkoły Podstawowej Nr 3 do pomieszczeń przy ulicy Kościelnej a budynek internatu w kilka lat później, po zapewnieniu mieszkań nauczycielom, którzy w nim mieszkali.

Zwrócone budynki, były przez lata nie remontowane, nie nadawały się do dalszej eksploatacji. Zgromadzenie nie posiadało środków finanso-

wych na przeprowadzenie generalnego remontu budynku szkolnego, w związku z tym nie mogło podjąć, przerwanej przez władze komunistyczne, działalności oświatowej.

W latach 1939 – 1946 Siostry były bardzo aktywne w pomocy biednym i potrzebującym, prowadziły; Sierociniec, Przedszkole, Dom Dziecka, Świetlicę z dożywianiem dzieci, oraz Kuchnię RGO – wydawano obiady. W latach okupacji ukrywano w domu Sióstr, dziewczynkę Joannę, Żydówkę, opiekowała się nią Siostra Kornelia Jankowska. Po zakończeniu wojny dziewczynka powróciła do swojej dalszej rodziny. Za ten czyn Siostra Kornelia Jankowska została odznaczona *Medalem Sprawiedliwych wśród narodów świata w dowód uznania, że z narażeniem życia ratowała Żydów prześladowanych w latach okupacji Hitlerowskiej*.

W historii naszego miasta możemy odnaleźć wiele działań i wielu wspianiałych ludzi, o których winniśmy pamiętać, wspominać, którzy są nam bliscy w poglądach i patriotycznych postawach. Doceniajmy wkład Kościoła Katolickiego, również tego naszego suchedniowskiego, w rozwój oświaty i pomoc potrzebującym.

Magdalena Dąbrowska-Tabor

Rozwijamy świadomość kulturową

„Ile języków znasz, tyle razy jesteś człowiekiem” – te słowa przypisuje się wielu osobom, między innymi Johannowi W. Goethe’mu. W 2001 roku Rada Europy ustanowiła Europejski Dzień Języków.



Z tej okazji w wielu państwach świata organizowane są różnorodne wydarzenia, mające na celu z jednej strony podkreślenie kluczowej roli języków w pielęgnowaniu naszego dziedzictwa kulturowego, a z drugiej – zaakcentowanie konieczności uczenia się języków obcych i płynących z tego korzyści, w tym przede wszystkim większego zrozumienia między poszczególnymi kulturami. Uczniowie SSP Ostojów obchodzili ten dzień 10 maja wraz z przypadającym wtedy Dniem Europy. Nadrzędnym celem akcji było



Zespół Szkół
im. H. Sienkiewicza
w Suchedniowie

**ogłasza nabór do klas pierwszych
szkół ponadgimnazjalnych dla młodzieży
na rok szkolny 2017/2018:**

Technikum

- * *technik żywienia i usług gastronomicznych*
- * *technik hotelarstwa*
- * *technik usług fryzjerskich*
- * *technik pojazdów samochodowych*

Szkoła branżowa I stopnia

- * *kucharz*
- * *fryzjer*
- * *piekarz*
- * *cukiernik*
- * *wędliniarz*
- * *mechanik pojazdów samochodowych*
- * *blacharz samochodowy*
- * *lakiernik*
- * *krawiec – projektowanie i stylizacja odzieży*
- * *sprzedawca*

UWAGA! Szkoła prowadzi nabór w formie elektronicznej

Rejestracja kandydatów:

15 maja – 21 czerwca 2017 r. na stronie
<https://swietokrzyskie.edu.com.pl/Kandydat>

Kandydaci mogą również dokonać rejestracji bezpośrednio w siedzibie szkoły
- ul. Sportowa 3, od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 15.00.

Wszelkich informacji dotyczących rekrutacji udziela sekretariat szkoły

tel. 41 254 32 53, e-mail zssuch@poczta.onet.pl; www.zssienkiewicz.pl

rozwijanie świadomości kulturowej uczniów. Na godzinach wychowawczych klasy zapoznały się z zasadami *savoir-vivre*’u obowiązującymi w różnych państwach Europy – Hiszpanii, UK, Niemczech, Włoszech, państwach skandynawskich, Francji. Uczniowie poznawali charakterystyczne zwroty grzecznościowe i sposoby zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego. Następnie sporządzili plakaty w postaci map mentalnych obrazujących omawiane zagadnienia. Mapy mentalne wyeksponowane na korytarzu szkolnym zachęcały do poszukiwania różnic i podobieństw pomiędzy naszymi kulturami. Angielski humor, *sjesta*, *tea time*, *mieszkać po polsku* czy *wyjść po angielsku* nie są już dla naszych uczniów zagadką.

Diecezjalny rajd KSM wyruszył z Suchedniowa



20 maja około godz. 9.00 z leśnego traktu przy ul. Słonecznej 126 członków Katolickiego Stowarzyszenia Diecezji Radomskiej pod bacznym nad-

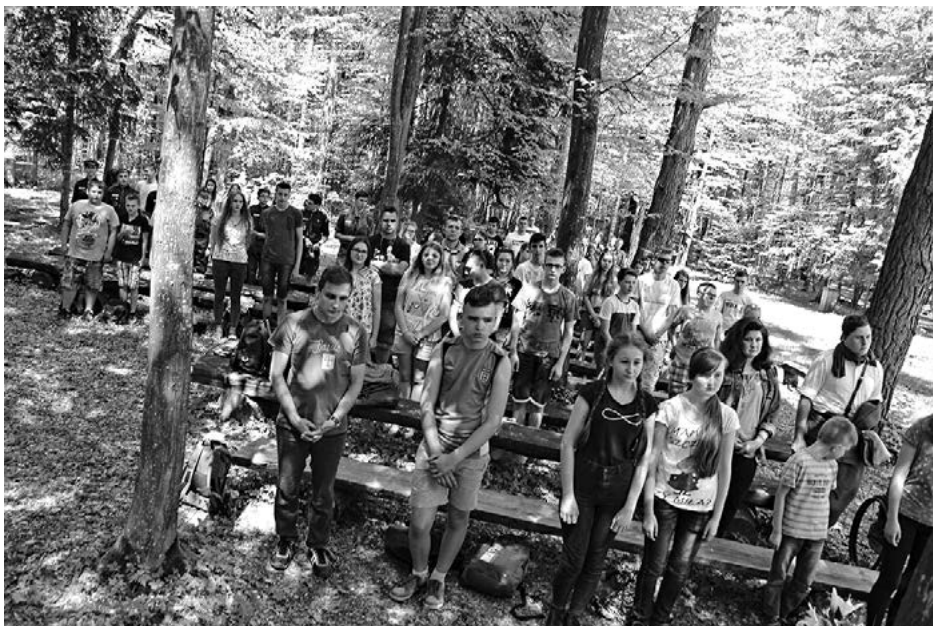


zorem ks. **Grzegorza Łabądzia**, diecezjalnego kapelana KSM, wyruszyło na rajd patriotyczny na Wykus.



Uczestników duchowo do marszu ubogacił JE. ks. biskup **Henryk Tomasik**, a towarzyszył mu Jego sekretarz oraz proboszcz parafii suchedniowskiej ks. **Marek Migocki**.

Trasa marszu liczyła około 12.km, w południe dotarli oni na uroczysto Wykus. Tutaj ks. kapelan



odprawił połową Mszę św., wcześniej uczestnicy rajdu złożyli wiązanki kwiatów i zapalili znicze pod Kapliczką. Wystłuchali również pogadanki historycznej przygotowanej przez **Weronikę Adamiec** i **Wiktorię Miernik**. Później odbyło się wspólne grillowanie.



Delegacje oddziałów parafialnych uczestniczyły również w nietypowej rywalizacji... Organizatorzy przygotowali turniej *Jeden z dziesięciu*. Poprowadziła go **Iwona Berlińska** nauczycielka historii w suchedniowskim gimnazjum. Swoją wiedzę z historii KSMu, historii Wykusu oraz historii II Wojny Światowej musieli zaprezentować delegaci. Zwyciężył KSM Gózd. Wszyscy zawodnicy gry otrzymali książki *Pozdrówcie Góry Świętokrzyskie* Cezarego Chlebowskiego.

O godzinie 15 rozpoczęła się *Koronka do Miłosierdzia Bożego*, a pół godziny później wszyscy ruszyli w drogę powrotną do Suchedniowa. Około godziny 18:30 młodzież z powrotem przybyła na ulicę Słoneczną.

W rajdzie uczestniczyli – poza członkami KSM w diecezji radomskiej – również harcerze, Strzelcy, młodzież suchedniowskich szkół.

Projekt zatytułowany *Pamiętamy o wyda-*

zeniach i bohaterach naszej ziemi - Wykus 2017. uzyskał wsparcie Powiatu Skarżyskiego, całość – poza ks. kapelanem – koordynowała prezes suchedniowskiego KSM **Weronika Miernik** w towarzystwie prezesa diecezjalnego **Dawida Bukalskiego**.

Jacenty Kita



Puchar pojechał do Wąchocka



3 maja na hali sportowo – rehabilitacyjnej w Suchedniowie odbył się I Turniej Rad Młodzieżowych w piłce siatkowej o Puchar Burmistrza. Nieestety – dotarła tylko jedna z zaproszonych MRM



– z Wąchocka, której przyszło rywalizować na naszymi młodymi radnymi. Lepsi okazali się goście i puchar pojechał do Wąchocka.

Aby uatrakcyjnić turniej, do rywalizacji dołączyli radni Rady Miejskiej Suchedniowie oraz sędziowie i ich przyjaciele.

Całość poprowadziła **Katarzyna Michta**



-**Poleć**, puchar dla zwycięzców wręczyła poseł **Marzena Okła-Drewnowicz**, dyplomy za uczestnictwo burmistrz **Cezary Błach**. Opiekę medyczną zapewniła **Alicja Dudek**, zawody sędziowali **Tomasz Tusznio** i **Dariusz Kowalik**.

Na zakończenie rozgrywek Rada Miejska rozegrała mecz z drużyną zwycięską, a następnie wszyscy udali się na wspólną grillową majówkę.

-W imieniu Młodzieżowej Rady Miejskiej w Suchedniowie pragnę serdecznie podziękować



wał wszystkim, który włączyli się w organizację I Turnieju Rad Młodzieżowych w piłkę siatkową o Puchar Burmistrza Suchedniowa. Dziękujemy



szłym roku – mówi przewodnicząca MRM w Suchedniowie **Katarzyna Łopacka**.

(jaki)



Tu można otrzymać Gazetę Suchedniowską

Od miesiąca Gazeta Suchedniowska jest bezpłatna. Można ją otrzymać w następujących punktach:

1. Sklep ANDY, ul. Powstańców
2. Sklep Dariusz Matuszewski, ul. Bugaj
3. P.H.U. Sklep BERO Robert Jędrzejczyk, róg ul. Mickiewicza i E. Peck
4. Sklep Zofia Gołębiowska, Os. Jasna
5. PHU ZENDAR Zenon Flantowicz, Os. Bugaj
6. Kiosk Elżbieta Chełminiak, ul. Bodzentyńska
7. Sklep Dawid Bator, ul. Stokowiec
8. Urząd Miasta i Gminy, ul. Fabryczna
9. Suchedniowski Ośrodek Kultury, ul. Bodzentyńska

RYCERZE KOLUMBA

Rady 15299 Im. św. Jana Pawła II w Suchedniowie



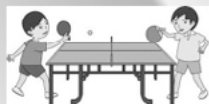
ZAPRASZAJĄ 3 czerwca 2017r.

NA

**V TURNIEJ
TENISA STOŁOWEGO**

POŁĄCZONY Z GRILOWANIEM

POCZĄTEK O GODZINIE 9:00



Miejsce turnieju:

Parafialny Ośrodek Kultury Chrześcijańskiej

Zapisy (zgłoszenia):

- Prosimy przesyłać SMS-em podając imię i nazwisko oraz datę urodzenia uczestnika na numer:

535-175-777 lub 510-170-530

- Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 2.06.2017r do godziny 21:00.
- W trakcie losowania par na początku turnieju odbędzie się mecz pokazowy zawodników III ligi mazowieckiej: **Piotr Odelski** kontra **Wiesław Muzurek**.
- Indywidualne kategorie wiekowe zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn zostaną ustalone w trakcie losowania (w zależności od ilości uczestników).
- Dodatkowa kategoria: **RODZINA**.
- W turnieju mogą uczestniczyć tylko amatorzy tenisa stołowego – osoby które nigdy nie były zrzeszone w klubach sportowych.

Gwarantujemy dobrą zabawę i nagrody dla zwycięzców

*Zapraszamy
Rycerze Kolumba*

Suchedniowski Ośrodek Kultury "Kuznica"

zaprasza na film "Teoria Koła"

03.06.2017 o godzinie 18:00

Sala Kinowa SOK

Wstęp Wolny

3.1415 StopTimePictures 92653

5897 przedstawia film Mikołaja Mika 93238

46264338 841971693

99375 230781

6406 5342

117 066

47 535

94 2701

9335211055596446229489549

3038196442881097566597344

6128475648233786783155271

201903145648566923403486

104543264821339260726024

914157377438705560315588

1748 0917

Teoria Koła

Reżyseria 5488204565213841 Zdjęcia 4

Mikołaj Mik 951 W roli głównej 94 Filip Furmańczyk

1511509433 Kasper Mik 0572703657

Honorowy Patronat Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy

WYKUS 2017



Środowisko Świątecznych Zgrupowań
Partyzanckich Armii Krajowej PONURY-NURT

Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Obwód Świąteczny



16 CZERWCA (PIĄTEK) – STARACHOWICE

- 16⁰⁰ - Panel Historyczny dotyczący historii Środowiska Świątecznych Zgrupowań Partyzanckich Armii Krajowej „Ponury”-„Nurt” w 80. rocznicę jego powstania – Starostwo Powiatowe w Starachowicach
- 18⁰⁰ - Spotkanie uczestników pod Ławeczką „Halego” w Starachowicach
- 18⁰⁰ - Przedstawienie patriotyczne i śpiewanie pieśni patriotycznych

17 CZERWCA (SOBOTA) – WYKUS

- 11⁰⁰ - II Marszobieg „Wykus '43” ze Starachowic (Lubianka) na Wykus
- 14⁰⁰ - M-GOK Wąchock, odjazd autobusu na Wykus
- 14⁰⁰ - Śpiewanie pieśni patriotycznych przed Kapliczką na Polanie Wykusowej
- 15⁰⁰ - Przedstawienie na Polanie Wykusowej przygotowane przez Starachowickie Centrum Kultury w rez. Aleksandry Sarzyńskiej pt. „Dom w Janowicach”
- 15⁰⁰ - Zbiórka pocztów sztandarowych
- 15⁰⁰ - Wprowadzenie sztandarów
- 16⁰⁰ - Podniesienie flagi na maszt, przywitanie zebranych
- Polowa Msza Święta w intencji mjr. „Nurta” i Jego Żołnierzy
- Wręczenie Policijnej Odznaki Zasługi Im. Jana Piwnika „Ponurego”
- Apel poległych i złożenie kwiatów
- 18⁰⁰ - Ognisko Harcerskie

18 CZERWCA (NIEDZIELA) – WĄCHOCK

- 9⁰⁰ - M-GOK, prelekcja dr. Marka Jedynaka (Delegatura IPN w Kielcach) „Działalność Cezarego Chlebowskiego autora „Pozdróżce Góry Świąteczny”
- 10⁰⁰ - Zbiórka pocztów sztandarowych
- 10⁰⁰ - Msza Święta w intencji plk. „Ponurego” i Jego Żołnierzy przy udziale Chóru parafialnego „Barka”
- 11⁰⁰ - Defilada pod pomnik plk. „Ponurego” w Wąchocku, złożenie wianek
- 13⁰⁰ - II Bieg patriotyczny dla dzieci i młodzieży – teren rekreacyjny przy zalewie w Wąchocku



**Punkt
Informacyjny
Fundusze Europejskie**

Punkt Informacyjny
Funduszy Europejskich
zaprasza na:

Bezpłatne
konsultacje na
temat możliwości
pozyskania dotacji
z Funduszy
Europejskich

15 Kiedy:
19.06.2017 r.

Gdzie:
**Urząd Miasta i Gminy
Suchedniów
godz.:10:00-14:00**

Zgłoszenia:
Bez zgłoszeń

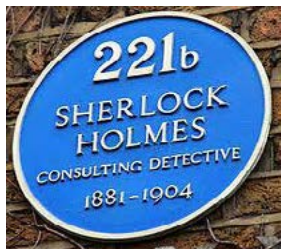
Kontakt:
800 800 440

Znajdź najbliższy
Punkt Informacyjny:
www.funduszeuropejskie.gov.pl



**ENGLISH ? WHY NOT.**

221B Baker Street – pod tym adresem mieszkał detektyw Sherlock Holmes, fikcyjna postać stworzona przez Artura Conan Doyle, bohater wielu filmów oraz seriali. Ostatnio w postać Sherlocka Holmesa wcielił się Benedict



Cumberbatch, aktor o bardzo ciekawej twarzy, uważany za najlepszego odtwórcę tej postaci. Królowa Elżbieta II uhonorowała go Orderem Imperium Brytyjskiego za osiągnięcia artystyczne oraz działalność charytatywną. W czasach kiedy Conan Doyle pisał

tę historię, ulica Baker Street nie była tak długa jak teraz i nie było na niej numeru 221. Przedłużono ją w roku 1990 i na nowo powstałym muzeum Sherlocka Holmesa przyczepiono tabliczkę z adresem. Wkrótce okazało się, że pod ten numer zaczęło przychodzić tak dużo listów, że trzeba było specjalnie zatrudnić sekretarkę aby zająła się korespondencją.

W języku angielskim numer domu podaje się jako pierwszy a potem nazwę ulicy. Gdy chcemy podać adres mówimy –

He lives at 221B Baker Street.

On mieszka na Baker Street 221B.

Jest bardzo prawdopodobne, że będąc w Londynie zagubimy się. Najprostsza sprawa to zapytać przechodnia, ale jak to zrobić?

Excuse me, could you tell me how to get to ...?

Przepraszam, czy mógłbyś mi powiedzieć jak się dostać do....?

Albo

Excuse me, do you know where the ... is?

Przepraszam, gdzie jest...?

W odpowiedzi możemy usłyszeć:

Continue straight on past first traffic lights and at the second ones, turn left.

Proszę dalej iść prosto aż do pierwszych świateł, a przy drugich skręcić w lewo.

traffic lights to - światła (sygnalizacja świetlna)

Inne charakterystyczne punkty na ulicy to

pedestrian crossing - przejście dla pieszych

pavement – chodnik

bus stop - przystanek autobusowy

road sign - znak drogowy i

lamppost - latarnia uliczna

Ponieważ Londyn jest dużym miastem, wiele jest tu takich ulic jak Kings Road, która jest nie tylko jedną z najbardziej znanych ulic w Londynie ale również jedną z najdroższych. Pełno tu barów i restauracji gdzie ceny są wygórowane. Jeśli więc chcecie miło spędzić czas i macie zasobny portfel - to Kings Road jest właśnie dla Was.

Ulubionym miejscem do robienia zakupów przez londyńczyków i nie tylko jest bardzo ruchliwa Oxford Street. To długa na około milę (dokładnie 1609 metry) ulica, na której znajduje się około 300 sklepów otwartych w dzień i w nocy.

Zdecydowanie jednak takim tygłem gdzie można znaleźć wszystko, szczególnie w niedzielę, jest Brick Lane z kolorowymi graffiti na ścianach domów. Artyści z całego świata przyjeżdżają tutaj aby malować, ponieważ wiedzą, że tutaj będą mieli wielu odbiorców i ich wysiłek zostanie doceniony. Wśród malowideł ściennych na Brick Lane są również prace **Banksy**, anonimowego ulicznego brytyjskiego artysty, którego graffiti znajdują się na ścianach domów, ulicach i mostach całego świata. Na ulicznych straganach (**street markets**) można kupić wszystko: poczynając od używanych, stylowych przedmiotów (**vintage**) a kończąc na różnorodnych daniach (**street food**).



Dla mnie jednak hitem są świeże, prosto z pieca bułeczki (**beigels**), serwowane z grubymi plasterkami sera parującej, soczystej wołowiny. Piekarnia Beigel Bake



otwarta jest 24 godziny na dobę, sprzedaje około 7 tysięcy bułeczek dziennie i cały czas stoi tam kolejka osób chętnych do kupienia tego przysmaku. Jest to mój stały punkt programu zawsze gdy jestem w

Londynie.

Myślę, że nabraliście ochoty na wyjazd, trzeba korzystać dopóki jeszcze Brexit nie pokrzyżuje nam swobodnego przemieszczania się.

Mam nadzieję, że zwroty okażą się przydatne. Możecie również zajrzeć na mojego fanpage'a Margaret Teacher School na facebooku gdzie pojawiają się materiały do angielskiego na różnych poziomach. Jeśli macie jakieś uwagi albo propozycje, proszę o kontakt na adres: MargaretTeacher11@gmail.com

traffic lights - sygnalizacja świetlna

pedestrian crossing - przejście dla pieszych

pavement – chodnik

bus stop - przystanek autobusowy

road sign - znak drogowy

lamppost - latarnia uliczna

street market – stragan uliczny

vintage – używany, stylowy

street food – jedzenie sprzedawane na ulicy

beigel - bułeczka

He lives at 221B Baker Street. - On mieszka na Baker Street 221B

Excuse me, could you tell me how to get to ...?

Przepraszam, czy mógłbyś mi powiedzieć jak się dostać do....?

Continue straight on past first traffic lights and

at the second ones, turn left. - Proszę dalej iść prosto, aż do

pierwszych świateł a przy drugich skręcić w lewo.

I hope you enjoyed this article, see you soon

Margaret
Teacher

Organizacja żydowska

W dniu dzisiejszym mijają 93 lata od założenia w Suchedniowie Centralnej Organizacji Żydów Ortodok-sów „Pokój Wiernych Izraelitów”, która skupiała ludność wyznania mojżeszowego. Oddział Prowincjonalny w Suchedniowie powstał 22 października 1921 roku. Prezesem Oddziału był Majer Szpiro, zastępcą Chil Lejman, a sekretarzem Lejb Ejenzman. (Nasz Suchedniów z 22 października 2014 r.)

Katastrofa kolejowa

Czy wiecie, że 73 lata temu, 16 października 1941 roku w Suchedniowie była katastrofa kolejowa? Oto oryginalny zapis: „W godzinach rannych na stacji w Suchedniowie miała miejsce katastrofa kolejowa. Mianowicie na pociąg manewrujący wpadł towarowy zdążający do Łącznej. Cztery wagony z benzyną i ropą napędową zostały zdruzgotane i zapaliły się. Olbrzymi pożar na szczęście szybko stłumiony. Ofiar w ludziach nie było. Przykry był widok jak obsługę parowozu, która w panice uciekła - żandarmi i policja prowadziła potem pod eskortą na stację”. (Nasz Suchedniów z 18 października 2014 r.)



Katastrofa z 1908 roku.

Druga katastrofa kolejowa

72 lata temu, 4 listopada 1942 roku w Suchedniowie miała miejsce katastrofa kolejowa. Poniżej zamieszczam opis tego wypadku:

Dziś w nocy miała miejsce w Suchedniowie wielka katastrofa kolejowa. Pociąg wojskowy z Węgrami udający się na front wschodni wpadł przed semaforem od strony Łącznej na pociąg towarowy stojący. Kilkanaście wagonów zdruzgotanych, pożar i wybuch amunicji. Kilkunastu zabitych i tyluż rannych. Całą dobę trwała przerwa w ruchu kolejowym. (Nasz Suchedniów z 4 listopada 2014 r.)

Jeśli posiadasz stare zdjęcia Suchedniowa lub okolicy, warto się nimi podzielić z nami. Czekam na sygnał.

Suchedniowianin prezydentem Zawiercia

Tuwan Władysław, syn Aleksandra i Wandy z Urbańskich, urodzony 31 sierpnia 1875 roku w Suchedniowie. Chrzestnymi byli Konrad Urbański i Klara Chlebowska. Ojciec Aleksander był urzędnikiem carskim (czynownikiem).

Władysław technik, podobnie jak ojciec był czynownikiem, pracował w Towarzystwie Akcyjnym „Zawiercie” i w Towarzystwie Akcyjnym Zakładów Lniarskich w Żyrardowie.

Ożenił się z Heleną Anielą (Haliną) Wątróbską (ur. 1889), jedną z najbogatszych mieszkanek Żyrardowa, która miała pochodzenie szlacheckie. Jej dziadek Mikołaj Wątróbski był dyrektorem największej w Europie fabryki przemysłu lnianego - Towarzystwa Akcyjnego Zakładów Żyrardowskich, zatrudniających na początku XX wieku 8 tysięcy ludzi. Ślub odbył się 20 kwietnia 1909 roku w Żyrardowie, w kościele pw. Matki Bożej Pocieszenia, sakramentu małżeńskiego udzielił nowożeńcom ks. proboszcz Karol Bliziński. Świadkiem na ślubie był m.in. Henryk Drozdowski, dyrektor fabryki z Warszawy. Tuwanomie mieli syna Jerzego (1910-1972), absolwenta Uniwersytetu Warszawskiego i córkę Alinę (1921-2007). Dzieci nie założyły rodzin, zmarły bezpotomnie.

Od czerwca 1919 do jesieni 1922 roku był pierwszym prezydentem Zawiercia. Właśnie dzisiaj mija 76 lat od jego śmierci. Tuwan, będąc już na emeryturze zmarł 2 grudnia 1938 roku w Żyrardowie. Pochowany został w kaplicy rodziny Wątróbskich, na cmentarzu parafialnym w Żyrardowie. Żona Aniela przeżyła męża o dwa lata.

(Nasz Suchedniów z 2 grudnia 2014 r.)

Suchedniowscy legionści

Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku opublikowało wykaz ponad 30 tysięcy nazwisk żołnierzy Legionów Polskich, pełniących służbę w latach 1914-1918. Wśród nich znalazłem jedenastu z Suchedniowa i Badowskiego Józefa z Michniowa. Suchedniowscy legionści to: Dorobczyński Bronisław, Dulęba Alojzy, Fabiański Witold, Kalemba Bronisław, Lefman Jakub Ignacy, Miernik Józef, Mikiciński Ryszard, Pajęczkowski Kazimierz, Pająk Piotr, Sikorski Stefan, Żołądek Stanisław Wincenty. Prośba do Suchedniowian, być może jesteście w posiadaniu wiadomości i zdjęć o naszych legionistach - podzielcie się, opublikujcie.

(Nasz Suchedniów z 26 listopada 2014 r.)

Początki aptekarstwa w Suchedniowie

Pierwsze wzmianki dotyczące działalności apteki w Suchedniowie podają rok 1879. Dowiedzieć się tego możemy na podstawie „Księgi do zapisywania poleceń od Władz” z 1878 roku. Księga została wydana z Oddziału Lekarskiego Kieleckich Władz Gubernialnych w dniu 19 grudnia 1878 roku o czym informuje wpis na ostatniej stronie podpisany przez Inspektora Medycznego, Asesora Farmacji i Sekretarza Oddziału. Księga zawiera wpisy po lewej stronie aktów przychodzących do apteki z Kieleckiego Urzędu Lekarskiego, a z prawej wpisy korespondencji wysłanej do w/w Urzędu. Rubryki są dwujęzyczne: rosyjskie i polskie. Pierwszy wpis pochodzi z 23 lutego 1879 roku i tę udokumentowaną datę należy uważać za rozpoczęcie działalności apteki w Suchedniowie.

Natomiast pierwsza udokumentowana lokalizacja apteki pochodzi z 1896 roku i odnosi się do budynku przy obecnej ulicy Bodzentyńskiej (obok Nadleśnictwa). Wcześniej mieściła się w domu Osipa Tutajewicza, skąd 24 czerwca 1882 roku została przeniesiona do domu Pinkusa Grünmana. Pół roku później 23 stycznia 1883 roku dzierżawcą apteki został prowizor farmacji Józef Gołaszewski, który ją kupił 8 marca 1884 roku. Kolejna przeprowadzka miała miejsce 15 listopada 1889 roku, kiedy aptekę przeniesiono od Grünmana do Józefa Zielińskiego. Ten ostatni nabył ją od Gołaszewskiego 26 maja 1892 roku, ale ponieważ warunki do jej prowadzenia nie były nadzwyczajne, więc 20 lutego 1896 roku wydzierżawił działkę przy wspomnianej ulicy Bodzentyńskiej i na niej wybudował dom mieszkalny, w którym otworzył aptekę 30 czerwca 1896 roku.

(Nasz Suchedniów z 27 listopada 2014 r.)

108 rocznica Towarzystwa Kultury Polskiej

W dniu dzisiejszym mija 108 rocznica, od kiedy na naszym terenie podjęło działalność Towarzystwo Kultury Polskiej. Oddział organizacji działającej na rzecz rozwoju kultury i oświaty założono w Suchedniowie 11 grudnia 1906 roku. Na czele klubu stał Stefan Mierzejewski. Towarzystwo działało do stycznia 1913 roku..

(Nasz Suchedniów z 11 grudnia 2014 r.)

Powyższe informacje były opublikowane na stronie internetowej Nasz Suchedniów. Zebrał i opracował Szymon Piasta.



Redaguje: SZYMON PIASTA

SUCHEDNIOWSKI SPORT

Nr. 10 (461)/2017

Wyniki Orlicza w okręgówce

Brody, 23 kwietnia

Kamienna - Orlicz 2:0 (2:0)

skład: **Sebastian Drogosz - Hubert Janyst (80' Maciej Banaczkowski), Marcin Tacij, Paweł Jarząb, Michał Bator - Karol Świtowski, Piotr Solnica (75' Piotr Mądzik), Marek Banaczkowski, Grzegorz Skarbak (65' Mateusz Sikora) - Tomasz Staszewski, Krystian Olejarczyk (72' Damian Kita).**

Suchedniów, 30 kwietnia

Orlicz - Gród Wislica 2:0 (0:0)

1:0 **Tomasz Staszewski (77')**2:0 **Tomasz Staszewski (90'+5' karny)**

skład: **Drogosz - Janyst, Tacij, Jarząb, Bator (73' Mądzik) - Świtowski, Solnica, Marek Banaczkowski, Skarbak - Staszewski, Olejarczyk (67' Kita).**

Kunów, 3 maja

Stal Kunów - Orlicz 2:0 (1:0)

skład: **Drogosz - Janyst, Tacij, Jarząb, Bator - Świtowski, Solnica, Marek Banaczkowski, Sikora (73' Mądzik) - Staszewski, Olejarczyk.**

Suchedniów, 7 maja

Orlicz - Granat Skarżysko 0:3 (0:1)

skład: **Mateusz Ubysz - Janyst (80' Sikora), Tacij, Jarząb, Bator (75' Kita) - Świtowski, Solnica (80' Mądzik), Marek Banaczkowski, Skarbak - Staszewski, Olejarczyk.**

Ćmiński, 13 maja

Gród - Orlicz 0:2 (0:2)

0:1 **Tomasz Staszewski (5')**0:2 **Tomasz Staszewski (44')**

skład: **Drogosz - Janyst, Tacij, Jarząb, Maciej Banaczkowski (58' Sikora) - Świtowski, Solnica, Marek Banaczkowski, Skarbak (80' Daniel Kaczmarek) - Staszewski (85' Krzysztof Bałchanowski), Mądzik (65' Kita).**

Suchedniów, 21 maja

Orlicz - Polanie Pierzchnica 1:1 (0:1)

1:1 **Tomasz Staszewski (53')**

skład: **Drogosz - Janyst, Tacij, Jarząb, Bator - Świtowski, Solnica, Marek Banaczkowski, Maciej Banaczkowski (73' Kita) - Staszewski, Mądzik (84' Skarbak).**

Juniorzy bliżej awansu

Junior starszy

*Nida Oksa - Orlicz 1:3 (0:2), bramki: **Piotr Mądzik, Mateusz Tumulec, Karol Matla**

*GKS Nowiny - Orlicz 6:2 (2:0), bramki: **M. Tumulec, Damian Kita**

*Orlicz - Rodzina Kielce 7:0, bramki: **Bartosz Pająk 2, Dawid Zbroja, M. Tumulec, Jakub Kowalik, Filip Czerwiński, Bartłomiej Graba**

*Orlicz - Lechia Strawczyn 9:0, bramki: **M. Tumulec i Kita po 2, Czerwiński, Mądzik, Karol Świtowski, Zbroja, Pająk**

*Czarnovia Kielce - Orlicz 0:3, bramki **Kita, Maciej Matla, Karol Matla.**

Junior młodszy

*Łysica Bodzentyn - Orlicz 10:1, bramka: **M. Tumulec**

*GKS Nowiny - Orlicz 5:0

*Orlicz - Wicher Miedziana Góra 2:0, bramki: **M. Tumulec 2**

*Orlicz - Rodzina Kielce 0:5

*Orlęta Kielce - Orlicz 5:0

Trampkarz młodszy

*Orlicz - GKS Rudki 2:7, bramki: **Kacper Tumulec, Kacper Sikora**

*Orlicz - Spartakus 0:4

*Orlicz - Polanie Pierzchnica 1:5, bramka **Miłosz Burys**

Młodzik młodszy

*Orlęta Kielce - Orlicz 1:0

*Spartakus Daleszyce - Orlicz 0:1, bramka: **Wojciech Wierziński**

*Star Starachowice - Orlicz 13:0

III liga kobiet

*Wisła Nowy Korczyn - Orlicz 4:1, bramka: **Maria Pałosz**

*Orlicz - Kobiecty KP Kielce 8:1. bramki: **Federica Dall'Ara 3, M. Pałosz 2, Wioletta Staszewska, Agnieszka Walkiewicz, Martyna Gibała**

Tomasz Kutwin wygrał

W niedzielę, 23 kwietnia w Daleszycach rozegrano drugie wyścigi kolarskie z cyklu MTB Cross Maraton. Bardzo dobrze pojechał **Tomasz Kutwin**, który zwyciężył w swojej kategorii wiekowej. Na podium stanął również **Stawomir Knieć**.

Fan open:

65. **Stawomir Knieć**, 119. **Marcin Biały**, 140. **Tomasz Piasta**, 143. **Michał Pawlik**

Family open: 20. **Kutwin**, 53. **Krzysztof Kroner**.

I Bieg Konstytucji

W Skarżysku odbył się I Bieg Konstytucji na dystansie 15 kilometrów. Bieg ukończyło 162. uczestników. Miejsca i czasy naszych:

9. **Chmiel Piotr**, 80. **Baltyn Stefan**, 96. **Mochocki Karol**, 97. **Żołądek Justyna**, 108. **Bolechowska-Paszkiel Luiza**, 10. **Kania Grzegorz**, 125. **Miernik Maciej**, 126. **Chrystowski Bartosz**, 146. **Chmiel Nina**, 152. **Biernacka Oktawia**.

Półmaraton Kielecki

W niedzielę, 7 maja odbył się 3.sieBIEGA Półmaraton Kielecki. Miejsca i czasy naszych:

7. **Chmiel Piotr**, 40. **Magdziarz Gerard**, 115. **Łakomicz Tomasz**, 250. **Baltyn Stefan**, 338. **Gałczyński Grzegorz**, 346. **Mochocki Karol**, 447. **Żołądek Justyna**, 557. **Barański Tomasz**, 599. **Lasota Joanna**, 633. **Wiśniewski Sebastian**, 758. **Orzechowska Karolina**, 775. **Materek Izabela**, 799. **Biernacka Oktawia**, 801. **Chmiel Nina**, 817. **Janakowska Karolina**, 855. **Żmijewska Wioletta**, 861. **Karbownik Piotr**.

Adamiec i Tokarczyk

W sobotę, 22 kwietnia w sali gimnastycznej Gimnazjum rozegrano Otwarty Turniej Tenisa Stołowego. W zawodach uczestniczyli amatorzy z naszego miasta. Oto pierwsze trójki:

kobiety: 1. **Adamiec Edyta**, 2. **Wawszczak Katarzyna**, 3. **Tokarczyk Edyta**

mężczyźni: 1. **Tokarczyk Emil**, 2. **Piątek Krzysztof**, 3. **Kotarba Zdzisław**

Michnowski czwarty w górach

W sobotę, 29 kwietnia w Niskich Tatrach na Słowacji odbył się wyścig kolarski Nizkotatraska Tour, w którym wziął udział **Grzegorz Michnowski**. Reprezentant Suchedniowskiego Stowarzyszenia Cyklistów, jest naszym najlepszym góralcem, co potwierdził w tej trudnej wspinaczce. W klasyfikacji open **G. Michnowski** zajął 19 miejsce, a w swojej kategorii wiekowej był czwarty. Gratulujemy!

Strony sportowe

Informacje ze sportu podawane są w telegraficznym skrócie, ze względu na ograniczenie tych stron z 3 do 2. Więcej o sporcie na stronie Nasz Suchedniów.

8 medali na MP!!!

W dniach 21-23 kwietnia w Lublinie rozgrywane Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców. W zawodach Orlicz reprezentowali: **Wiktoria Dąbczyńska, Zuzanna Glijer, Izabela Pajek, Katarzyna Zięba** w juniorach oraz **Magda Łukasiak** i **Marcin Wnuk** w młodzieżowcach. Tak udanych występów nasi badmintoniści jeszcze nie mieli. Z Lublina przywieźli 8 medali(!), w tym dwa złote, trzy srebrne i trzy brązowe. Gratulacje dla całego teamu i trenerów **Aleksandry Dąbczyńskiej** i **Stefana Pawlukiewicza**.



Kategoria junior

W grach pojedynczych w finale spotkały się dwie nasze badmintonistki. Wiktoria wygrała z Zuzią 2:0 (15, 18). Złoty i srebrny medal dla Orlicza! Trzecia zawodniczka Kasia przegrała mecz o wejście do ćwierćfinału.

Również w grach deblowych w finale zmierzyły się reprezentantki Orlicza. Wiktoria z Aleksandrą Goszczyńską wygrały z Izą/Wiktorią Adamek 2:0 (8, 18) i ponownie medale dla Orlicza, ale tym razem trzy(!), ponieważ w półfinale Iza wygrała z parą Zuzia/Magdalena Świerczyńska. Kasi w parze z Weroniką Kościółek nie udało się przebić do ćwierćfinału.

W mikście Iza z Radosławem Wróblem przegrali w finale i w klasyfikacji końcowej zajęli drugie miejsce. Dla Izy był to drugi srebrny medal.



Kategoria młodzieżowiec

Dwa brązowe krążki ze wspomnianych mistrzostw przywieźli młodzieżowcy. W mikście Marcin z Magdą przegrali w półfinale z późniejszymi wicemistrzami Polski. Podobnie w deblu Marcin grając z Michałem Kaźmierczakiem przegrali z późniejszymi mistrzami.

Tym razem bez medalu MP

W Suwałkach, w dniach 12-14 maja rozgrywane były Mistrzostwa Polski Młodzików w badmintonie. W zawodach uczestniczyła trójka reprezentantów Orlicza: **Aleksandra Pawlukiewicz, Weronika Zięba** i **Andrzej Pięta**. Tym razem nie udało się zdobyć medalu, chociaż blisko pudła była Weronika.



W mikście Ola z Andrzejem przegrali z Michałem Kosztyło/Jessica Orzechowicz. Również w deblu Ola grając z Agnieszką Dziejarską (Dwójka Wesoła) nie sprostały Justynie Biernot/Aleksandrze Wrońskiej, a Andrzej mając za partnera Mateusza Franczaka (UKS Morawica) przegrali z zawodnikami Orkan Przeźmierowo.

O pechu może mówić Weronika, która w singlu w drugiej rundzie wpadła na rozstawioną z numerem pierwszym Zuzannę Jankowską. W deblu z Marleną Gregor (MKS Strzelce Opolskie) dotarli do ćwierćfinału i była o krok od medalu.

Mistrzostwa województwa

Badmintoniści województwa Świętokrzyskiego rozdzielili medale mistrzowskie za sezon 2016/2017 w grach pojedynczych. Bardzo dobrze zagrali reprezentanci Orlicza zdobywając 11 medali, w tym trzy złote. Nasi medaliści

U-11 dziewczęta:

2. **Alicja Więckowska**, 3. **Emilia Szumielewicz**

U-13 dziewczęta:

1. **Joanna Więckowska**

U-13 chłopcy:

3. **Łukasz Zolbach**

U-15 dziewczęta:

2. **Weronika Zięba**, 3. **Aleksandra Pawlukiewicz**

U-15 chłopcy:

2. **Andrzej Pięta**

U-17 dziewczęta:

1. **Aleksandra Pajak**, 2. **Patrycja Arabasz**

U-17 chłopcy:

1. **Miłosz Miernik**, 2. **Bartosz Tomaszewski**.

Julki ze złotem MP!

W dniach 19-21 maja w Białymstoku odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików Młodszych w badmintonie. Orlicz był reprezentowany przez **Julię Pajek** i **Julię Pajak**. Nasze zawodniczki nie zawiodły i przywieźły dwa medale.



Bardzo dobrze zagrały w deblu, gdzie obroniły tytuł mistrzowski. W finałowej rozgrywce nie dały najmniejszych szans parze Angelika Kowarska (Technik Głubczyce)/Małgorzata Muszyńska (Plesbad Pszczyna) wygrywając 2:0 (21:13, 21:13). W całym rozgrywkach nasze złotka straciły tylko jednego seta (w półfinale). Złoto dla Julek, bravo!

W grach pojedynczych brązowy medal wywalczyła **Julia Pajak**, która w półfinale przegrała z Dominiką Gajdą (Feniks Kędzierzyn-Koźle). **Julia Pajek** w grze o ćwierćfinał trafiła na późniejszą mistrzynię Polski Joannę Podedworną (Unia Bieruń) i po porażce odpadła z dalszej rywalizacji.

Triumf badmintonistów

Z udziałem najlepszych zawodników w kategorii U-15 reprezentujących województwa łódzkie i świętokrzyskie odbyły się w sobotę, 29 kwietnia w suchedniowskiej hali Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Badmintonie. Medale zawodników Orlicza:

singiel kobiet: 2. **Weronika Zięba**, 3-4. **Julia Pajek / Julia Pajak**

debel mężczyzn: 2. **Andrzej Pięta / Dawid Piwovarczyk**

debel kobiet: 1. **Julia Pajek / Julia Pajak**, 2. **Aleksandra Pawlukiewicz / Weronika Zięba**, 3. **Joanna Więckowska / Maja Bernasiewicz** (Tećcza Zagnańsk)

mikst: 3-4. **Andrzej Pięta / Aleksandra Pawlukiewicz**

SENIORKO!
SENIORZE!
SERDECZNIE
ZAPRASZAMY!



Milowy krok Rada 60+

Zapraszamy Suchedniowskich Seniorów,
czyli Osoby po 60 roku życia na zajęcia
w ramach Szkoły Liderów 60 +

Harmonogram zajęć

Zapewniamy
materiały do zajęć
i bezpłatny transport
na zajęcia!

Chęć udziału
w zajęciach
oraz potrzebę
skorzystania
z transportu
należy zgłosić do
Agnieszki Włodarczyk-
-Mazurek
tel 508140266
lub do
Karoliny Gałczyńskiej-
-Szymczyk
Pauliny Pedryc,
tel 41 254 186 wew. 12,
na adres mailowy
mediateka@suchedniow.pl,
lub
osobiście w biurze
projektu,
w pokoju 202
w Urzędzie Miasta
i Gminy
w Suchedniowie.

W przypadku zajęć
ruchowych, wycieczek
i warsztatów decyduje
kolejność zgłoszeń!

Projekt "Milowy krok –
Rada 60+"
dofinansowany ze środków
Programu Rządowego na
rzecz Aktywności
Społecznej Osób Starszych
na lata 2014-2020"

Tytuł/forma zajęć	Miejsce	Termin	Godziny zajęć	Prowadzący
Senior pełnoprawny obywatel				
Trening partycypacji obywatelskiej	SOK „KUŹNICA”	12 czerwca (zajęcia w dwóch grupach)	I GRUPA: 9.00-12.00 II GRUPA: 13.00-16.00	Jadwiga Olszowska – Urban Ekspert partnerstwa lokalnego, komunikacji interpersonalnej i społecznej
Senior aktywny i sprawny				
Spacer ornitologiczny	Zbiórka w parku miejskim przy tamie na Kamionce	3 czerwca	8.00-11.00	Włodzimierz Szczepaniak – Członek Towarzystwa Badań i Ochrony Przyrody w Kielcach, ornitolog
Zasady żywienia osób wchodzących w drugą połowę życia	SOK „KUŹNICA”	5 lipca	10.00-12.00 – zasady ogólne 12.15-14.15 – choroby krążenia/cukrzyca 15.15-17.15 – choroby nowotworowe/oczu	dr inż. Anna Tokarska Kierownik Działu Żywnienia w Świętokrzyskim Centrum Onkologii
Jak żyć, Marku Aureliuszu? Stoicyzm a wyzwanie współczesności. Wykład	SOK „KUŹNICA”	12 lipca	16.00-17.00	Małgorzata Łukomska – Jamrozik Nauczyciel: j. polskiego, j. angielskiego i filozofii. Wykładowca Psychzyjskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Terapeutyczny wymiar filozofii: logoterapia Viktora E. Frankla. Wykład	SOK „KUŹNICA”	19 lipca		
Warsztaty z mnemo techniki Grupa I	SOK „KUŹNICA”	2 sierpnia	16.00-17.30	Karolina Odelska Logopeda, trener mnemo techniki
Warsztaty z mnemo techniki Grupa II		9 sierpnia		
Plener malarski – warsztaty	Młyn na Jedrowie (teren wokół młyna)	16 sierpnia	10.00-14.00	Grzegorz Chorążek – grafik, ilustrator, rysownik
Gimnastyka z elementami tańca Zajęcia ruchowe	SOK „KUŹNICA”	23 sierpnia	10.00-12.00	Michał Ośka Tancerz, aktor, choreograf, związany ze sceną Kieleckiego Teatru Tańca
Pilates Zajęcia ruchowe		30 sierpnia	10.00-12.00	
Podstawy jogi Zajęcia ruchowe		6 września	10.00-12.00	
Zabytki Suchedniowa w Parku Etnograficznym w Tokarni. Wycieczka	Muzeum Wsi Kieleckiej Park Etnograficzny w Tokarni	13 września	10.00-18.00	Agnieszka Włodarczyk – Mazurek Historyk sztuki, specjalizacja średniowiecze polskie
Romańska rotunda i jej symbolika na podstawie kościoła w Grzegorzowicach. Wycieczka	Grzegorzowice	20 września	10.00-18.00	
Architektura Zakonu Cystersów na przykładzie klasztoru w Wąchocku. Wycieczka	Wąchock	27 września	10.00-14.00	
Jak amerykański statystyk William Edwards Deming przyczynił się do sukcesu gospodarczego Japonii. Wykład	SOK „KUŹNICA”	30 września	16.00-18.00	dr Zdzisław Piasta Wydział Zarządzania i Modelowania Komputerowego, Katedra Informatyki i Matematyki Stosowanej Politechniki Świętokrzyskiej
Rzeźba i jej zrozumienie. Warsztaty	SOK „KUŹNICA”	7 października	16.00-18.00	Paweł Witkowski – Nauczyciel rzeźby w Zespole Szkół Plastycznych w Kielcach
Spacer ornitologiczny	Zbiórka w parku miejskim przy tamie na Kamionce	21 października	8.00-11.00	Włodzimierz i Monika Szczepaniak
Warsztaty plecionkarskie	Park Miejski w Suchedniowie lub SOK „KUŹNICA” (w zależności od pogody)	4 października	10.00-13.00	Stowarzyszenie Serfenta Cieszyn. Wiodąca instytucja w dziedzinie badań nad plecionkarstwem. Ma na swoim koncie dyplom uznania od Polskiego Komitetu do spraw UNESCO oraz tytuł „Ludowego Oscara”.
Senior w świecie nowych technologii				
Warsztaty informatyczne	Sala konferencyjna w Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie	I GRUPA – wtorki: 5 września, 12 września, 19 września, 26 września, 3 października	16.00-18.00	Łukasz Osuch Informatyk w Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie
		II GRUPA – czwartki: 7 września, 14 września, 21 września, 28 września, 5 października	16.00-18.00	

BURMISTRZ MIASTA I GMINY SUCHEDNIÓW ZAPRASZA NA

DNI SUCHEDNIOWA

Z OKAZJI 55 – LECIA NADANIA PRAW MIEJSKICH



28 CZERWCA / ŚRODA / 17:00 / SOK „KUŹNICA”

„WYDARZENIA, MIEJSCA, SPOTKANIA” – WERNISAŻ WYSTAWY FOTOGRAFII MARIANA MUSIAŁA

30 CZERWCA / PIĄTEK

11:00 / KOŚCIÓŁ PARAFIALNY PW. ŚWIĘTEGO ANDRZEJA APOSTOŁA / MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI MIESZKAŃCÓW

12:30 / SOK „KUŹNICA” / UROCZYSTA SESJA RADY MIEJSKIEJ

18:00 / SOK „KUŹNICA” / PROMOCJA ALBUMU JUBILEUSZOWEGO „WYDARZENIA, MIEJSCA, SPOTKANIA. 55 LAT MIASTA SUCHEDNIOWA”

PROJEKCJA FILMU „SUCHEDNIÓW. NATURALNIE”

19:00 / KONCERT **STARE DOBRE MAŁŻEŃSTWO**

1 LIPCA / SOBOTA / POCZĄTEK 17:00 / OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

FESTYN JUBILEUSZOWY / KONCERTY LOKALNYCH ARTYSTÓW, GRA MIEJSKA PĘTLA CZASU I INNE ATRAKCJE

KONCERTY / **TOP GIRLS / CZARNO – CZARNI**

SZTUCZNE OGNIEM

2 LIPCA / NIEDZIELA / START 16:00 / OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

BIEGOWA SZTAFETA RODZINNA / PIKNIK RODZINNY

Organizatorzy:

Urząd Miasta i Gminy
Suchedniowski Ośrodek Kultury „Kuźnica”
Ośrodek Sportu i Rekreacji



Współorganizatorzy

Stowarzyszenie Kuźniczy „Krag”
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Fundacja „Nasz Maraton”
Suchedniowska Korporacja Samorządowa
ZHR

„Gazeta Suchedniowska”, Pismo Rady Miejskiej w Suchedniowie. **Redaguje:** Jacenty Kita (redaktor naczelny) i współpracownicy

Adres redakcji: Suchedniów, ul. Fabryczna 5, tel. 41 25 43 250, e-mail: alnawi@poczta.onet.pl, jacenty.kita@wp.pl **Nakład:** 550 egz.

Skład, łamanie, druk: DORAND, Starachowice, tel. 41 274 14 40

Redakcja zastrzega sobie prawo korekty i skracania materiałów. Materiały anonimowe nie będą brane pod uwagę.