



LEKARZE SUCHEDNIEWSKIM SENIOROM



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:



Zapraszamy mieszkańców Gminy Suchedniów
w wieku 60+ do udziału w akcji



LEKARZE SUCHEDNIOWSKIM SENIOROM

Z czego można skorzystać?

- bezpłatne wizyty lekarskie w specjalistycznych poradniach diagnostyczno – profilaktycznych
- wykłady edukacyjno-profilaktyczne z różnych dziedzin medycyny

Kiedy i gdzie?

- wykłady – w Suchedniowskim Ośrodku Kultury „Kuźnica”
- poradnie – w przychodni zdrowia „PROMYK” w Suchedniowie

Jak można się zapisać?

- na wykłady – wstęp wolny, bez zapisów
- na wizytę lekarską – rejestracja wyłącznie podczas wykładów, nie ma możliwości rejestracji telefonicznej

UROCZYSTE PODSUMOWANIE AKCJI, RELACJA Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW I KADENCJI,
KABARET W WYKONANIU ZESPOŁU ŚWIĘTOKRZYSKIE JODŁY „W MACIEJOWEJ IZBIE” ORAZ BIESIADA Z OKAZJI
DNIA SENIORA – 8 GRUDNIA 2018 r. o 15.00 w SALI KINOWEJ W SUCHEDNIOWSKIM OŚRODKU KULTURY „KUŹNICA”

HARMONOGRAM WYKŁADÓW EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNYCH

Data	Godziny	Tytuł wykładu/ warsztatów	Wykładowca/prowadzący
05.11.2018 poniedziałek	16-17	Profilaktyka chorób nowotworowych	doktor nauk o kulturze fizycznej Małgorzata Biskup Świętokrzyskie Centrum Onkologii
06.11.2018 wtorek	17-18	Wykład I – „O cukrzycy w pigułce” Wykład II – „Kiedy myślimy o chorobie tarczycy?”	lek. med. Bogumiła Jaromin endokrynolog, diabetolog, internista
15.11.2018 czwartek	16-17	Jak radzić sobie z otępieniem?	dr n. med. Małgorzata Fudała, neurolog
16.11.2018 piątek	17-18	Profilaktyka chorób naczyń.	lek. med. Paweł Szymczyk, chirurg naczyniowy
24.11.2018 sobota	17-18	Warsztat psychoedukacyjny: „Higiena Psychiczna – lepiej zapobiegać niż leczyć”	lek. med. Benedyktyna Goszczyńska, psychiatra

HARMONOGRAM SPECJALISTYCZNYCH PORADNI DIAGNOSTYCZNO-PROFILAKTYCZNYCH

Nazwa poradni specjalistycznej	Data	Godziny	Lekarz
Poradnia radiologiczna	17.11.2018 sobota	9-13	lek. med. Piotr Michnowski, radiolog
Poradnia gastrologiczna			lek. med. Elżbieta Skorupka chirurg, proktolog
Poradnia dietetyczna			dietetyk Agnieszka Barcikowska
Poradnia chirurgii naczyniowej	08.12.2018 sobota	9-13	lek. med. Paweł Szymczyk, chirurg naczyniowy
Poradnia kardiologiczna			lek. med. Janusz Paź, kardiolog, internista
Cytologia (25-59 rok życia) Mammografia (50-69 rok życia)	5-6.11.2018 poniedziałek, wtorek	10-16	Cytomammobus Świętokrzyskiego Centrum Onkologii przy Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie, rejestracja 661 911 300

UWAGA! Potrzebę skorzystania z dowozu można zgłaszać w siedzibie Rady Seniorów w Urzędzie Miasta i Gminy w Suchedniowie – pokój 202, numer telefonu – 41 254 31 86 wew. 12

5

WYKŁADÓW EDUKACYJNO- PROFILAKTYCZNYCH Z RÓŻNYCH DZIEDZIN MEDYCyny

5 listopada – 2 grudnia 2018 r.



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



FUNDUSZE INICJATYW
OBYWATELSKICH
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



PROFILAKTYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH

doktor nauk o kulturze fizycznej
Małgorzata Biskup
Świętokrzyskie Centrum Onkologii

05.11.2018 r.

