

PODSUMOWANIE DZIAŁALNOŚCI
RADY SENIORÓW W SUCHEDNIOWIE
I KADENCJI

POWOŁANIE RADY SENIORÓW



Milowy krok
Rada **60+**

Projekt "Milowy krok - Rada 60+" dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

POWOŁANIE RADY SENIORÓW

29 LISTOPADA 2017 R.

**uroczysta Sesja Rady Miejskiej w Suchedniowie, podczas której
podjęta została uchwała o powołaniu
Rady Seniorów w Suchedniowie oraz nadania jej Statutu**

•



NABÓR DO RADY SENIORÓW

28.12.2017 r. do 19.01.2018 r.

nabór kandydatów na członków Rady Seniorów w Suchedniowie

POWOŁANIE CZŁONKÓW RS PRZEZ BURMISTRZA

**Zarządzenie Nr 0050.23.2018 Burmistrza Miasta i Gminy Suchedniów
z dnia 12 lutego 2018 r w sprawie powołania Członków Rady
Seniorów w Suchedniowie**

I posiedzenie Rady Seniorów w Suchedniowie 28 lutego 2018 r.

Ślubowanie radnych

Wręczenie zaświadczeń o powołaniu w skład Rady Seniorów w
Suchedniowie

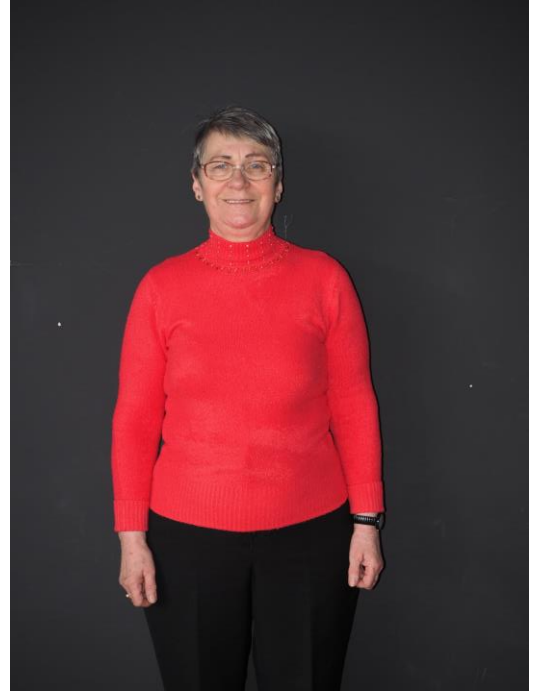
Wybór Przewodniczącego, Wiceprzewodniczącego oraz Sekretarza Rady
Seniorów w Suchedniowie

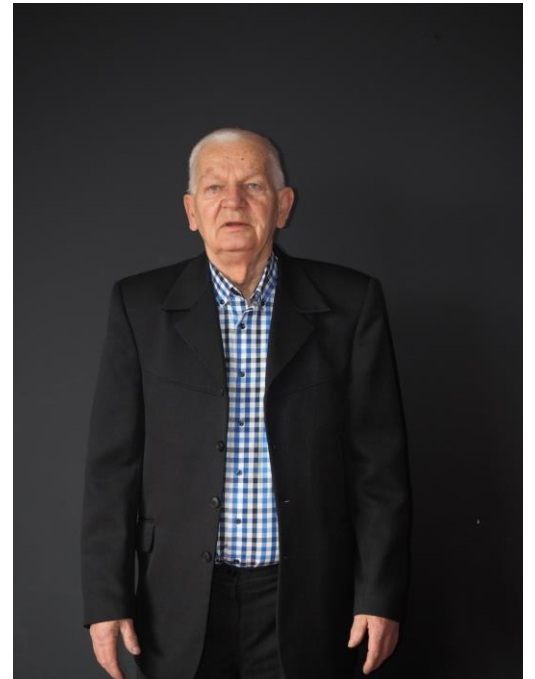


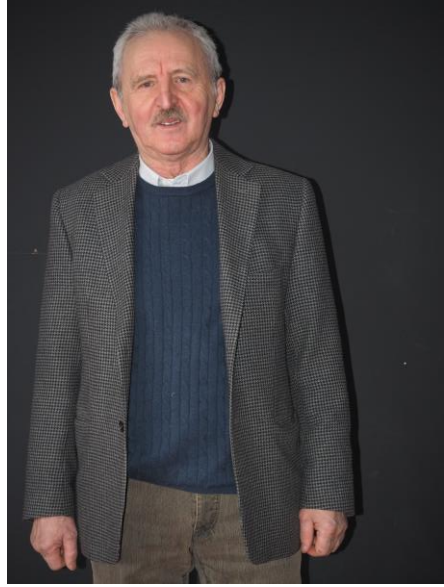












Kolejne posiedzenia Rady Seniorów w Suchedniowie

II posiedzenie - 22 marca 2018

III posiedzenie - 26 kwietnia 2018 r.

IV posiedzenie - 21 czerwca 2018

V posiedzenie - 23 sierpnia 2018

VI posiedzenie - 18 października 2018 r

(ostatnie posiedzenie odbędzie się w styczniu 2019 r.)



Uchwały

Rady Seniorów w Suchedniowie

UCHWAŁA Nr 1/I/2018 w sprawie wyboru Przewodniczącego Rady Seniorów w Suchedniowie;

UCHWAŁA Nr 2/I/2018 w sprawie wyboru Wiceprzewodniczącego Rady Seniorów w Suchedniowie;

UCHWAŁA Nr 3/I/2018 w sprawie wyboru Sekretarza Rady Seniorów w Suchedniowie

Uchwały

Rady Seniorów w Suchedniowie

UCHWAŁA Nr 4/I/2018 w sprawie przyjęcia Ramowego Planu Pracy Rady Seniorów w Suchedniowie na okres I kadencji

UCHWAŁA Nr 5/I/2018 w sprawie przyjęcia harmonogramu posiedzeń oraz planu dyżurów Rady Seniorów w roku 2018

UCHWAŁA Nr 6/I/2018 w sprawie: wprowadzenia logo Rady Seniorów w Suchedniowie

UCHWAŁA Nr 7/I/2018 w sprawie: powołania zespołów roboczych na rok 2018

Uchwały

Rady Seniorów w Suchedniowie

UCHWAŁA Nr 8/I/2018 w sprawie inicjatywy utworzenia Klubu Seniora w Suchedniowie

Zarekomendowanie władzom samorządowym Gminy Suchedniów wzięcie udziału w kolejnej edycji otwartego konkursu ofert w ramach rządowego Programu Wieloletniego „SENIOR +” na lata 2015 –2020, (MP z 2016 r. poz.1254) - w celu uzyskania wsparcia finansowego dla utworzenia w mieście placówki Klub Senior +.

LOGO



Rada Seniorów
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

WYDARZENIA

LEKCJA O SAMORZĄDZIE

10 kwietnia 2018 r.

Celem spotkania było przekazanie Seniorom podstawowej wiedzy na temat zasad funkcjonowania samorządu lokalnego oraz jego roli w rozwoju lokalnej społeczności, zapoznanie ze strukturą i działalnością samorządu gminnego, powiatowego i wojewódzkiego.

Prowadzący: **Burmistrz Cezary Błach** oraz **pan Marek Jarco** z Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.





„NATURA DLA ZDROWIA”

Rada Seniorów w Suchedniowie
zaprasza mieszkańców Miasta i Gminy
na

Wykład Dariusza Ciszka –
Nature's Suns Products

który odbędzie się w środę 30 maja 2018r. o godz. 16.00
w Suchedniowskim Ośrodku Kultury „KUŹNICA”,
ul. Bodzentyńska 18
Sala czerwona

W programie:

- Jak zachować zdrowie?
- Dlaczego jedzenie ma znaczenie?
- Jak oddalić spotkanie z chorobą?
- Rola naturalnych suplementów diety we współczesnym świecie.

 Spotkanie OTWARTE – WSTĘP WOLNY!



Rada Seniorów
w Suchedniowie

I Świętokrzyski Kongres Seniora

21 maja 2018 r.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

Organizatorzy: Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego i
Wojewódzka Społeczna Rada Seniorów

Hasło przewodnie: „Możliwości i potrzeby zdrowego, aktywnego
i bezpiecznego sposobu życia osób po 60. roku życia”.











BURMISTRZ MIASTA I GMINY SUCHEDNIÓW
ZAPRASZA NA



PIKNIK
Z RADĄ
SENIORÓW

26 maja 2018 r.
godzina 16.00
Scena pod Dębem
Centrum Kształceniowo –
Integracyjne w Michniowie

W programie:

DZIECI – MAMOM – PROGRAM Z OKAZJI DNIA MATKI

Prezentacja Rady Seniorów

Występy zespołów:

- Michniowianie
- Skokotliwi
- Furmani
- Kumotry i Babki Ali (UWAGA! DEBIUT!!!)

Konkursy

Mikrofon dla wszystkich

Zabawa taneczna

OGNIKO

BIGOS OD BURMISTRZA

Każdy Senior otrzyma SUCHEDNIOWSKĄ KOPERTĘ ŻYCIA



Centrum
Kształceniowo – Integracyjne
w Michniowie















MIESZKAŃCY OSTOJOWA I KRZYŻKI
ORAZ
RADA SENIORÓW W SUCHEDNIOWIE
ZAPRASZAJĄ NA



który odbędzie się
w ramach Dorocznego Pikniku Parafialnego
w Ostojowie
w niedzielę, 10 czerwca 2018 r.
od godziny 15.00
na Placu za Kościołem Parafialnym w Ostojowie

W programie:

- prezentacja Rady Seniorów w Suchedniowie
- akcja SUCHEDNIOWSKA KOPERTA ŻYCIA dla Seniorów
- ankieta o problemach i potrzebach mieszkańców Ostojowa i Krzyżki w wieku 60+
- liczne atrakcje przygotowane przez Radę Rycerzy Kolumba w Ostojowie i Mieszkańców: występy lokalnych zespołów muzycznych, rozgrywki sportowe, zabawy dla dzieci, kulinarne rarytasy i inne niespodzianki dla wszystkich.







BURMISTRZ SUCHEDNIOWA CEZARY BŁACH
SERDECZNIE ZAPRASZA
NA

PIKNIK FOLKLOREM INSPIROWANY
RODZINNE MOSTKI

28 LIPCA 2018 R. OD GODZ. 16:00
PLAŻA W MOSTKACH



W PROGRAMIE

występy zespołów folklorystycznych

„FURMANY” z Bodzentyna,

„MICHNIOWIANKI” z Michniowa

„KUMOTRY” z Ostojowa

„SKOKOTLIWI” z Mostek

Zabawa Wiejska z zupełnie NOWYM ZESPOŁEM FOLKOWYM 20:00-22:00

blok z Radą Seniorów w Suchedniowie:

prezentacja działalności

SUCHEDNIOWSKA KOPERTA ŻYCIA dla Seniorów

ankieta o problemach i potrzebach mieszkańców Mostek w wieku 60+

PONADTO

stanowiska atrakcji gier, zabaw i sprawności od godz. 16 - 19

prezentacje sprzętu ratownictwa wodnego i pokazy w wykonaniu OSP

Wielka Wieś

plac zabaw - KRAINA SZCZĘŚCIA (od godz. 11 przy dobrej pogodzie).

specjały kuchni regionalnej BIGOS OD BURMISTRZA

i inne atrakcje od godz. 16.

MECENASI-SPONSORZY

Pan Jacek Kowalik



ORGANIZATORZY

Wiejski Dom Kultury w Mostkach

TAWERNA u IRKA

Rada Sołecka Mostki



















GMINA SUCHEDNIÓW







Burmistrz Miasta i Gminy Suchedniów Cezary Błach
oraz
Rada Seniorów w Suchedniowie
serdeczenie zapraszają
na

PIKNIK Z RADĄ SENIORÓW

który odbędzie się podczas
II Suchedniowskiego Święta Kaszy
18 sierpnia 2018 r.
na terenie SOK Kuźnica
od godziny 16.00









**WARSZTATY EDUKACYJNE
DLA SUCHEDNIOWSKICH ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH
I GRUP NIEFORMALNYCH**

**24-25 sierpnia 2018 r. w Ośrodku Wypoczynkowym
"Jodełka" w Świętej Katarzynie**

ORGANIZATOR:

**Gmina Suchedniów i Kielecko-Ostrowiecki
Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej**



Wycieczka do Warszawy

Wystawa fotografii Mariana Musiała ELEMENT KRAJOBRAZU
w siedzibie Fundacji Archeologia Fotografii Warszawie

Muzeum Narodowe w Warszawie –
Wystawa czasowa "Józef Brandt 1841-1915"

Marian Musiat

Element Krajowca / Element of the Landscape

Textual information on the wall, likely describing the artwork or artist.











**Wizyta studyjna w KLUBIE
SENIOR +
w Skarżysku-Kamiennej
11 września 2018 r**







PIEŁĘGNACJA ALTANY W PARKU









Projekty

**ECO TANIEC
W KAŻDYM WIEKU**



taniec w każdym wieku



Szklana góra nie Lysica
Bóg ojczyzna chwala ... życia
A teraz krzycz fest!
ALBOWIEM ŻYCIE JEST!

Premiera: 08 listopad 2019 r.
Godzina: 18.00
Bachembrowski Ośrodek Kultury "Kudusia"

Spektakle dodatkowe:
1 i 2. 12. 2019 r. godz. 18.00
SON "Kudusia"

Instytut Kultury Regionalnej - Fundacja Kultury i Twórczości
Towarzystwo Artystów i Twórców
Fundacja "Kudusia"

Instytut Kultury Regionalnej - Fundacja Kultury i Twórczości
Towarzystwo Artystów i Twórców
Fundacja "Kudusia"

instytut kultury i twórczości

Instytut Kultury Regionalnej - Fundacja Kultury i Twórczości
Towarzystwo Artystów i Twórców
Fundacja "Kudusia"



SUCHEDNÓW

Projekt w którym 80 osób zaprzyjaźniło się ze sobą i stworzyli wspólnie widowisko taneczne. Podczas projektu nastąpił transfer międzypokoleniowy. 24 seniorów czynnie zaangażowało się w pracę nad wspólnym celem, pomagali stworzyć scenografię, kostiumy, stanowili zaplecze, tzw. backstage. Sam finał niósł również przesłanie do ludzi. Eko w nazwie projektu to nie przypadek, chcieliśmy zwrócić uwagę na ekologię, na dbałość o nasze otoczenie, na pośpiech w wielkich miastach.









Zapraszamy mieszkańców Gminy Suchedniów
w wieku 60+ do udziału w akcji



LEKARZE SUCHEDNIEWSKIM SENIOROM

Z czego można skorzystać?

- bezpłatne wizyty lekarskie w specjalistycznych poradniach diagnostyczno – profilaktycznych
- wykłady edukacyjno-profilaktyczne z różnych dziedzin medycyny

Kiedy i gdzie?

- wykłady – w Suchedniowskim Ośrodku Kultury „Kuźnica”
- poradnie – w przychodni zdrowia „PROMYK” w Suchedniowie

Jak można się zapisać?

- na wykłady – wstęp wolny, bez zapisów
- na wizytę lekarską – rejestracja wyłącznie podczas wykładów, nie ma możliwości rejestracji telefonicznej

UROCZYSTE PODSUMOWANIE AKCJI, RELACJA Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW I KADENCJI,
KABARET W WYKONANIU ZESPOŁU ŚWIĘTOKRZYSKIE JODŁY „W MACIEJOWEJ IZBIE” ORAZ BIESIADA Z OKAZJI
DNIA SENIORA – 8 GRUDNIA 2018 r. o 15.00 w SALI KINOWEJ W SUCHEDNIEWSKIM OŚRODKU KULTURY „KUŹNICA”

HARMONOGRAM WYKŁADÓW EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNYCH

Data	Godziny	Tytuł wykładu/ warsztatów	Wykładowca/prowadzący
05.11.2018 poniedziałek	16-17	Profilaktyka chorób nowotworowych	doktor nauk o kulturze fizycznej Małgorzata Biskup Świętokrzyskie Centrum Onkologii
06.11.2018 wtorek	17-18	Wykład I – „O cukrzycy w pigułce” Wykład II – „Kiedy myślimy o chorobie tarczycy?”	lek. med. Bogumiła Jaromin endokrynolog, diabetolog, internista
15.11.2018 czwartek	16-17	Jak radzić sobie z otyłością?	dr n. med. Małgorzata Fudala, neurolog
16.11.2018 piątek	17-18	Profilaktyka chorób naczyń.	lek. med. Paweł Szymczyk, chirurg naczyniowy
24.11.2018 sobota	17-18	Warsztat psychoedukacyjny: „Higiena Psychiczna – lepiej zapobiegać niż leczyć”	lek. med. Benedyktyna Goszczyńska, psychiatra

HARMONOGRAM SPECJALISTYCZNYCH PORADNI DIAGNOSTYCZNO-PROFILAKTYCZNYCH

Nazwa poradni specjalistycznej	Data	Godziny	Lekarz
Poradnia radiologiczna	17.11.2018 sobota	9-13	lek. med. Piotr Michnowski, radiolog
Poradnia gastrologiczna			lek. med. Elżbieta Skorupka chirurg, proktolog
Poradnia dietetyczna			dietetyk Agnieszka Barcikowska
Poradnia chirurgii naczyniowej	08.12.2018 sobota	9-13	lek. med. Paweł Szymczyk, chirurg naczyniowy
Poradnia kardiologiczna			lek. med. Janusz Paź, kardiolog, internista
Cytologia (25-59 rok życia) Mammografia (50-69 rok życia)	5-6.11.2018 poniedziałek, wtorek	10-16	Cytomammobus Świętokrzyskiego Centrum Onkologii przy Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie, rejestracja 661 911 300

UWAGA! Potrzebę skorzystania z dowozu można zgłaszać w siedzibie Rady Seniorów w Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie – pokój 202, numer telefonu – 41 254 31 86 wew. 12

Nasi Partnerzy





lipiec 2019
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



listopad 2019
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Dziękujemy