47 Uczestniczek i Uczestników



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej





„O CUKRZYCY W PIGUŁCE” „KIEDY MYŚLIMY O CHOROBY TARCZYCY?”

lek. med. Bogumiła Jaromin
endokrynolog, diabetolog, internista

06.11.2018 r.

58 Uczestniczek i Uczestników



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie

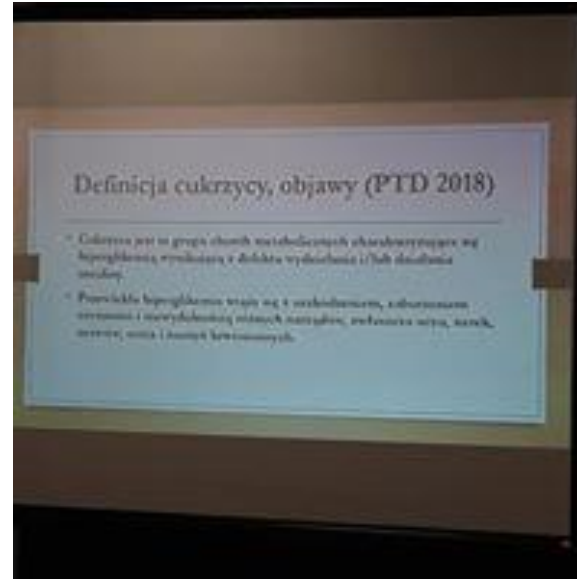


Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



FUNDUSZ INICJATYW
obywatelskich
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



JAK RADZIĆ SOBIE Z OTĘPIENIEM?

dr n. med. Małgorzata Fudala, neurolog

15.11.2018

46 Uczestniczek i Uczestników



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:





Epidemiologia

- W Polsce jest 5 mln osób po 85 roku życia
- 400 tysięcy osób z opiekamiem - ok. 8%
- 95% chorych przebiega w domu pod opieką członka rodziny lub opiekuna







PROFILAKTYKA CHOROÓB NACZYŃ.

lek. med. Paweł Szymczyk,
chirurg naczyniowy

16.11.2018

63 Uczestniczek i Uczestników



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



Warsztaty psychoedukacyjne:
„HIGIENA PSYCHICZNA –
LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ”

lek. med. Benedyktyna Sarwińska
psychiatra

01.12.2018

24 Uczestniczek i Uczestników



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



FUNDUSZE INICJATYW
OBYWATELSKICH
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

5

SPECJALISTYCZNYCH PORADNI DIAGNOSTYCZNO-PROFILAKTYCZNYCH

17 listopada i 8 grudnia 2018 r.



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



PORADNIA GASTROLOGICZNA

lek. med. Elżbieta Skorupka
chirurg, proktolog



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



FUNDACJA INICJATYW
OBYWATELSKICH
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

PORADNIA RADIOLOGICZNA

lek. med. Piotr Michnowski,
radiolog



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:



PORADNIA DIETETYCZNA

mgr Agnieszka Barcikowska
dietetyk



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:



PORADNIA KARDIOLOGICZNA

lek. med. JANUSZ PAŹ
inteniasta, kardilog



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:



PORADNIA CHIRURGII NACZYNIOWEJ

lek. med. Paweł Szymczyk,
chirurg naczyniowy



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:

Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Rada Seniorów
w Suchedniowie

Współfinansowanie:



FUNDUSZE INICJATYW
obywatelskich
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

REALIZATORZY I PARTNERZY

Nieformalna Grupa Inicjatywna PRO SENIOR



N ZOZ PROMYK w Suchedniowie



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów



ŚWIĘTOKRZYSKI FUNDUSZ MŁODYCH INICJATYW III EDYCJA



Patronat Burmistrza
Miasta i Gminy
Suchedniów

Realizator:
Nieformalna Grupa Inicjatywna
PRO SENIOR

Partnerzy:



Stowarzyszenie Grupa Inicjatywna
POD PRĄD

N ZOZ
PROMYK
w Suchedniowie



Współfinansowanie:

